Pour diffusion immédiate : 18/07/2022 **GOUVERNEURE KATHY HOCHUL**

LA GOUVERNEURE HOCHUL APPELLE LES NEW-YORKAIS À SE PRÉPARER POUR LA CANICULE À PARTIR DE MARDI

De mardi à jeudi, une forte chaleur et un fort taux d'humidité devraient s'installer dans une grande partie de l'État avec des valeurs sur l'indice de chaleur autour de 35-38 °C

La gouverneure Hochul appelle les New-Yorkais à se rendre dans les centres climatisés de leur région, à rester à l'intérieur et à prendre des nouvelles de leurs voisins en situation de vulnérabilité, rappelant que la chaleur et l'humidité extrêmes constituent un danger pour tous, notamment pour les plus âgés et les jeunes enfants

La gouverneure Kathy Hochul a appelé aujourd'hui les New-Yorkais de tout l'État à se préparer en vue de la canicule qui commencera mardi et devrait durer jusqu'à jeudi. Ces températures élevées, associées à un taux d'humidité modéré voire fort, risquent d'entraîner des valeurs sur l'indice de chaleur autour de 35 °C, voire dépassant 38 °Cdans certaines régions, notamment autour de la ville de New York.

Mardi, le risque de fortes chaleurs, potentiellement dangereuses, frappera le sud de l'État avec la ville de New York, Long Island, et le sud des régions centrales de l'Hudson. Mercredi, la canicule et le fort taux d'humidité s'étendront à la plus grande partie de l'État, avec des températures se maintenant autour des 35 °C. Jeudi, les régions au sud de l'État connaîtront probablement la vague de chaleur la plus dangereuse, avec des valeurs d'indice qui devraient dépasser le seuil des 38 °C.

« Ces prochains jours, la canicule va sévir dans tout l'État avec des indices de chaleur dangereux qui pourront atteindre 38 °C, **a déclaré la gouverneure Hochul.** J'appelle tous les New-Yorkais à se préparer à faire face à ces températures et ces taux d'humidité extrêmes et à rester vigilants dans les quelques jours qui viennent. En tant que New-Yorkais, nous prenons soin des autres. N'oubliez donc pas de prendre des nouvelles de vos voisins, en particulier des seniors, des parents de jeunes enfants et des personnes souffrant de handicaps. »

Selon Jackie Bray, commissaire du département des services d'urgence et de la sécurité intérieure (Division of Homeland Security and Emergency Services) de

l'État de New York, « la combinaison de températures élevées et d'un fort taux d'humidité sur quelques jours crée une conjoncture dangereuse pouvant entraîner des maladies et des chocs thermiques. Les New-Yorkais sont invités à rester à l'intérieur, dans la mesure du possible, et à bien s'hydrater en buvant beaucoup d'eau. Si vous décidez d'aller faire du sport ou si vous devez travailler en extérieur, essayez de le faire tôt le matin ou dans la soirée, après le coucher du soleil, quand les températures sont un peu moins fortes. »

« Le mois de juillet est généralement l'un des plus chauds de l'année dans notre État. Avec la hausse des températures, il est indispensable que nous soyons de plus en plus attentifs aux citoyens les plus vulnérables pour les protéger des chaleurs extrêmes et que nous veillions à ne pas laisser les jeunes enfants dans des véhicules surchauffés, **a souligné Robert J. Rodriguez, secrétaire d'État et responsable du département de la protection des consommateurs (Division of Consumer Protection) de l'État de New York.** J'encourage tous les New-Yorkais à apprendre quelques gestes de sécurité importants qui aideront à sauver des vies et empêcheront des tragédies inutiles. Appliquez ces mesures de précaution pour le bien-être des enfants dont vous êtes responsables et de tout enfant pouvant être en danger. »

Les New-Yorkais sont invités à se tenir informés de l'évolution de la situation en suivant les bulletins météorologiques locaux. Vous trouverez une liste complète de suivis météorologiques, avertissements et conseils, ainsi que les dernières prévisions sur le site Internet du service météorologique national.

Le Département de la santé (Department of Health) de l'État de New York rappelle également aux New-Yorkais que la chaleur est la principale cause de décès liés aux intempéries aux États-Unis. Les décès et maladies liés à la chaleur peuvent être évités et pourtant, chaque année, de nombreuses personnes souffrent des effets de températures extrêmes. Nous ne sommes pas tous égaux devant la chaleur. Les New-Yorkais devraient apprendre à identifier les facteurs de risque et les symptômes des affections liées à la chaleur afin de se protéger et de protéger ceux qu'ils aiment.

Voici les symptômes d'un choc thermique :

- Peau rouge, sèche et chaude
- Pouls rapide
- Respiration rapide et peu profonde
- Température corporelle supérieure à 40 °C
- Perte de vivacité, confusion, et/ou perte de conscience.

Pour en savoir plus, les New-Yorkais peuvent consulter le site Internet dédié ici qui indique également l'emplacement des centres climatisés.

Mesures préventives au niveau des agences

Département des services d'urgence et de la sécurité intérieure

Le centre des opérations d'urgence du Département des services d'urgence et de la sécurité intérieure de l'État de New York assure le suivi des conditions

météorologiques, communique avec les responsables des urgences locales et coordonneront toutes les interventions nécessaires des gouvernements locaux. Les réserves de l'État sont prêtes à être déployées pour soutenir les localités dans le besoin.

Département de la fonction publique
Le Département de la fonction publique de l'État de New York (Department of Public Service, DPS) assurera le suivi du système électrique et supervisera l'intervention des services publics pour répondre à toute situation pouvant être causée par la chaleur extrême de cette semaine. Le DPS a contacté directement les responsables des services publics pour s'assurer qu'ils équipent leurs systèmes en prévision du pic de chaleur et qu'ils les surveilleront tout au long de cette période de canicule. Si nécessaire, le DPS activera le programme de réduction de la charge de pointe (peak load reduction program) pour toutes les agences de l'État de New York ; l'exploitant du réseau indépendant de l'État de New York activera le programme volontaire de demande d'intervention d'urgence pour limiter la charge en cas de besoin ; et environ 5 500 employés des services publics de New York se tiennent disponibles, le cas échéant, pour évaluer les dommages, réagir, réparer et restaurer les infrastructures qui en auraient besoin dans tout l'État de New York, pendant cette vague de chaleur. Le personnel de l'agence assurera le suivi des fournisseurs de services publics pendant les jours de canicule et veilleracharge de pointe au niveau à ce qu'ils affectent suffisamment de personnel aux régions souffrant le plus des conséquences.

Conseils en cas de chaleur
Chaque année, la chaleur extrême est la principale cause de décès liés aux intempéries, notamment chez les plus âgés. Ces décès peuvent être évités. Selon les Centres pour le contrôle et la prévention des maladies (Centers for Disease Control and Prevention), la chaleur cause, chaque année, plus de 600 décès qui auraient pu être évités aux États-Unis. Pour que tous les New-Yorkais restent en bonne santé malgré la canicule, voici quelques directives :

Préparez-vous
Il est important de prendre ses précautions pour prévenir l'épuisement lié à la chaleur : modifiez votre planning pour éviter d'être dehors pendant les heures les plus chaudes de la journée, adaptez votre régime alimentaire et votre consommation d'eau quand c'est possible.

- Réduisez les activités et les exercices physiques, notamment entre 11h et 16h, lorsque le soleil est à son zénith.
- Choisissez de faire du sport tôt dans la matinée, avant 7h.
- Mangez moins de protéines et privilégiez les fruits et les légumes. Les protéines génèrent et augmentent la chaleur métabolique ce qui entraîne des pertes hydriques. Faites des repas peu copieux mais plus fréquents. Évitez la nourriture salée.
- Par très forte chaleur, buvez deux à quatre verres d'eau par heure minimum, même si vous n'avez pas soif. Évitez les boissons alcoolisées et la caféine.

- Dans la mesure du possible, évitez de vous exposer au soleil et restez dans des lieux climatisés. Le soleil augmente la température interne de votre organisme, entraînant une déshydratation. En l'absence d'air conditionné, restez à l'étage le plus bas, hors de portée des rayons du soleil ou rendez-vous dans un bâtiment public climatisé.
- Si vous devez sortir, mettez un écran solaire avec un facteur de protection solaire élevé (SPF 15 minimum) et un chapeau pour protéger votre visage et votre tête.
- À l'extérieur, portez des vêtements amples, légers et de couleur claire. Couvrez le plus possible votre peau pour éviter les coups de soleil ou les insolations.
- Ne laissez jamais d'enfants, d'animaux ou de personnes nécessitant une attention particulière dans un véhicule en stationnement, notamment pendant les fortes chaleurs de l'été. Les températures à l'intérieur d'un véhicule fermé peuvent rapidement dépasser les 60 °C. Une exposition à de telles températures peut tuer en quelques minutes.
- Essayez de prendre des nouvelles de vos voisins pendant une vague de chaleur, en particulier s'ils sont âgés, handicapés ou s'ils ont de jeunes enfants. Veillez à ce que vos animaux aient suffisamment de nourriture et d'eau.
- Une exposition prolongée à la chaleur est dangereuse et peut être fatale. Si vous-même ou une personne de votre entourage présentez des signes ou des symptômes de troubles liés à la chaleur, tels que des maux de tête, des étourdissements, des crampes musculaires, des nausées et des vomissements, appelez le 911.

Économisez l'électricité

Les petits gestes pour économiser l'électricité, en particulier lorsque la demande est forte, aide non seulement à réduire la charge de pointe au niveau de l'État, mais aussi à faire des économies dans ces périodes où le coût de l'électricité explose. Pour limiter la consommation d'énergie, notamment en période de pic, le public est encouragé à prendre quelques-unes des mesures ci-dessous :

- Fermez les rideaux, les fenêtres et les portes sur les côtés de votre maison qui sont exposés au soleil pour éviter de chauffer l'intérieur.
- Éteignez les climatiseurs, les lumières et les autres appareils lorsque vous n'êtes pas chez vous et utilisez un minuteur pour allumer votre climatiseur environ une demi-heure avant votre retour. Utilisez des multiprises intelligentes pour centraliser l'extinction de tous les appareils et économiser l'énergie.
- Les ventilateurs peuvent rafraîchir une pièce de 12 °C et consomment 80 % d'énergie de moins par rapport aux climatiseurs.
- Si vous achetez un climatiseur, préférez un modèle certifié ENERGY STAR qui consomme 25 % de moins qu'un modèle standard.
- Réglez votre climatiseur sur 25 °C ou plus pour économiser l'énergie.
- Choisissez un emplacement central pour installer votre climatiseur plutôt qu'un angle, pour favoriser une meilleure circulation de l'air.

- Pensez à placer l'appareil au nord, à l'est ou du côté le plus ombragé de votre maison. Votre climatiseur devra tourner plus fort et donc, consommera plus d'énergie, si vous l'exposez aux rayons directs du soleil.
- Colmatez les espaces autour du climatiseur avec du mastic pour éviter que l'air frais ne s'échappe.
- Nettoyez les ventilateurs de refroidissement et du condensateur, ainsi que les bobines pour que votre climatiseur reste efficace. Contrôlez les filtres tous les mois et remplacez-les si nécessaire.
- Utilisez les appareils tels que les lave-linge, les sèche-linge, les lave-vaisselle et les fours tôt le matin ou tard la nuit. Cela contribuera aussi à réduire la chaleur et le taux d'humidité dans votre intérieur.
- Utilisez des ampoules à économie d'énergie, certifiées ENERGY STAR, au lieu des ampoules à incandescence standard. Vous réduirez votre consommation d'énergie de 75 %.
- Réchauffez vos repas au micro-ondes, dans la mesure du possible. Les micro-ondes consomment environ 50 % d'énergie de moins que les fours traditionnels.
- Faites sécher vos vêtements à l'air libre. Si vous utilisez un sèche-linge, n'oubliez pas de nettoyer le filtre à peluches avant chaque utilisation.
- Surveillez votre consommation d'eau dans toutes les pièces de la maison. Au lieu de prendre un bain qui consomme entre 115 et 150 litres d'eau, installez une pomme de douche à débit réduit qui consomme moins de 11 litres par minute.
- Baissez la température réglée sur votre lave-linge et rincez à l'eau froide pour réduire la consommation énergétique.
- Retrouvez d'autres conseils pour économiser l'énergie sur le site Internet du NYSERDA ici.

Sécurité aquatique

Les utilisateurs de bateaux de plaisance sont invités à prendre des précautions adaptées lorsqu'ils profitent des différents sites de nautisme de l'État de New York. Le Bureau des services maritimes des parcs de l'État (State Parks Marine Services Bureau) rappelle aux plaisanciers les principes de sécurité de base, en bateau :

- Portez un équipement individuel de flottaison toutes les fois que vous êtes sur l'eau. La législation de l'État exige que les enfants de moins de 12 ans soient munis d'un équipement individuel de flottaison lorsqu'ils sont sur un bateau.
- Suivez une formation en sécurité nautique.
- Équipez correctement votre bateau et inspectez-le régulièrement.
- Adoptez une vitesse prudente.
- Évitez de consommer de l'alcool lorsque vous êtes en bateau.
- Avant d'embarquer, informez-vous sur la météo pour vous assurer qu'aucune tempête n'est prévue. En cas de coups de tonnerre, mettez-vous immédiatement à l'abri.

Pour Sheila J. Poole, commissaire au Bureau des services à l'enfance et aux familles (Office of Children and Family Services) de l'État de New York, « tout le monde peut contribuer à la prévention des décès dans des voitures surchauffées et, avec les températures élevées que nous connaissons actuellement dans tout l'État, il est particulièrement important d'y être attentif. La règle n° 1, c'est de ne jamais laisser un enfant sans surveillance dans un véhicule même si la fenêtre est entrouverte. Prenez également l'habitude de poser les objets dont vous avez besoin à l'arrière, à côté du siège de votre enfant : vos clés, votre sac ou votre téléphone portable pour être sûrs de penser à regarder à l'arrière avant de verrouiller la voiture. Ces deux gestes simples peuvent sauver la vie d'un enfant. »

Dr Mary T. Bassett, commissaire à la santé de l'État de New York, a insisté : « Les parents et les responsables de jeunes enfants ne doivent jamais laisser un enfant ou un animal seul dans une voiture surchauffée, même si les fenêtres sont baissées. Les températures peuvent y atteindre des niveaux dangereux en quelques minutes. Il est important de connaître les signes et les symptômes des maladies causées par la chaleur et de prendre les précautions adaptées, car les enfants et les animaux peuvent faire de l'hyperthermie, voire mourir des suites d'un choc thermique. »

Mark J.F. Schroeder, commissaire du Département des véhicules à moteur (Department of Motor Vehicles) et responsable du Comité du gouverneur pour la sécurité routière (Governor's Traffic Safety Committee), s'est, quant à lui, exprimé en ces termes : « Alors que la canicule frappe tout l'État, je demande instamment aux parents, aux responsables de jeunes enfants et aux propriétaires d'animaux de prendre l'habitude de vérifier qu'aucun enfant ou animal ne se trouve sur le siège arrière de leurs véhicules. Il est si facile d'être distrait et d'oublier son enfant ou son animal lorsque celui-ci dort ou se tient tranquille sur le siège arrière. Vérifiez avant de verrouiller. L'intérieur des véhicules chauffe rapidement. Il peut donc être extrêmement dangereux de laisser un enfant ou un animal dans une voiture, même pendant un court laps de temps. Quand vous n'utilisez pas votre voiture, pensez à verrouiller les portières pour que les enfants ne soient pas tentés de monter dans le véhicule pour jouer. »

Les personnes qui font du canoë, du kayak ou du paddle doivent connaître leurs limites et prendre des précautions en cas de grosses vagues provoquées par des vents forts ou constants, ou en cas de courants forts. Les paddlers pratiquant sur des points d'eau également utilisés par des bateaux à moteur doivent rester près des rives et à distance des principaux axes de navigation.

Vous trouverez plus d'informations sur les emplacements des centres climatisés près de chez vous et des conseils supplémentaires pour vous aider à gérer le pic de chaleur sur le site Internet du Département de santé de l'État de New York dédié à l'urgence climatique.

Pour plus d'informations sur la sécurité nautique, avec la liste des formations en sécurité nautique et des loisirs maritimes dans l'État de New York, cliquez ici.

La chaleur de l’été peut entraîner la formation d’ozone troposphérique, cause principale du smog photochimique. Le DEC et le DOH émettront des avis sanitaires relatifs à la qualité de l’air si les météorologues du DEC annoncent des niveaux de pollution, ozone ou particules fines, pouvant dépasser une valeur de 100 sur l’indice de la qualité de l’air. De plus amples informations relatives aux prévisions de qualité de l’air pour l’État de New York sont disponibles ici.

###

Informations supplémentaires disponibles sur le site Web www.governor.ny.gov
État de New York | Executive Chamber | press.office@exec.ny.gov | 518.474.8418