



Diffusione immediata: 22/7/2022

GOVERNATRICE KATHY HOCHUL

LA GOVERNATRICE HOCHUL METTE IN GUARDIA I NEWYORKESI CONTRO IL CALDO ESTREMO DURANTE QUESTO FINE SETTIMANA

Allerta meteo per il caldo estremo in vigore fino a domenica da New York City fino alla Capital Region; Valori elevati dell'indice di calore pari o superiori a 38 C° (100° F)

La maggior parte dello Stato di New York registrerà alte temperature e possibili forti temporali nel corso del fine settimana

La Governatrice Hochul invita i newyorkesi a visitare le [strutture regionali dove rinfrescarsi \(Cooling Centers\)](#), restare a casa e controllare i vicini vulnerabili

La Governatrice Kathy Hochul oggi ha messo in guardia i newyorkesi contro il pericolo del caldo estremo che ha iniziato a impattare lo Stato martedì e che durerà fino al fine settimana. Si prevedono alte temperature e umidità, specialmente dalla Capital Region alla Hudson Valley fino a New York City. Il resto dello Stato continuerà a registrare temperature elevate nei prossimi giorni con possibilità di temporali forti isolati nel fine settimana. Il Servizio meteo nazionale (National Weather Service) prevede che i valori dell'indice di calore eccederanno i 33 C° (90° F) in quasi tutto lo Stato, con aree, da Albany a New York City, che raggiungeranno o supereranno i 38 C° domenica.

"I newyorkesi sono incredibilmente resistenti, ma quando si tratta di caldo estremo e umidità in estate, è necessario adottare alcune misure per stare al sicuro, tra cui rimanere in casa, ridurre l'uso dell'elettricità e restare idratati". - **ha dichiarato la Governatrice Hochul, che ha aggiunto** - "È necessario che questo fine settimana tutti stiano all'erta, prestando attenzione a eventuali segni di malattie legate al caldo e prendendosi cura gli uni degli altri. I centri di raffrescamento sono aperti in tutta New York City e incoraggio tutti coloro che hanno bisogno di aiuto per stare al fresco a usufruire di queste risorse".

Il Commissario della Divisione statale per la sicurezza nazionale e i servizi di emergenza (Division of Homeland Security and Emergency Services), Jackie Bray, ha dichiarato: "Purtroppo il caldo estremo non ha ancora finito di colpire New York. Ci aspettiamo che il caldo inizi a diminuire martedì, ma fino ad allora i newyorkesi devono fare attenzione a rimanere al fresco. Limitate le attività faticose all'aperto,

rimanete idratati, assicuratevi che i vostri animali domestici non stiano all'aperto per lunghi periodi di tempo e imparate a riconoscere i segni delle malattie legate al caldo".

I newyorkesi devono controllare le previsioni meteo locali per avere le informazioni più aggiornate. Per l'elenco completo delle allerte meteo, dei consigli e delle ultime previsioni visitare il [sito web](#) del Servizio Meteorologico Nazionale (National Weather Service).

Il Dipartimento della salute dello Stato di New York (New York State Department of Health) ricorda anche ai newyorkesi che il caldo è il killer numero uno associato al tempo negli Stati Uniti. Le morti e le malattie collegate al caldo si possono evitare ma, ogni anno, sono ancora molte persone subiscono gli effetti del caldo estremo. Alcune persone sono a maggior rischio di malattie correlate al caldo rispetto ad altre. I newyorkesi devono imparare i fattori di rischio e i sintomi delle malattie correlate al caldo per proteggere sé stessi e i loro cari.

I sintomi del colpo di calore comprendono:

- caldo, secchezza, pelle arrossata
- tachicardia
- respirazione debole e accelerata
- Temperatura corporea superiore a 40,5° C (105° F)
- perdita di attenzione, confusione e/o perdita di coscienza.

Per ulteriori informazioni sull'identificazione di una [Struttura dove rinfrescarsi](#) vicina e altri consigli utili sul grande caldo, visitare la [pagina web](#) emergenza meteo del Dipartimento della Salute dello Stato di New York.

L'AD del Dipartimento dei servizi pubblici dello Stato di New York (New York State Department of Public Service), Rory M. Christian, ha dichiarato: "È importante che i cittadini continuino a cercare modi per ridurre il loro consumo di elettricità. È inoltre importante che i residenti stiano al fresco e idratati. Agendo ora, possiamo limitare il consumo elettrico durante questa ondata di calore, restando al contempo in buona salute e al sicuro".

Il Commissario del Dipartimento della salute dello Stato di New York (New York State Department of Health), Dott.ssa Mary T. Bassett, ha dichiarato: "Il caldo estremo è pericoloso per chiunque, ma ogni newyorkese può imparare a proteggere sé stesso e i propri cari dalle malattie legate al caldo, facendosi trovare preparato. Riconoscere i segnali di malessere e reagire rapidamente è fondamentale per evitare le gravi ripercussioni sulla salute che possono essere causate dal surriscaldamento. Invito i newyorkesi a seguire il consiglio della Governatrice Hochul a farsi trovare preparati per il caldo e l'umidità dei prossimi giorni: Controllate il meteo della vostra zona, imparate a riconoscere i sintomi delle malattie legate al caldo e informatevi su dove andare se voi o la vostra famiglia avete bisogno di rinfrescarvi in un centro di raffrescamento".

Il Commissario del Dipartimento di tutela ambientale dello Stato di New York

(New York State Department of Environmental Conservation), Basil Seggos, ha dichiarato: "Poiché l'ondata di caldo continua ad interessare tutto lo Stato e ad avere un impatto sulla qualità dell'aria nelle regioni di New York City e Long Island, è importante ricordare importanti consigli di sicurezza. Limitando l'attività all'aperto, soprattutto per le persone con problemi respiratori, e riducendo l'uso dell'elettricità quando possibile, possiamo tenere al sicuro le nostre famiglie e aiutare l'ambiente".

Predisposizione dei servizi di protezione civile

Divisione della difesa nazionale e dei servizi di emergenza (New York State Division of Homeland Security and Emergency Services)

Il Centro per le operazioni di emergenza della Divisione per la sicurezza nazionale e i servizi di emergenza dello Stato di New York continua a monitorare le condizioni meteorologiche, compreso il caldo estremo e il maltempo, comunicando con i responsabili delle emergenze locali in tutto lo Stato e coordinando le esigenze di risposta delle agenzie statali da parte dei governi locali. I magazzini statali sono pronti a dispiegare le risorse per supportare le missioni in base alle necessità.

Dipartimento dei servizi pubblici (Department of Public Service)

Il Dipartimento dei servizi pubblici dello Stato di New York, DPS sta monitorando le condizioni degli impianti elettrici e supervisionando la risposta dei servizi a qualsiasi situazione che potrebbe derivare dal caldo estremo e dalla potenziale azione dei temporali di questa settimana. Il DPS è in contatto diretto con i leader dei servizi per garantire che predispongano i sistemi per il caldo estremo e controllerà le loro condizioni per l'intero protrarsi della situazione. Se necessario, il DPS attiverà il programma di riduzione del carico di punta per tutte le agenzie dello Stato di New York; il New York Independent System Operator attiverà il Programma di risposta all'emergenza (Emergency Response Demand Program) per ridurre il carico in base alle necessità; le aziende dei servizi di pubblica utilità di New York hanno a disposizione un organico di circa 5.500 persone per la valutazione dei danni, gli interventi di risposta, riparazione e ripristino in tutto lo Stato di New York per questa ondata di caldo. Il personale dell'agenzia seguirà il lavoro dei servizi pubblici per tutta la durata dell'evento e assicurerà che i servizi pubblici spostino il personale appropriato alle regioni che subiscono i maggiori impatti.

Consigli

Il caldo eccessivo è la principale causa di decessi legati alle condizioni meteo che potrebbero essere evitati ogni anno, soprattutto tra la popolazione anziana. Secondo i Centri per la prevenzione e il controllo delle malattie (Centers for Disease Control and Prevention), negli Stati Uniti, il caldo provoca ogni anno più di 600 decessi che potrebbero essere evitati. Per aiutare i newyorkesi a restare al sicuro durante il grande caldo, seguire questi consigli:

Per non farsi cogliere impreparati:

- È importante prendere le precauzioni necessarie per evitare colpi di calore, tra cui adeguare i nostri programmi per evitare di stare fuori nelle

ore più calde del giorno e modificare la dieta e l'assunzione di acqua se possibile.

- Evitare attività e allenamenti faticosi, soprattutto durante le ore più soleggiate, dalle 11 a.m. alle 4 p.m.
- Allenarsi la mattina presto, prima delle 7 a.m.
- Mangiare meno proteine e più frutta e vegetali. Le proteine producono e incrementano il calore metabolico, questo causa la perdita di acqua. Mangiare poco e più spesso. Non mangiare cibi salati.
- Bere almeno 2-4 bicchieri di acqua ogni ora durante il caldo estremo, anche se non si ha sete. Evitare le bevande che contengono alcol o caffeina.
- Se possibile, stare lontano dal sole e rimanere con aria condizionata. Il sole riscalda il nucleo interno del corpo, il che può causare disidratazione. Se non c'è l'aria condizionata stare al piano più basso, al riparo dalla luce del sole, o andare in un edificio pubblico dotato di aria condizionata
- Se si deve andare all'aperto, indossare la protezione solare con un alto fattore di protezione (SPF) di almeno 15 e un cappello per proteggere il viso e la testa.
- All'aperto, indossare abiti comodi, leggeri e con colori chiari. Coprire la maggior parte possibile della pelle per evitare scottature e gli effetti del surriscaldamento della luce del sole sul corpo.
- Non lasciare bambini, animali o persone bisognose di cure particolari in un veicolo parcheggiato, in particolare durante i periodi di calore estivo intenso. Le temperature all'interno di un veicolo chiuso possono raggiungere rapidamente oltre 60° C (140° F). L'esposizione a temperature così elevate può uccidere nel giro di pochi minuti.
- Controllare i vicini durante l'ondata di caldo, specialmente se sono anziani, hanno bambini piccoli o disabilità. Accertarsi di lasciare cibo e acqua a sufficienza per gli animali domestici.
- L'esposizione prolungata al caldo può essere pericolosa e potenzialmente letale. Chiamare il 911 nel caso in cui voi o qualcuno che conoscete mostri segni o sintomi di malattie correlate al calore, quali mal di testa, leggero stordimento, crampi muscolari, nausea e vomito.

Non sprecare elettricità

Agire con intelligenza per ridurre i consumi energetici, soprattutto durante i periodi di picco della domanda, non solo contribuisce a ridurre il carico di punta dello Stato, ma consente anche ai consumatori di risparmiare denaro nel periodo in cui l'elettricità costa di più. Per ridurre i consumi energetici, soprattutto durante i periodi di picco, la cittadinanza è invitata ad adottare alcuni accorgimenti a basso costo o a costo zero:

- Chiudere le tende, le finestre e le porte dal lato al sole della casa per ridurre l'accumulo di calore solare.
- Spegnerne i condizionatori, le luci e gli altri elettrodomestici quando si è fuori casa e utilizzare un timer per accendere i condizionatori circa un'ora prima del rientro a casa. Utilizzare ciabatte di ultima generazione con

comando di spegnimento centralizzato di tutte le apparecchiature collegate per risparmiare energia.

- I ventilatori possono far avvertire 10 gradi in meno nell'ambiente e consumano l'80 per cento in meno di energia rispetto ai condizionatori.
- Quando si acquista un condizionatore, scegliere un modello con marchio ENERGY STAR, che consuma fino al 25 per cento in meno di energia rispetto al modello standard.
- Impostare i condizionatori a 25,5 °C (78 °F) o a una temperatura ancora più alta per risparmiare sulla bolletta elettrica.
- Installare i condizionatori nelle finestre centrali delle stanze anziché in quelle d'angolo, per consentire una migliore circolazione dell'aria.
- Installare il gruppo a nord, a est o sul lato più in ombra della casa. Se sono esposti alla luce solare diretta i condizionatori lavorano di più e consumano più corrente.
- Sigillare gli spazi attorno ai condizionatori per evitare che l'aria fresca fuoriesca.
- Pulire le ventole di raffreddamento e di condensazione e anche le serpentine per garantire il funzionamento efficiente e controllare il filtro ogni mese sostituendolo se necessario.
- Utilizzare gli elettrodomestici come lavatrici, asciugatrici, lavastoviglie e forni di mattina presto o a tarda notte. In questo modo si riducono l'umidità e il calore in casa.
- Utilizzare lampadine a risparmio energetico col marchio ENERGY STAR anziché le tradizionali lampadine a filamento incandescente, il che consente di consumare il 75% di corrente in meno.
- Usare forni a microonde ove possibile. I microonde consumano circa il 50% di corrente in meno rispetto ai forni tradizionali.
- Asciugare i vestiti su uno stendibiancheria. Se si usano le asciugatrici ricordarsi di pulire il filtro delle filacce prima di ogni carica.
- Rendersi conto di quanti sono i modi in cui si consuma acqua in casa. Anziché riempire con 110 - 150 litri (30 - 40 galloni) d'acqua la vasca da bagno installare un soffione doccia a bassa portata, che consuma meno di 11 litri (3 galloni) al minuto.
- Impostando la temperatura della lavatrice a un valore più basso e risciacquando con acqua fredda si riduce il consumo di corrente.
- Ulteriori consigli su come risparmiare energia sono disponibili sul sito web di NYSERDA [qui](#).

Sicurezza in acqua

I diportisti sono tenuti ad adottare le misure precauzionali di sicurezza adeguate relativamente alle diverse opportunità di nautica da diporto che lo Stato di New York ha da offrire. L'Ufficio per i servizi marini dei Parchi statali (State Parks Marine Services Bureau) ricorda ai diportisti una navigazione sicura e responsabile, in particolare:

- indossare un dispositivo di galleggiamento personale ogni volta che si è in acqua la legge statale impone l'uso di un dispositivo di galleggiamento

personale ai bambini di età inferiore ai 12 anni quando si trovano su un natante

- seguire un corso sulla sicurezza della nautica da diporto
- dotare e ispezionare in modo idoneo la propria imbarcazione
- mantenere una velocità prudente.
- astenersi dal bere alcolici quando si pratica la nautica da diporto.
- Consultare le previsioni meteo prima di prendere il largo, per conoscere la possibilità di eventuali perturbazioni e se si sentono tuoni, cercare immediatamente rifugio a riva.

Per ulteriori informazioni sulla sicurezza nautica, tra cui l'elenco dei corsi per la sicurezza nautica e le attività marittime ricreative nello Stato di New York, fare clic [qui](#).

Il calore estivo può portare alla formazione di ozono a livello del suolo, un componente principale dello smog fotochimico. Il DEC e il DOH pubblicheranno Avvisi sulla qualità dell'aria (Air Quality Health Advisories) quando i meteorologi del DEC prevedono livelli di inquinamento elevati, o quando si prevede che l'ozono e le polveri sottili superino il valore dell'Indice di qualità dell'aria di 100. Le informazioni sulle previsioni della Qualità dell'aria per lo Stato di New York sono disponibili [qui](#).

###

Ulteriori informazioni sono disponibili sul sito www.governor.ny.gov
Stato di New York | Executive Chamber | press.office@exec.ny.gov | 518.474.8418