



الحاكمة كاثي هو كول

للنشر فوراً: 2022/10/26

الحاكمة هو كول تعلن عن خطوات لحماية سكان نيويورك من أمراض الجهاز التنفسي خلال الخريف والشتاء

وزارة الصحة بولاية نيويورك تحذر من ارتفاع حالات الإصابة بمرض (COVID-19) والإنفلونزا الموسمية والفيروس المخلوي التنفسي. القدرة الاستيعابية في المستشفيات محدودة في بعض المناطق

تلقت الحاكمة حقنة ضد الإنفلونزا وشجعت سكان نيويورك على تلقي تطعيمات وجرعات معززة ضد الإنفلونزا ومرض (COVID-19) ومراعات التباعد وارتداء الكمامات والنظافة خلال أشهر الطقس البارد

أعلنت الحاكمة كاثي هو كول اليوم عن الخطوات التي تتخذها وزارة الصحة بولاية نيويورك لزيادة الوعي وحماية سكان نيويورك من عدوى فيروس الجهاز التنفسي التي تنتشر هذا الخريف ومن المتوقع أن تستمر خلال فصل الشتاء. يبحث مسؤولو الصحة الجمهور على اتخاذ خطوات تهدف إلى وقف انتشار الأمراض المعدية مع ارتفاع حالات الإنفلونزا الموسمية ومرض (COVID-19) والفيروس المخلوي التنفسي مع بقاء المزيد من سكان نيويورك في منازلهم بسبب برودة الطقس.

"نحن لا نتراجع في معركتنا ضد أمراض الجهاز التنفسي القاتلة - كنا نستعد لفصل الشتاء، ونحن جاهزون/" **قالت الحاكمة هو كول.** "تتخذ ولاية نيويورك إجراءات لتقديم إرشادات للمستشفيات ومديريات الصحة المحلية لضمان الحفاظ على سلامة وصحة سكان نيويورك. أفضل ما لدينا لحماية أنفسنا وزملائنا من سكان نيويورك من أمراض الجهاز التنفسي هو تلقي اللقاح، ومواكبة الجرعات المعززة على الدوام، وممارسة النظافة الجيدة."

تلقت الحاكمة هو كول لقاح الأنفلونزا الموسمية اليوم وحثت سكان نيويورك الآخرين على تلقي لقاح الأنفلونزا هذا العام للحماية من العدوى. لقاح الإنفلونزا متاح لأي شخص يبلغ من العمر 6 أشهر أو أكثر، ويوصى به بشدة للأشخاص المصابين بأمراض مزمنة، والأطفال الصغار، والحوامل - وجميعهم معرضون بشكل أكبر للإصابة بمضاعفات خطيرة من الإنفلونزا.

في وقت سابق من هذا الخريف، أصدرت وزارة الصحة بالولاية (State Department of Health, DOH) **شعارًا** **استشاريًا صحيًا** للمستشفيات ومديريات الصحة المحلية والمختبرات وغرف الطوارئ ومقدمي طب الأسرة والرعاية الأولية وطب الأطفال وطب المراهقين والأمراض المعدية وطب الأعصاب. وممارسي مكافحة العدوى بشأن أمراض الجهاز التنفسي. في حين أن الإشعار لا يقتصر على أي فيروس بمفرده، فقد سلط الضوء على زيادة حالات دخول المستشفى من هذه الأنواع من الأمراض ويوفر موارد فيدرالية.

أفضل حماية من فيروسات الجهاز التنفسي هي تلقي لقاحات الأنفلونزا الموسمية و(COVID)، ومواكبة الجرعات المعززة لمرض (COVID-19) باستمرار، بما في ذلك الجرعات المعززة ثنائية التكافؤ لمرض (COVID-19) المصرح بها مؤخرًا لأولئك المؤهلين، ومراعاة التباعد الاجتماعي، وارتداء الكمامات في الأماكن المزدحمة، واتباع ممارسات النظافة السليمة، بما في ذلك غسل اليدين بشكل متكرر.

تقوم وزارة الصحة (DOH) بالوقوف عن كثب على القدرة الاستيعابية للمستشفيات الإقليمية وإشراك أنظمة الرعاية الصحية والمستشفيات التي قد تشهد أعدادًا أكبر من المرضى العاديين في أقسام الطوارئ ووحدات المرضى الداخليين. إذا شعرت بالمرض وظهرت عليك أعراض فيروس الجهاز التنفسي، فاستشر مقدم الرعاية الأولية الخاص بك.

قالت الدكتورة ماري تي باسيت، مفوضة وزارة الصحة في ولاية نيويورك: "مع بدء موسم فيروسات الجهاز التنفسي، بما في ذلك مرض (COVID-19) والإنفلونزا والفيروس المخلوي التنفسي (RSV)، قد يتعذر تمييز أعراض جميع الأمراض الثلاثة، وبالنسبة للغالبية العظمى من الأطفال الأكبر سنًا، فإن هذه الأمراض خفيفة. بينما ننتظر لقاح فيروس (RSV)، لدينا رسالتان مباشرتان للآباء وأولياء الأمور: تأكدوا من أن مواكبة طفلكم للقاح (COVID-19) الخاص به، واحصلوا على لقاح الأنفلونزا للأطفال البالغين من العمر 6 أشهر أو أكبر. حتى إذا مرض طفلكم، فقد ثبت أن آثار اللقاحات تقلل من شدة المرض. إذا شعرت بالقلق بشأن طفلكم، فتحدثوا إلى طبيب أطفال أو غيره من متخصصي الرعاية الصحية. إذا كان طفلكم قد ولد قبل الأوان أو كان ضعيفًا، فعليكم بطلب المشورة الطبية مبكرًا."

الفيروس المخلوي التنفسي

الفيروس المخلوي التنفسي هو عدوى موسمية تشكل خطرًا على الأطفال دون سن 6 أشهر والأفراد الذين يعانون من ضعف المناعة، مع أعراض مشابهة لنزلات البرد، تتراوح من السعال المستمر والصفير إلى الحمى. بينما ينتشر هذا الفيروس الشائع عادة خلال فصلي الخريف والشتاء، يشهد مسؤولو وزارة الصحة (DOH) حالات فيروس (RSV) في نيويورك في وقت سابق هذا العام.

لزيادة الوعي بفيروس (RSV)، ستوفر وزارة الصحة (DOH) تنبيهًا إعلاميًا لمقدمي الرعاية الصحية ورعاية الأطفال، جنبًا إلى جنب مع دمج الرسائل التثقيفية والوقائية في المحادثات مع كليهما. ستستخدم وزارة الصحة (DOH) أيضًا وسائل التواصل الاجتماعي لنشر الكلمة عبر رسالة فيديو من الدكتورة باسيت وتقوم بتحديث المعلومات على [موقع الويب](#) الخاص بها لتضمين معلومات مهمة حول انتقال هذا المرض وغيره من أمراض الجهاز التنفسي الفيروسي.

بالرغم من عدم وجود لقاح لفيروس (RSV)، إلا أن اختباره وعلاجه مشمول بالتأمين. يمكن لسكان نيويورك الذين يواجهون مشكلات في التغطية لفيروس (RSV) أو أي رعاية طبية أخرى ضرورية [تقديم شكوى](#) إلى إدارة الخدمات المالية بولاية نيويورك.

الإنفلونزا الموسمية

كما هو الحال مع فيروس (RSV)، تشير البيانات الأولية إلى أن موسم الإنفلونزا يبدأ في وقت أبكر من المعتاد هذا العام، ولهذا السبب تحت وزارة الصحة (DOH) سكان نيويورك على عدم التأخر في الحصول على لقاح الإنفلونزا السنوي. تحتفظ الوكالة بـ [متتبع أسبوعي](#) لعرض حالات الإنفلونزا في جميع أنحاء الولاية طوال موسم مراقبة الإنفلونزا، والذي يمتد من أكتوبر/تشرين الأول إلى مايو/أيار في السنة التقويمية التالية.

تنظم وزارة الصحة (DOH) في وقت مبكر من هذا العام [حملتها السنوية للتثقيف العام](#)، لتذكير البالغين وأولياء الأمور بالحصول على لقاحات ضد الإنفلونزا ومرض (COVID-19) لأنفسهم ولأطفال بعمر 6 أشهر وأكبر. تم إعطاء ما يقرب من 3 ملايين حقنة ضد الإنفلونزا اعتبارًا من 26 أكتوبر/تشرين الأول.

فيروس COVID-19

في الوقت نفسه، تستعد ولاية نيويورك لزيادة الإصابات بمرض (COVID-19)، التي ارتفعت خلال فصلي الخريف والشتاء لمدة عامين متتاليين. أصبحت الحالات معتدلة حتى الآن - ما بين حوالي 10 و 25 لكل 100,000 شخص في كل منطقة - على الرغم من أن حالات الدخول إلى المستشفيات تتزايد وتتراوح الآن بين اثنين وثلاث حالات لكل 100,000 شخص في كل منطقة.

يستمر مرض (COVID-19) في التأثير بشكل غير متناسب على الفئات الضعيفة من السكان، بما في ذلك كبار السن والأفراد الذين يعانون من نقص المناعة. على مدار الأسابيع الثمانية الماضية، كان 60 في المائة من حالات دخول المستشفيات بسبب مرض (COVID) الجديد من المرضى الذين تبلغ أعمارهم 65 عامًا أو أكبر.

وفقًا لخطة العمل الخريفية التي تم تطويرها في الصيف الماضي، واصلت وزارة الصحة (DOH) اتخاذ إجراءات لتعزيز استعداد الولاية للزيادة المحتملة في الإصابات في الخريف والشتاء. تم توزيع أكثر من 2.6 مليون اختبار (COVID-19) في المنزل على المدارس في جميع أنحاء الولاية، مع توفر 30 مليون اختبار آخر خلال العام المقبل.

تعمل الوكالة أيضًا عن كثب مع مقدمي الخدمات ومديريات الصحة المحلية لتشجيع التطعيم ضد فيروس (COVID-19) والجرعات المعززة ثنائية التكافؤ، والتي يجوز للأطفال بعمر 5 سنوات فما فوق أن يتلقوها للحماية من العدوى. بالإضافة إلى الحصول على لقاحات الأنفلونزا ومرض (COVID-19)، هناك بعض الطرق العملية لتجنب الإصابة بفيروس (RSV)، والإنفلونزا، ومرض (COVID-19) وانتشارها في الخريف والشتاء:

- واطب على غسل يديك بالصابون والماء الساخن لمدة 20 ثانية على الأقل، لتقي نفسك من الجراثيم وتجنب نقلها إلى الآخرين.
- احمل معك مطهرًا لليدين يحتوي على 60 في المائة من الكحول على الأقل، واستخدمه عندما لا يتوفر الماء والصابون لديك.
- لا تسعل أو تعطس في اليدين. بدلاً من ذلك، قم بتغطية فمك وأنفك بمنديل.
- ابق في المنزل إذا شعرت بالمرض.
- ارتدِ كامامة تغطي أنفك وفمك إذا كنت تعاني من أعراض.

تواصل وزارة الصحة (DOH) إجراء مراقبة لمياه الصرف الصحي تحسبًا لانتقال مرض (COVID-19)، مما يمكن مسؤولي الصحة من اكتشاف الزيادات المحتملة في جميع أنحاء الولاية. وعلى صعيد مماثل، ستواصل الوكالة التنسيق مع مديريات الصحة المحلية لإنشاء نوافذ منبثقة إضافية لتقديم هذه الحماية المهمة للمجتمعات التي تكون فيها معدلات التطعيم منخفضة.

###

تتوفر أخبار إضافية على www.governor.ny.gov
ولاية نيويورك | الغرفة التنفيذية | press.office@exec.ny.gov | 518.474.8418