فوری ریلیز کے لیے: 16/10/2022 **گورنر KATHY HOCHUL**

گورنر HOCHUL کا چھاتی کے کینسر سے آگاہی کے مہینے کے اعزاز میں ریاستی مقامات پر گلابی رنگ سے چراغاں کرنے کا اعلان

ریاستی محکمۂ صحت معمول کی چھان بین، جلد پتہ لگانے، اور تشخیص اور نگہداشت تک بڑھتی ہوئی رسائی کی اہمیت کو اجاگر کرتا ہے

1-866-442-CANCER (2262) پر کال کرکے مفت معائنے کی سہولت دستیاب ہے

گورنر Kathy Hochul نے آج اعلان کیا ہے کہ چھاتی کے کینسر سے متعلق آگاہی کے مہینے کے اعزاز میں آج شام 16 اکتوبر کو درجن بھر ریاستی مقامات پر گلابی رنگ سے چراغاں کیا جائے گا۔ چراغاں کرنے کا مقصد چھاتی کے کینسر - جو اب بھی نیو یارک میں سب سے زیادہ تشخیص شدہ کینسر ہے - کو ابتدائی مرحلے میں اور جب علاج بہترین کام کرتا ہے، تلاش کرنے کے لیے معمول کی چھان بین اور جلد پتہ لگانے کی اہمیت کو تسلیم کرنا ہے۔

گورنر Hochul نے کہا، "چھاتی کے کینسر سے آگاہی کے مہینے میں، ہم ان لوگوں کو اعزاز دیتے ہیں جو اس المناک بیماری کی وجہ سے ہم سے بچھڑ گئے، اور نیو یارک کے تمام بہادروں کو بھی جو اب بھی اس سے لڑ رہے ہیں۔ ان عمارات پر گلابی رنگ سے چراغاں کر کے، ہم اب تک ہونے والی پیش رفتوں کو تسلیم کرتے ہیں، کام ابھی بھی لازماً ہونا چاہیے، اور ہم بہادر متاثرین کو غیر متزلزل حمایت کا یقین دلاتے ہیں۔ اس اکتوبر میں، میں نیو یارک کے تمام مکینوں کو ترغیب دیتی ہوں کہ وہ اپنی جانچ اور معمول کے میموگرامز- آسان اقدامات جو ہم اس خطرناک بیماری سے لڑ سکتے ہیں - کی اہمیت کے بارے میں جانیں"۔

چھاتی کا کینسر خواتین میں کینسر سے ہونے والی اموات کی دوسری بڑی وجہ ہے، ایک اندازے کے مطابق ہر آٹھ خواتین میں سے ایک کو اپنی زندگی میں یہ مرض لاحق ہوتا ہے۔ ریاستی محکمۂ صحت کے مرتب کردہ اعدادوشمار کے مطابق، نیو یارک میں سالانہ 16,800 سے زائد خواتین کی تشخیص ہوتی ہے اور تقریباً 2,500 چھاتی کے کینسر سے انتقال کر جاتی ہیں۔ ہر سال تقریباً 160 مردوں میں بھی اس بیماری کی تشخیص ہوتی ہے۔

ریاست نیو یارک کے محکمۂ صحت کی کمشنر ڈاکٹر Mary T. Bassett نے کہا، "کینسر کی وجہ سے اپنے عزیزوں کو کھونے کا درد نیو یارک کے بہت سے لوگوں کے لیے ایک حقیقت ہے۔ چھاتی کے کینسر سے آگاہی کے مہینے کے دوران، ہم ان لوگوں کو یاد کرتے ہیں جو ہم سے بچھڑ گئے اور اس سے لڑنے والوں اور بچ جانے والوں کا احترام کرتے ہیں۔ محکمۂ صحت مسلسل سرمایہ کاری، مضبوط پالیسی، اور اہلِ علاقہ کے ساتھ شراکت داری کے ذریعے چھان بین، ابتدائی مداخلت، اور معیاری دیکھ بھال تک مساوی رسائی کی بنیاد بنانا جاری رکھے گا"۔

جن عمارات اور پُلوں پر چراغاں کیا جائے گا ان میں شامل ہیں:

- ون ورلڈ ٹریڈ سینٹر

- گورنر ماریو ایم کیومو برج
- کوزی اوشکو برج
- دی ایچ کارل مک کال SUNY بلڈنگ
- سٹیٹ ایجوکیشن بلڈنگ
- الفریڈ ای سمتھ سٹیٹ آفس بلڈنگ
- ایمپائر سٹیٹ پلازہ
- سٹیٹ فیرگراؤنڈز - مین گیٹ اور ایکسپو سینٹر
- نیاگرا فالز
- "فرینکلن ڈی روزویلٹ" مڈ-ہڈسن برج
- البانی انٹرنیشنل ایئرپورٹ گیٹ وے
- لیک پلیسڈ اولمپک سینٹر
- ایری کینال پر فیئر پورٹ لفٹ برج

بہت کثرت سے، خواتین اہم ابتدائی مداخلت حاصل کرنے سے قاصر ہوتی ہیں کیونکہ ان کا بیمہ نہیں ہوا ہوتا: ریاست نیو یارک کے محکمۂ صحت کی جانب سے جاری کردہ ایک نئی رپورٹ کے مطابق، سنہ 2020 میں 50 سے 74 سال کی عمر اور صحت کا بیمہ نہ رکھنے والی تقریباً دو تہائی خواتین کی چھان بین کی گئی۔ اس کے مقابلے میں، صحت کے بیمے کی حامل تقریباً 83 فیصد خواتین کی چھان بین کی گئی۔

مزید برآں، چھاتی کا کینسر غیر سفید فام خواتین کو زیادہ متاثر کرتا ہے۔ جب کہ غیر ہسپانوی کاکیشین خواتین میں چھاتی کے کینسر کا پھیلاؤ سب سے زیادہ ہوتا ہے، غیر ہسپانوی سیاہ فام خواتین میں اموات کی شرح سب سے زیادہ ہے، جس سے صحت کے نتائج میں نسلی تفاوت نمایاں ہوتی ہے۔

ریاست نیو یارک چھاتی کے کینسر کے نتائج میں تفاوت کو ختم کرنے اور تشخیص اور علاج تک رسائی بڑھانے کے لیے قومی سطح پر اہم اقدامات کرتی ہے۔ اس ماہ کے آغاز میں، 21 تنظیموں کو ان کے علاقوں میں ریاست نیو یارک کے کینسر کی خدمات کے پروگرام چلانے کے لیے ریاستی گرانٹس دینے کے لیے ایک نیا فنڈنگ کا موقع جاری کیا گیا تھا۔ گرانٹیں حاصل کرنے والے نیو یارک میں ہر کاؤنٹی اور بلدیہ کا احاطہ کریں گے اور اپنی کوششوں کو ان افراد پر مرکوز کریں گے جو خدمات تک رسائی سے محروم ہیں اور کینسر کا غیر متناسب بوجھ برداشت کرتے ہیں، بشمول بیمہ کے بغیر، صحت کے تفاوت کو کم کرنے کے لیے؛ فنڈنگ کے اس موقعے کے بارے میں مزید معلومات ریاست نیو یارک کے گرانٹس گیٹ وے پر پوسٹ کی گئی ہیں۔

گزشتہ ہفتے، گورنر Hochul نے چھاتی کے کینسر کے متاثرین کی مدد کے لیے قانون سازی پر دستخط کیے تاکہ یہ یقینی بنایا جائے کہ جو لوگ پستان کٹوانے یا جزوی طور پر پستان کٹوانے کے بعد سینے کو واپس اپنی شکل میں لانے کی سرجری کا انتخاب کرتے ہیں ان کے لیے مناسب بیمہ کوریج ہو۔

اہم ترین اقدام جو خواتین اور نیو یارک کے باشندے کر سکتے ہیں وہ ہے چھاتی کے کینسر کا معمول کا معائنہ کروانا۔ چھاتی کے کینسر کے خطرے کو کم کرنے کے لیے، ریاستی محکمۂ صحت نیویارک کے لوگوں کو یاددہانی کرواتا ہے کہ:

- خاندانی تاریخوں سے آگاہ رہیں اور نگہداشتِ صحت کی خدمات فراہم کرنے والوں سے خدشات پر تبادلۂ خیال کریں۔
- نگہداشتِ صحت کی خدمات فراہم کرنے والے کے ساتھ ہارمون کی تبدیلی کے علاج کے استعمال پر تبادلۂ خیال کریں۔
- مطالعات سے پتہ چلتا ہے کہ زیادہ دیر تک دودھ پلانے سے چھاتی کے کینسر کا خطرہ کم ہو جاتا ہے۔
- اپنا وزن صحت مند رکھیں۔
- باقاعدگی سے ورزش کریں۔
- میڈیکل امیجنگ کے خطرات اور فوائد پر تبادلہ خیال کریں، جیسے کہ سی ٹی سکین، نگہداشتِ صحت کی خدمات فراہم کرنے والے کے ساتھ غیر ضروری طور پر آئیونائزنگ تابکاری کے سامنے جانے سے بچنا۔

نیو یارک کے مکینوں کو نگہداشتِ صحت کرنے والے سے میموگرام کروانے کے بارے میں بات کرنی چاہیے۔ جن کے پاس بیمہ یا نگہداشتِ صحت کی خدمات فراہم کرنے والا نہیں ہے وہ پھر بھی معائنہ کروانے کے قابل ہو سکتے ہیں: قریبی مقام تلاش کرنے کے لیے ریاست نیو یارک کے کینسر کی خدمات پروگرام کو 1-866-442-CANCER (2262) پر کال کریں۔

ریاست نیو یارک کا کینسر کی خدمات پروگرام ہر کاؤنٹی اور بلدیہ میں نیو یارک کے اہل، غیر بیمہ شدہ مکینوں کے لیے چھاتی کے کینسر کی مفت چھان بین کی پیشکش کرتا ہے۔ کال مفت ہے، اور آپریٹرز دن میں 24 گھنٹے، ہفتے میں 7 دن دستیاب ہیں۔ نیو یارک کے مکین کاؤنٹی یا بلدیہ کے لحاظ سے مقامی پروگرام تلاش کرنے اور براہِ راست کال کرنے کے لیے ہمارے علاقائی پروگراموں کی فہرست پر بھی جا سکتے ہیں۔

###

اضافی خبر یہاں ملاحظہ کی جا سکتی ہے www.governor.ny.gov
ریاست نیو یارک | ایگزیکٹو چیمبر | press.office@exec.ny.gov | 518.474.8418

ان سبسکرائب کریں