



立即發佈：2022 年 10 月 26 日

凱西·霍楚爾州長

霍楚爾州長宣佈採取措施，保護紐約民眾在今年秋冬兩季免受呼吸道疾病之害

**紐約州衛生廳警告 2019 冠狀病毒病、季節性流感和呼吸道合胞病毒病例正在上升；部分地區醫院負荷能力有限**

**州長接種流感疫苗，並呼籲紐約民眾接種流感和 2019 冠狀病毒病疫苗及加強針，並在寒冷天氣期間保持距離、佩戴口罩和保持衛生習慣**

凱西·霍楚爾州長今天公佈紐約州衛生廳 (New York State Department of Health, DOH) 的現行措施，以提高紐約民眾的意識，保護民眾免受呼吸道病毒感染的傷害。呼吸道病毒在今年秋季傳播，預計冬季也會繼續傳播。因為季節性流感、2019 冠狀病毒病 (COVID-19) 和呼吸道合胞病毒的病例正在上升，更多的紐約民眾由於寒冷天氣而留在室內，因此衛生官員呼籲公眾採取措施阻止傳染病的傳播。

「在與致命呼吸道疾病的鬥爭中，我們並沒退縮——我們一直都在為了應對冬季而採取防範措施，現在已經準備就緒。」霍楚爾州長表示。「紐約州正在採取行動，為醫院和地方衛生部門提供指引，以確保紐約民眾的安全和健康。如要保護自己和紐約同胞免受呼吸系統疾病侵害，最佳方法就是繼續接種疫苗和最新的加強針，同時保持良好的衛生習慣。」

霍楚爾州長今天接種季節性流感疫苗，同時呼籲其他紐約民眾接種今年的流感疫苗，以防止病毒感染。6 個月或以上的人群均可接種流感疫苗，慢性病患者、幼兒和懷孕者是重點推薦接種人群——這些人群出現嚴重流感併發症的風險更高。

今年初秋，州務院 (State Department of Health, DOH) 向醫院、地方衛生部門、實驗室、急診室，以及家庭醫療、初級保健、兒科、青少年醫療、傳染病、神經病學和感染控制服務機構發佈了與呼吸系統疾病相關的[健康諮詢通知](#)。通知內容並不針對任何特定病毒，但強調此類疾病的住院人數增加，同時提供了聯邦資源。

預防呼吸道病毒的最佳措施是接種季節性流感和冠狀病毒疫苗，及時接種 2019 冠狀病毒病加強針（包括最近獲批的合資格人群 2019 冠狀病毒病二價加強針），同時保持社交距離，在擁擠環境中佩戴口罩，並保持洗手等良好的衛生習慣。

衛生廳正在觀察地區醫院的負荷能力，並與急診科和病房患者顯著增加的醫院和衛生保健系統密切溝通。如果感覺不適且出現呼吸道病毒癥狀，請向初級保健從業人員諮詢。

紐約州衛生廳廳長瑪麗·T·巴塞特 (Mary T. Bassett) 博士表示：「呼吸道病毒季節已經來臨，包括 2019 冠狀病毒病、流感和呼吸道合胞病毒 (RSV) 的所有三種病毒感染癥狀可能無法區分，對於絕大多數年齡較大的兒童而言，感染症狀一般較為輕微。在我們等待合胞病毒疫苗之際，我們亦向家長和監護人傳達兩條清晰訊息：確保你的孩子接種最新的 2019 冠狀病毒病疫苗，並為 6 個月或以上的兒童接種流感疫苗。即使孩子確實感染生病，接種疫苗也已證實可以減輕病症。如果對孩子狀況有疑慮，請向兒科醫生或其他醫療保健專業人員諮詢。早產嬰兒或其他體弱兒童應該盡快尋求醫療建議。」

### [呼吸道合胞病毒](#)

呼吸道合胞病毒是一種季節性感染，6 個月以下嬰兒和免疫功能低下個體感染後會有風險，病毒癥狀與普通感冒相似，會出現持續咳嗽、氣喘和發燒症狀。雖然這種常見病毒一般在秋冬季節傳播，但衛生廳官員今年年初也在紐約發現合胞病毒病例。

為了提高民眾對於合胞病毒的認識，衛生廳將向醫療保健和兒童保育從業人員提供資訊警示，同時與其交流教育和預防資訊。衛生廳還將利用社交媒體播放巴塞特博士的相關宣傳視訊，同時也在更新衛生廳的[網站](#)資訊，以加入與合胞病毒和其他病毒性呼吸道疾病傳播相關的重要資訊。

雖然沒有預防合胞病毒的疫苗，但病毒檢測和治療費用將由保險承擔。紐約民眾如有與合胞病毒或任何其他醫療必要護理相關的保險問題，可向紐約州金融服務廳 (New York State Department of Financial Services, DFS) [提出投訴](#)。

### [季節性流感](#)

初步數據顯示，與合胞病毒一樣，今年流感季節的開始時間早於往年，因此衛生廳呼籲紐約民眾應及時接種年度流感疫苗。衛生廳設有[週追蹤系統](#)，以在整個流感監測季節（即下一個日曆年度的 10 月至 5 月）顯示全州的流感病例。

本月初，衛生廳啟動[年度公共宣傳活動](#)，提醒成年人群及家長為自己和 6 個月及以上的兒童接種流感和 2019 冠狀病毒病疫苗。截至 10 月 26 日，接種流感疫苗的人次已經達到 300 萬左右。

### [2019 冠狀病毒病](#)

與此同時，紐約州正在做好防範措施，以應對 2019 冠狀病毒病感染病例增加的情況，這兩年秋冬兩季的感染病例都會大幅上升。截至目前，病例增長較為緩和——每個地區每 10 萬人中約有 10 至 25 宗病例——但是住院人數持續增長，現在每個地區每 10 萬人中約有 2 至 3 宗住院病例。

2019 冠狀病毒病對於弱勢群體的影響仍然較為嚴重，包括老年人和免疫功能低下的人。在過去八週，60% 的冠狀病毒住院患者是 65 歲或以上的患者。

衛生廳根據去年夏天制定的秋季行動計劃繼續採取行動，加強紐約州的準備工作，以應對今年秋冬可能出現的感染激增情況。已向全州各地的學校分發了 260 多萬份 2019 冠狀病毒病家庭檢測試劑盒，明年還將提供 3,000 萬份檢測試劑盒。

衛生廳還與醫療服務機構和地方衛生部門密切合作，呼籲民眾接種 2019 冠狀病毒病疫苗和二價加強針，5 歲及以上的兒童也可接種疫苗，以防止感染。除了接種流感和 2019 冠狀病毒病疫苗，民眾還可利用其他行之有效的方法，避免在秋冬兩季感染和傳播合胞病毒、流感和 2019 冠狀病毒病：

- 經常用肥皂和熱水清洗雙手至少 20 秒，保護自己免受細菌感染，避免傳播他人。
- 攜帶酒精含量至少為 60% 的免洗手消毒液，方便在沒有肥皂和水的情況下使用。
- 切勿對著雙手咳嗽或打噴嚏。相反，請用紙巾蓋住嘴巴和鼻子。
- 如果您生病了，請待在家裡。
- 如果出現癥狀，請佩戴能夠遮住口鼻的口罩。

衛生廳正在繼續監測污水中的 2019 冠狀病毒病傳播情況，以便衛生官員發現全州各地可能出現的病例激增情況。衛生廳也會繼續與地方衛生部門協調，設立更多臨時接種站點，為接種率較低的社區提供這一重要保護措施。

###

可造訪網站 [www.governor.ny.gov](http://www.governor.ny.gov) 瀏覽更多新聞  
紐約州 | 州長辦公室 | [press.office@exec.ny.gov](mailto:press.office@exec.ny.gov) | 518.474.8418