



De publicación inmediata: 22/08/2022

GOBERNADORA KATHY HOCHUL

## LA GOBERNADORA HOCHUL ACTUALIZA LA GUÍA DE LA COVID-19 PARA LAS ESCUELAS

*El Departamento de Salud del Estado lanza nuevos lineamientos para las escuelas desde el jardín de infantes hasta 12.º grado*

*Ya no se exige que los estudiantes expuestos a la COVID-19 se queden en cuarentena*

*Guía actualizada y preguntas frecuentes disponibles [aquí](#)*

La gobernadora Hochul anunció hoy el lanzamiento de una guía actualizada para la COVID-19 que se alinea con las nuevas recomendaciones de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés) mientras los niños, los maestros y los profesores de todo el estado se preparan para regresar a la escuela en las próximas semanas. Con un mayor acceso a información, vacunas, pruebas y tratamiento para la COVID-19, el estado de Nueva York está actualizando su respuesta para garantizar que todos los estudiantes, maestros y profesores puedan regresar a las aulas de manera segura el próximo mes. Lea [aquí](#) la guía actualizada y las preguntas frecuentes.

"Desde los primeros e inciertos días de la pandemia, las escuelas, los maestros y los padres de Nueva York se esforzaron por garantizar un aprendizaje continuo y un regreso seguro a las aulas", **dijo la gobernadora Hochul**. "Hoy, nos estamos asegurando de que la guía estatal y federal esté alineada para que los estudiantes y los educadores puedan ingresar al aula con confianza y tener un año escolar seguro y saludable. Estamos enviando esta información a los padres y a las escuelas, y asegurándonos de que nuestros hijos estén donde necesitan estar este otoño. Sabemos que no hay reemplazo para el aprendizaje en el aula, y nos aseguraremos de que este año sea un año muy diferente".

Nueva York ha logrado avances significativos en la lucha contra la COVID-19. A través de estos esfuerzos continuos, las escuelas pueden brindar entornos educativos seguros, aumentar el acceso a las pruebas de COVID-19 y garantizar que el personal, los estudiantes y sus familias tengan acceso a los recursos que necesitan para permanecer en la escuela de manera segura.

**La comisionada del Departamento de Salud del estado de Nueva York, Dra. Mary T. Bassett, manifestó:** "Gracias al trabajo heroico de nuestros educadores, los niños de todo Nueva York pudieron regresar seguros a las aulas. Esta nueva guía brindará a las escuelas y los distritos más flexibilidad para seguir brindando instrucción de forma presencial a medida que nos acercamos al nuevo año escolar. Agradezco a la Gobernadora por su liderazgo mientras trabajamos juntos para mantener nuestras aulas seguras".

## **Estrategias de mitigación de la COVID para el año escolar 2022-2023**

### **Cuarentena**

- Los CDC ya no recomiendan la cuarentena, excepto en entornos de congregación de alto riesgo.
  - Los CDC recomiendan que todas las personas con una exposición conocida o sospechada a la COVID-19, independientemente del estado de vacunación o antecedentes de infección previa por COVID-19, sigan las [recomendaciones actuales de exposición de los CDC](#), que incluyen usar una [máscara bien ajustada](#) o un respirador durante un período completo de 10 días y hacerse la prueba al menos 5 días después del contacto cercano o antes si se presentan [síntomas](#).

### **Las personas enfermas o sintomáticas deben quedarse en su casa**

- Los CDC siguen recomendando que las personas se queden en su casa cuando estén enfermas. Cualquier estudiante o miembro del personal que tenga síntomas de infecciones respiratorias o gastrointestinales, como tos, fiebre, dolor de garganta, vómitos o diarrea, debe quedarse en su casa.
- Se recomienda que las personas con síntomas de COVID-19 se hagan la prueba lo antes posible después de que comiencen los [síntomas](#). Las personas que [corren el riesgo de enfermarse gravemente](#) con COVID-19 y den positivo deben consultar con un proveedor de atención médica de inmediato para un posible tratamiento, incluso si sus síntomas son leves.
  - Si una persona da positivo en la prueba de COVID-19 y no tiene un proveedor de atención médica regular, puede ser evaluado para recibir tratamiento llamando al 1-888-TREAT-NY o visitando el [sitio web de acceso a terapias contra la COVID-19 Express Care del estado de Nueva York](#).
- Las personas sintomáticas que esperan los resultados de la prueba de COVID-19 o que dieron positivo en la prueba de COVID-19 deben seguir la [Guía de aislamiento de los CDC](#).

### **Aislamiento**

- Las personas que dieron positivo o están esperando los resultados de la prueba de COVID-19 deben quedarse en casa y seguir la [Guía de aislamiento de los CDC](#). El aislamiento puede terminar según la gravedad de los síntomas de COVID-19 de cada persona.
  - Si una persona no tuvo síntomas, el aislamiento puede terminar después del quinto día.
  - Si una persona tuvo síntomas, el aislamiento puede terminar después del quinto día si no tiene fiebre durante 24 horas (sin el uso de medicamentos para bajar la fiebre) y los síntomas están mejorando.
  - Las personas deben usar una máscara hasta el día 10 después de finalizar el aislamiento cuando se sientan mejor (sin fiebre sin el uso de medicamentos para bajar la fiebre y los síntomas mejoran).
  - No se requieren pruebas de antígenos para finalizar el aislamiento; sin embargo, algunas escuelas pueden permitir el uso de la "[estrategia basaba en pruebas](#)" para acortar potencialmente el tiempo de uso de máscaras después del aislamiento.

Esto se basa en el enfoque riguroso y multifacético de Nueva York para controlar y mitigar la COVID-19. La semana pasada, la gobernadora Hochul anunció el relanzamiento de la [campaña de vacunación contra la COVID-19 #Vaxtoschool](#), que incluye más de tres decenas de centros de vacunación emergentes en todo el estado en las próximas semanas, y se agregarán más en un futuro cercano.

En marzo, la Gobernadora [eliminó el requisito estatal del uso de máscara en las escuelas](#). Esta decisión se basó en las tendencias de datos clave de COVID-19 que muestran el progreso significativo de Nueva York en vacunas y casos decrecientes.

A medida que los neoyorquinos se acercan a la temporada de otoño, el Estado y el Departamento de Salud seguirán brindando a los padres y tutores recursos vitales, junto con vacunas y pruebas continuas y firmes.

Mantenerse al día con las vacunas contra la COVID-19 sigue siendo una estrategia de salud pública líder para prevenir enfermedades graves. Todas las personas [a partir de los 6 meses de edad](#) ahora son elegibles para la vacunación contra la COVID-19.

Todos los niños en edad escolar que tengan 5 años o más son [elegibles para un refuerzo](#). Esto incluye a las personas que tienen el esquema de vacunación completo y no han recibido una vacuna adicional este año calendario. Se alienta a las escuelas a seguir promoviendo la vacunación contra la COVID-19 en su comunidad.

Los padres y tutores pueden obtener más información sobre la vacuna contra la COVID-19 en nuestra [página de preguntas frecuentes](#).

Además de la vacunación como práctica recomendada, las [pruebas](#) brindan la oportunidad de conectar a las personas elegibles que dan positivo con el tratamiento. Esto permite a las escuelas mitigar la propagación comunitaria de la COVID-19. Los

recursos siguen estando disponibles para las escuelas a fin de apoyar las pruebas de las poblaciones escolares.

Seguir esta guía ayudará a las escuelas a colaborar con los departamentos de salud locales a fin de apoyar el aprendizaje presencial seguro y, al mismo tiempo, brindará una mayor flexibilidad para satisfacer las necesidades de la comunidad local a medida que cambien los niveles comunitarios de COVID-19.

###

Más noticias disponibles en [www.governor.ny.gov](http://www.governor.ny.gov)  
Estado de Nueva York | Cámara Ejecutiva | [press.office@exec.ny.gov](mailto:press.office@exec.ny.gov) | 518.474.8418