



Для немедленной публикации: 18.07.2022

ГУБЕРНАТОР КЭТИ ХОКУЛ

**ГУБЕРНАТОР ХОКУЛ ПРИЗВАЛА ЖИТЕЛЕЙ ШТАТА НЬЮ-ЙОРК
ПРИГОТОВИТЬСЯ К АНОМАЛЬНОЙ ЖАРЕ НАЧИНАЯ СО ВТОРНИКА**

На большей части территории штата со вторника по четверг ожидается сильная жара и высокая влажность с тепловым индексом в диапазоне от 95 до 105 градусов (35–40 °С)

Губернатор Хокул призвала жителей штата Нью-Йорк посещать региональные центры защиты от жары, оставаться дома и навещать пожилых соседей, так как сильная жара и высокая влажность представляют опасность для всех, особенно для пожилых людей и маленьких детей

Сегодня губернатор Кэти Хокул призвала жителей всех регионов штата Нью-Йорк подготовиться к сильной жаре, которая начнется во вторник и должна продлиться до четверга. Ожидается, что сочетание высокой температуры и среднего и высокого уровня влажности приведет к повышению теплового индекса до значений свыше 90 градусов (32 °С) и даже свыше 100 градусов (38 °С) в некоторых местах, в том числе в регионе города Нью-Йорка.

Во вторник аномально сильная жара ожидается в южной части штата — в городе Нью-Йорке, на Лонг-Айленде и в южной части долины Среднего Гудзона. К среде большую часть штата накроет сильная жара с высокой влажностью с температурами на уровне около 95 градусов (35 °С). В четверг в южных регионах ожидается самая сильная жара, при которой, по текущим прогнозом, значения теплового индекса превысят 100 градусов (38 °С).

«В ближайшие несколько дней на всей территории штата ожидается аномальная жара со значениями теплового индекса в опасной зоне свыше 100 градусов (38 °С), — **сказала губернатор Хокул.** — Я призываю всех жителей штата Нью-Йорк подготовиться к сильной жаре и высокой влажности на этой неделе и внимательно следить за прогнозами погоды в следующие несколько дней. Поскольку ньюйоркцы традиционно заботятся друг о друге, не забывайте навещать соседей, особенно пожилых людей, людей с ограниченными возможностями и семьи с детьми».

Начальник Управления по вопросам национальной безопасности и чрезвычайных ситуаций (Division of Homeland Security and Emergency Services, DHSES) Джеки Брей (Jackie Bray): «Сильная жара с высокой влажностью, которая держится несколько дней, создает опасные состояния, которые могут вызвать тепловой стресс и заболевание. Жителям штата Нью-Йорк рекомендуется по возможности оставаться в помещении и пить много воды для поддержания водного баланса организма. Если вам надо делать физические упражнения или работать на открытом воздухе, выбирайте время рано утром или в вечерние часы, когда солнце находится низко и жара не такая сильная».

«В нашем штате июль обычно один из самых жарких месяцев в году, и при высоких температурах очень важно повышать бдительность, чтобы защитить от сильной жары наших самых уязвимых граждан и уберечь маленьких детей от опасностей, связанных с нагретыми автомобилями, грузовиками и фургонами, — **сказал секретарь штата Нью-Йорк Роберт Дж. Родригес (Robert J. Rodriguez), отвечающий за Управление по защите прав потребителей штата Нью-Йорк (NYS Division of Consumer Protection).** — Чтобы сохранить жизни людей и предотвратить неоправданные трагедии, я призываю всех жителей штата Нью-Йорк помнить о важных советах по безопасности и соблюдать меры предосторожности, чтобы обеспечить благополучие своих детей или других детей, оказавшихся в опасности».

Просим всех ньюйоркцев следить за последней информацией относительно местного прогноза погоды. Полный список текущих погодных предупреждений, оповещений и рекомендаций, а также актуальные прогнозы погоды публикуются на [сайте](#) Национальной метеорологической службы (National Weather Service).

Департамент здравоохранения штата Нью-Йорк (New York State Department of Health, DOH) также напоминает жителям штата, что в США жара является основной причиной смертей, вызванных погодными условиями. Вызванные жарой смертельные случаи и заболевание можно предотвратить, и однако ежегодно много людей страдают от последствий сильной жары. Некоторые люди имеют более высокие риски появления заболевания, вызванного жарой. Жители штата Нью-Йорк должны знать факторы риска и симптомы заболевания, вызванного жарой, чтобы защитить себя и своих близких.

Симптомы теплового удара:

- горячая, сухая и покрасневшая кожа;
- учащенный пульс;
- учащенное и неглубокое дыхание;
- температура тела выше 105 °F (40,6 °C)
- потеря концентрации, дезориентация и/или потеря сознания.

Жители штата Нью-Йорк могут узнать подробную информацию (в том числе [адреса центров защиты от жары](#)) на специальной веб-странице [здесь](#).

Готовность ведомств

Управление по вопросам национальной безопасности и чрезвычайных ситуаций (Division of Homeland Security and Emergency Services)

Оперативный штаб (Emergency Operations Center) Управления по вопросам национальной безопасности и чрезвычайных ситуаций штата Нью-Йорк следит за погодными условиями, взаимодействует с местными руководителями по чрезвычайным ситуациям и координирует необходимые действия с местными администрациями. Резервные склады штата готовы выделить оборудование и материалы нуждающимся населенным пунктам.

Департамент коммунального обслуживания (Department of Public Service)

Управление коммунального обслуживания штата Нью-Йорк (DPS) будет следить за состоянием систем электроснабжения и контролировать реагирование коммунальных компаний на ситуации, которые могут возникнуть в результате аномальной жары на этой неделе. Управление коммунального обслуживания (DPS) поддерживает прямую связь с руководителями коммунальных компаний для контроля того, что они готовят свои системы к сильной жаре и будут отслеживать состояние систем в течение всего периода аномальной жары. При необходимости DPS активирует Программу снижения пиковой нагрузки (Peak Load Reduction Program) для всех ведомств штата Нью-Йорк. Кроме того, Независимый оператор электроэнергетической системы штата Нью-Йорк (New York Independent System Operator, NYISO) активирует добровольную Программу экстренного регулирования спроса (Emergency Response Demand Program) для снижения нагрузки по мере необходимости. Около 5500 работников коммунальных компаний штата Нью-Йорк готовы выполнять работы по оценке ущерба, ликвидации последствий этого погодного явления, ремонту и восстановлению по всему штату Нью-Йорк. Персонал ведомств будет контролировать работу коммунальных компаний во время шторма и следить за тем, чтобы коммунальные компании направляли соответствующие ресурсы в наиболее пострадавшие регионы.

Советы в жару

Ежегодно сильная жара становится главной причиной предотвратимых смертельных случаев, связанных с влиянием погодных условий, особенно среди пожилых людей. По данным Центров по контролю и профилактике заболеваний (Centers for Disease Control and Prevention, CDC), ежегодно в США фиксируется более 600 смертей, вызванных жарой. Этих смертельных случаев можно было бы избежать. Чтобы помочь жителям штата Нью-Йорк находиться в безопасности в период сильной жары, соблюдайте следующие правила:

Подготовьтесь заранее

Важно принимать меры для предотвращения теплового истощения. В частности, необходимо изменить режим дня так, чтобы не находиться на улице в самое жаркое время дня, и по возможности изменить питание и потребление воды.

- Уменьшите физические нагрузки и упражнения, особенно с 11:00 до 16:00, когда солнце наиболее агрессивно.

- Физическими упражнениями нужно заниматься рано утром, до 7 часов утра.
- Употребляйте меньше белка, ешьте больше овощей и фруктов. Белок усиливает метаболизм и способствует выделению тепла, что приводит к потере воды. Ешьте мало, но чаще. Не ешьте соленой пищи.
- В жару выпивайте не менее 2-4 стаканов воды в час, даже не испытывая жажду. Избегайте напитков, содержащих алкоголь и кофеин.
- Если можно, держитесь подальше от солнца и поближе к кондиционеру. Солнце нагревает ваш организм, приводя к его обезвоживанию. Если у вас нет кондиционера, оставайтесь в жару на нижнем этаже, укрывшись от солнечных лучей, или идите в общественное место, где есть кондиционер.
- Если вам необходимо выйти на открытый воздух, нанесите на кожу солнцезащитный крем с высоким коэффициентом защиты от солнца (SPF) (не менее 15) и носите шляпу для защиты лица и головы.
- Выходя на улицу, надевайте свободную одежду светлых тонов. Как можно больше закрывайте кожу одеждой во избежание солнечных ожогов и перегрева организма из-за воздействия солнца.
- Никогда не оставляйте детей, домашних животных или людей, которым требуется особый уход, в припаркованном автомобиле в периоды сильной летней жары. Температура воздуха внутри закрытой машины может быстро достигнуть 140 градусов по Фаренгейту (60°C). Воздействие столь высоких температур может привести к гибели в течение нескольких минут.
- В периоды сильной жары старайтесь проводить время с соседями, особенно если это пожилые люди, семьи с маленькими детьми или люди с ограниченными возможностями. Позаботьтесь о том, чтобы вашим домашним животным хватало еды и питья.
- Продолжительное воздействие жары может быть вредным и потенциально смертельным. Звоните в службу 911, если у вас или у кого-то из ваших знакомых появились признаки или симптомы заболевания, вызванного перегревом, — головные боли, головокружение, мышечные судороги, тошнота и рвота.

Экономьте электроэнергию

Принятие разумных мер по сокращению энергопотребления, особенно в периоды пикового спроса, не только помогает снизить пиковую нагрузку на систему электроснабжения штата, но и экономит деньги потребителей, когда электричество значительно дорожает. Для снижения энергопотребления, особенно в пиковые периоды, населению рекомендуется принимать некоторые из следующих мер по экономии энергии, требующие низких или нулевых затрат:

- Закрывайте шторы, окна и двери на солнечной стороне квартиры или дома, чтобы уменьшить интенсивность нагрева от солнечного тепла.

- Выходя из дома, выключайте кондиционеры, свет и другие приборы; при помощи таймера включайте кондиционер примерно за полчаса до прибытия домой. Используйте современные удлинители, позволяющие централизованно выключать все приборы и экономить электроэнергию.
- Вентиляторы могут снижать температуру в помещении на 10 градусов, используя при этом на 80 % меньше электроэнергии, чем кондиционеры.
- Покупая кондиционер, выбирайте модель стандарта ENERGY STAR. Такая модель потребляет на 25 % меньше энергии, чем стандартная модель.
- Устанавливайте на кондиционере температуру 78 °F (25,5 °C) или выше, чтобы сократить затраты на охлаждение.
- Устанавливайте кондиционер в центральном, а не в угловом окне, чтобы обеспечить лучшую циркуляцию воздуха.
- Устанавливайте блок кондиционера на северной, восточной или наиболее затененной стороне дома или квартиры. Когда кондиционер находится под воздействием прямых солнечных лучей, он работает более интенсивно и потребляет больше электроэнергии.
- Заделывайте щели вокруг кондиционера герметиком, чтобы холодный воздух не выходил наружу.
- Очищайте вентиляторы охладителя и конденсатора, а также катушки, чтобы кондиционер работал эффективно, а также ежемесячно проверяйте фильтр, заменяя его по мере необходимости.
- Пользуйтесь бытовой техникой (стиральной машиной, электросушилкой, посудомоечной машиной и духовкой) рано утром или поздно вечером. Это также поможет снизить температуру и уровень влажности в вашем жилище.
- Используйте вместо обычных ламп накаливания экономичные электролампы, соответствующие стандарту ENERGY STAR, чтобы экономить 75% электроэнергии.
- По возможности разогревайте и готовьте пищу в микроволновой печи. Микроволновые печи используют электроэнергии на 50% меньше, чем обычные духовки.
- Сушите одежду на веревке. Если вы используете сушильную машину для белья, не забывайте чистить ворсовой фильтр перед каждой загрузкой.
- Подумайте, как рациональнее использовать воду в вашем доме или квартире. Вместо того чтобы использовать 30–40 галлонов (113–151 литров) воды для принятия ванны, пользуйтесь душем с невысоким напором, который расходует менее 3 галлонов (11 литров) воды в минуту.
- Снижение настройки температуры на стиральной машине и полоскание в холодной воде также позволяют снизить потребление электроэнергии.

- Другие советы по экономии электроэнергии можно найти на сайте NYSERDA [здесь](#).

Безопасность на воде

Пользователи плавсредств должны принимать необходимые меры предосторожности, катаясь на лодках в различных местах в штате Нью-Йорк. Бюро эксплуатации судов Управления парков штата (State Parks Marine Services Bureau) напоминает владельцам катеров и лодок о том, что необходимо соблюдать следующие правила:

- Во время катания надевайте спасательный жилет. В соответствии с законами штата, дети младше 12 лет обязаны постоянно носить спасательный жилет во время нахождения на плавучем средстве.
- Пройдите курс безопасного катания на лодках.
- Правильно оснастите и проверяйте судно.
- Придерживайтесь безопасной скорости.
- Воздержитесь от употребления алкоголя во время катания.
- Проверьте прогноз погоды перед выходом на воду, чтобы знать о возможных штормах; если услышите звуки грома, немедленно направляйтесь в безопасное место на берегу.

Начальник Управления по делам семьи и детей штата Нью-Йорк (New York State Office of Children and Family Services) Шейла Дж. Пул (Sheila J. Poole):

«Каждый может предотвратить смерть в разогретой машине, и это особенно актуально сейчас, в период сильной жары по всему штату. Первое и самое важное — никогда не оставляйте ребенка одного в автомобиле, даже если окна приоткрыты. Заведите привычку класть необходимые предметы (например, ключи, сумочку или мобильный телефон) сзади рядом с автомобильным сиденьем ребенка, чтобы не забывать смотреть назад при запуске автомобиля. Эти два действия могут спасти жизнь ребенка».

Начальник Департамента здравоохранения штата Нью-Йорк Мэри Т. Бассетт (Dr. Mary T. Bassett):

«Родители и опекуны не должны никогда оставлять ребенка или домашнего питомца одного в нагретом автомобиле, даже если стекла опущены, так как температура может в считанные минуты подняться до опасного уровня. Важно знать признаки и симптомы заболевания, вызванного жарой, и принимать необходимые меры предосторожности, так как дети и домашние питомцы могут получить гипертермию или даже умереть от теплового удара».

Начальник Департамента транспортных средств (Department of Motor Vehicles) и председатель Комитета по безопасности дорожного движения при губернаторе (Governor's Traffic Safety Commission) Марк Дж. Ф. Шредер (Mark J.F. Schroeder):

«В период повышенной температуры во всем штате я призываю родителей, ухаживающих лиц и владельцев домашних животных завести привычку перед выходом из автомобиля проверять заднее сиденье, на котором может находиться ребенок или домашний питомец. Легко отвлечься и забыть о ребенке или домашнем питомце, который спит или тихо сидит на заднем

сиденье. Смотрите на заднее сиденье перед запиранием автомобиля. Салон автомобиля быстро нагревается, поэтому крайне опасно оставлять ребенка или домашнего питомца в автомобиле даже на непродолжительное время. Когда вы не используете автомобиль, не забывайте запирать двери, чтобы дети не забирались для игр в автомобиль».

Люди, катающиеся на каноэ, каяках и досках для серфинга с веслом, должны реально оценивать свои физические возможности и принимать меры предосторожности в случае возникновения волн из-за сильного или продолжительного ветра, а также при попадании в сильное течение. Гребцам, использующим водоемы, где также курсируют моторные суда, следует придерживаться берегов и не использовать главный фарватер.

Вы также можете найти дополнительную информацию о том, как найти ближайший [центр защиты от жары](#), и другие полезные советы на случай сильной жары на [веб-странице](#) об экстремальных погодных условиях на сайте Департамента здравоохранения штата Нью-Йорк.

Чтобы больше узнать о безопасности при катании на лодках (включая перечень курсов по безопасности при катании) и возможностях отдыха на воде в штате Нью-Йорк, нажмите [здесь](#).

Летняя жара может привести к образованию озона на уровне земли, который является основным компонентом фотохимического смога. DEC и DOH объявляют предупреждения о качестве воздуха (Air Quality Health Advisories) тогда, когда метеорологи DEC прогнозируют повышение уровня загрязнения воздуха озоном или мелкими твердыми частицами выше 100 баллов по шкале Индекса качества воздуха (AQI). Информацию о прогнозе качества воздуха для штата Нью-Йорк можно найти [здесь](#).

###

Другие новости см. на веб-сайте www.governor.ny.gov
Штат Нью-Йорк | Executive Chamber | press.office@exec.ny.gov | 518.474.8418