فوری ریلیز کے لیے: 2022/13/07 | گورنر KATHY HOCHUL

گورنر HOCHUL کی جانب سے خودکشی اور نازک وقت کی لائف لائن 988 کے کامیاب نفاذ کا اعلان

ریاست نے 988 شروع کرنے کے لیے تمام 62 کاؤنٹیز کی مکمل کوریج حاصل کر لی ہے

گورنر Kathy Hochul نے ریاست نیویارک میں 988 کے کامیاب نفاذ کا اعلان کیا ہے جو کہ خودکشی کی روک تھام کی قومی لائف لائن سے منسلک ہونے کے لیے کال کرنے یا ٹیکسٹ کرنے کے لیے تین ہندسوں کا نیا نمبر ہو گی۔ نئی لائف لائن 988 اپنے آغاز پر ریاست نیویارک کی تمام 62 کاؤنٹیز کا احاطہ کرے گی، جس سے یہ بات یقینی ہو گی کہ نیویارک کے ایریا کوڈ کے ساتھ 988 سے رابطہ کرنے والا کوئی بھی شخص نیویارک کے 988 بحرانی مراکز میں سے کسی ایک سے منسلک ہو جائے۔

گورنر Hochul نے کہا، "جو لوگ دماغی صحت کے نازک دور میں سے گزر رہے ہیں یا خودکشی کرنے کا سوچ رہے ہیں انہیں تربیت یافتہ مشیروں سے منسلک کرنا، ان کی مشکلات میں بہت زیادہ مدد کر سکتا ہے جن پر قابو پانا ناممکن معلوم ہوتا ہے، اور انسدادِ خودکشی کی قومی لائف لائن (National Suicide Prevention Lifeline, NSPL) ان لوگوں کو امید اور مدد فراہم کرتی ہے جنہیں اس کی سب سے زیادہ ضرورت ہے۔" "988 کے اطلاق سے، ہم ان افراد کو، نیز ان کے اہل خانہ اور دوستوں آسانی سے یاد رہ جانے والا نمبر فراہم کر رہے ہیں جو انہیں اپنی ضرورت کی خدمات تک رسائی فراہم کرے گا۔"

لیفٹیننٹ گورنر Antonio Delgado نے کہا، "نیویارک کے مکینوں کے طور پر ہم پر فرض ہے کہ ہم میں سے جو لوگ دماغی صحت کے مسائل سے نبردآزما ہیں، انہیں ہم حسبِ ضرورت، مدد فراہم کریں۔" "نازک وقت صرف کاروباری اوقات کے دوران ہی نہیں آتا، اس لیے ایسی لائف لائن، جو دن یا رات کے کسی بھی وقت دستیاب ہو، کا نفاذ جانیں بچانے میں مدد دے گا۔"

مالی سال 2023 کے نافذ کردہ بجٹ میں ریاست نیویارک میں 988 بحرانی کال سینٹر کی صلاحیت میں نمایاں اضافہ جرنے کے لیے $35 ملین شامل تھے۔ یہ فنڈنگ مالی سال 2024 میں مکمل سالانہ بنیادوں پر بڑھ کر $60 ملین ہو جائے گی۔ دفترِ دماغی صحت (Office of Mental Health, OMH) نے دماغی صحت کی سماجی خدمات کی وفاقی ضمنی بلاک گرانٹ (Community Mental Health Services Block Grant) کے وسائل میں سے 988 بحرانی کال سینٹرز کے لیے $10 ملین کی یک وقتی فنڈنگ بھی مختص کی ہے، جس سے وہ ریاست گیر صلاحیت اور بنیادی ڈھانچے کو وسیع کر سکتے ہیں۔ ریاست نیویارک کو نئی 988 لائف لائن کو پھیلانے میں مدد کے لیے محکمہ برائے استعمالِ منشیات و دماغی صحت کی خدمات (Substance Abuse and Mental Health Services Administration, SAMHSA) سے $7.2 ملین کی وفاقی گرانٹ بھی ملی ہے۔

988 پر کال کرنا ہمدردی، دسترس میں نگہداشت اور دماغی صحت یا منشیات کے استعمال سے متعلق پریشانی کا سامنا کرنے والے کسی بھی فرد کے لیے مدد سے براہ راست ربط فراہم کرتا ہے۔ لائف لائن کی ویب سائٹ (lifeline.org988) کے ذریعے چیٹ (بات چیت) کی ایک سہولت بھی دستیاب ہو گی۔

خودکشی اور نازک وقت کی لائف لائن 988 مندرجہ ذیل امور کے قابل ہو گی:

- ذہنی صحت یا نشہ آور مواد کے استعمال کے بحران میں مبتلا لوگوں کا تربیت یافتہ مشیر سے رابطہ کروانا جو ان کی فوری ضروریات کو پورا کر سکے اور انہیں متواتر دیکھ بھال سے منسلک کرنے میں مدد کر سکے۔
- زیادہ سستی ابتدائی مداخلت کے ساتھ نگہداشتِ صحت کے اخراجات کو کم کرنا۔
- قانون نافذ کرنے والے اداروں، صحتِ عامہ اور دیگر حفاظتی وسائل کا استعمال کم کرنا۔
- نازک وقت میں مداخلت کی بڑھتی ہوئی ضرورت کو پورا کرنا۔
- دماغی صحت کی نگہداشت کے متلاشیوں یا ان تک رسائی کرنے والوں کی بدنامی ختم کرنے میں مدد کرنا۔

نئی 988 لائف لائن گورنر Hochul کے مقاصد میں سے ایک اور مقصد - نگہداشتِ صحت کی راہ میں حائل رکاوٹوں کو دور کرنا اور تاریخی طور پر پسماندہ، محروم اور غیر محفوظ آبادیوں تک رسائی، معیار اور علاج کے نتائج میں تفاوت کو کم کرنا - کے حصول میں بھی مدد کرے گی۔ اس میں غیر سفید فام افراد، LGBTQ کمیونٹی کے ارکان، بوڑھے بالغ، دیہی نیویارک کے مکین، سابق فوجی، تارکینِ وطن، معذوریوں کے حامل افراد اور انگریزی کی محدود مہارت رکھنے والے لوگ شامل ہیں۔

ریاست نیویارک میں اس وقت 13 فعال 988 بحرانی رابطہ مراکز ہیں اور دو تیاری کے مرحلے میں ہیں۔

ریاست نیویارک کے دفترِ دماغی صحت (Office of Mental Health) کی کمشنر Dr. Ann Sullivan نے کہا، "988 لائف لائن رویے سے متعلق صحت کے بحران کا سامنا کرنے والے افراد کو اُن تربیت یافتہ مشیروں سے منسلک کر کے نیویارک کے بحرانی حالت میں ردِعمل دینے کے نظام کو مزید مضبوط کرے گی جو فوری مدد اور خدمات تک رسائی فراہم کر سکتے ہیں۔ اگر لوگ اپنے کسی ایسے عزیز کے بارے میں فکر مند ہیں جسے بحران کی مدد کی ضرورت ہو سکتی ہے تو وہ 988 پر بھی رابطہ کر سکتے ہیں۔ گورنر Hochul نے 988 کے نفاذ کو اولین ترجیح بنایا ہے، اور خودکشی اور بحرانی حالت کی لائف لائن 988 کو کامیابی سے شروع کرنے کے لیے درکار وسائل فراہم کیے ہیں۔"

ریاست نیویارک کے دفترِ خدمات و معاونت برائے منشیات کے عادی افراد (Office of Addiction Services and Supports) کی کمشنر Chinazo Cunningham نے کہا، "988 لائف لائن کی تیاری سے ایسے افراد کے لیے ناگزیر بحرانی خدمات کی دستیابی کو یقینی بنانے میں مدد ملے گی جو نشہ آور مواد کے استعمال کے بگاڑ یا دماغی صحت کی ہنگامی صورتحال میں مبتلا ہیں۔ یہ پہل کاری رویہ جاتی صحت کی خدمات کو مزید مربوط کرنے اور 'کوئی غلط دروازہ نہیں' کے جامع نقطہ نظر کو یقینی بنانے میں OASAS اور OMH کے درمیان ایک اہم اشتراک ہے۔ کمشنر بننے کے بعد سے، میں خدمات تک مساوی رسائی کو یقینی بنانے کے لیے پُرعزم ہوں، مجھے اس بات کی بھی خاص خوشی ہے کہ لائف لائن غریب آبادیوں اور علاقوں تک پہنچنے میں مدد کرے گی۔"

ریاست نیویارک کے دفتر برائے نشوونما کی معذوری کے حامل افراد کی کمشنر Kerri Neifeld نے کہا، "نازک وقت سے گزر رہے افراد، بشمول نشوونما کی معذوری کے حامل افراد، کے لیے کسی ایسے شخص کو فون کرنا جو ان کی مشکلات کو سنے اور مدد فراہم کرے، ان کی زندگی پر نمایاں اثر ڈال سکتا ہے۔ خودکشی اور بحران کی لائف لائن 988 قانون نافذ کرنے والے اداروں کی غیر متناسب شمولیت کو کم کرنے میں مدد کرے گی جس کا اکثر اس برادری کو تجربہ ہوتا ہے اور اس بات کو یقینی بنائے گی کہ وہ کسی ایسے شخص سے رابطے میں ہیں جو نازک وقت کے دوران ان کی ضروریات کو پورا کرنے میں مدد کر سکے۔"

سینیٹر Charles E. Schumer نے کہا، "988 نیویارک کے اُن ساتھیوں کے لیے نیا 911 ہے جو دماغی صحت کے نازک دور سے گزر رہے ہیں۔ مجھے فخر ہے کہ ہم نے اس نئی قومی لائف لائن کو فوری طور پر شروع کرنے کے لیے وفاقی فنڈ فراہم کیا اور اسے تیزی سے نافذ کرنے کے لیے گورنر Kathy Hochul کو سراہتا ہوں۔ اگر آپ کو مشکلات درپیش ہیں یا مدد کی ضرورت ہے تو جان لیں کہ آپ اکیلے نہیں ہیں: 988 ڈائل کریں۔"

نمائندے Paul Tonko نے کہا، "قومی دماغی صحت کے بحران - جو عالمی وباء COVID سے بدتر ہو گیا - کے درمیان کانگریس نے ایسے وسائل فراہم کرنے کے لیے جان بچانے والا اقدام کیا جو لاکھوں امریکیوں کی معاونت کرے گا۔ مجھے فخر ہے کہ میں نے ہمارے دو فریقی محفوظ تر علاقے ایکٹ (Safer Communities Act) کے جزو کے طور پر خودکشی کی روک تھام کی قومی لائف لائن کو لاگو کرنے کے لیے 150$ ملین کی فراہمی کے لیے ووٹ دیا۔ یہ عمل ہماری ریاست کو نازک وقت سے گزر رہے افراد کی مدد کرنے کے آلات سے لیس کرے گا۔ میں اس لائف لائن کے تیزی سے نفاذ کے لیے شُکرگزار ہوں جو ہمارے ان علاقوں پر دماغی صحت کے بحران سے نمٹنے میں توجہ دینے کے لیے شروع ہوئی ہے جنہیں اس کی ضرورت ہے اور جو اس کے مستحق ہیں۔"

نمائندہ Yvette D. Clarke نے کہا، "جب نیویارک کے ہر نسل کے مکین اور مختلف پس منظروں سے تعلق رکھنے والے دماغی صحت کی مشکلات کے ناممکن وزن کو بانٹتے ہیں، تو ان کی بحالی کے لیے ضروری حل تلاش کرنے کی ذمہ داری ہم پر عائد ہوتی ہے، جو ان کے منتخب عہدیدار ہیں۔ گورنر Hochul کی وکالت اور ہمارے بچوں کو محفوظ رکھنے کے ان کے مسلسل عزم کے صدقے، آج وہ ذمہ داری پوری ہو رہی ہے۔ 988 لائف لائن ہماری ریاست کے تمام علاقوں کو سب سے زیادہ ضرورت کے لمحات میں انتہائی ضروری نگہداشت فراہم کرنے کا ایک عام فہم، زندگی بچانے والا موقع ہے۔ جبکہ ہم اپنے ملک کے دماغی صحت کے بحران کے خلاف نیویارک کی لڑائی میں ایک نئے باب میں داخل ہو رہے ہیں، میں البانی کی جانب سے اسی عظیم مشن کو ذہن میں رکھتے ہوئے مستقبل میں کسی بھی کارروائیوں کو دیکھنے کا منتظر ہوں۔"

ریاستی سینیٹر Samra Brouk نے کہا، "ہمارے علاقے اور ریاست نیویارک بھر میں خاندانوں نے محفوظ اور طبی طور پر صحت مند دماغی صحت کے بحران میں مداخلت کرنے والی نگہداشت کے ساتھ منسلک ہونے کے لیے جدوجہد کی ہے، اور جیسا کہ ہم سب نے دیکھا ہے، اس کے نتائج افسوسناک رہے ہیں۔ سینیٹ دماغی صحت کی کمیٹی کی صدر کے طور پر، میں دماغی صحت کی نگہداشت کو تبدیل کرنے کے لیے مصروفِ عمل ہوں، اور 988 دماغی صحت و نشہ آور مواد کے بحران کی لائف لائن کا کامیاب نفاذ ایک ناقابلِ یقین قدم ہے۔ پہلی بار، آپ بحران کے لمحے میں یاد رکھنے میں آسان لائف لائن کو کال، ٹیکسٹ یا چیٹ کر سکتے ہیں اور کسی ایسے شخص سے بات کر سکتے ہیں جو اہل، ہمدرد اور خطرے سے محفوظ شناخت کا یقین دلا رہا ہو۔ میں اس لائف لائن کی منتظر ہوں کہ وہ ریاست نیویارک میں دماغی صحت کے بحران کے ردِعمل کے بارے میں ہمارے سوچنے کے انداز کو تبدیل کرے تاکہ تمام خاندانوں کو ضرورت پڑنے پر مدد کے لیے پہنچنے میں آسانی ہو۔"

اسمبلی کی کمیٹی برائے دماغی صحت کی صدر، رکنِ اسمبلی Aileen Gunther نے کہا، "نیو یارک کی 988 ہاٹ لائن کا نفاذ اس سے بہتر وقت پر نہیں ہو سکتا تھا۔ پوری عالمی وباء کے دوران ہم نے ریاست بھر میں خاندانوں کو دماغی صحت سے متعلق مسائل کے ساتھ الجھتے دیکھا ہے۔ یہ نیا نمبر لوگوں کی مدد حاصل کرنے کے لیے ایک ہموار عمل تخلیق کرے گا جب انہیں سب سے زیادہ ضرورت ہو۔ مجھے اس ریاست میں 988 تخلیق کرنے والی قانون سازی کی شریکِ کفالت ہونے پر فخر ہے، اور میں اپنے ساتھیوں کے ساتھ مل کر کام کرنے کی منتظر ہوں تاکہ یہ یقینی بنایا جائے کہ یہ نیویارک کے تمام باشندوں کے لیے ایک قابلِ اعتماد وسیلہ ہے۔"

988 کی تاریخ

فیڈرل کمیونیکیشن کمیشن (The Federal Communications Commission, FCC) نے 988 کو انسدادِ خودکشی کی قومی لائف لائن (National Suicide Prevention Lifeline) کے لیے تین ہندسوں کے نئے نمبر کے طور پر نامزد کیا ہے، اور خودکشی کی قومی ہاٹ لائن کی نامزدگی کے ایکٹ (National Suicide Hotline Designation Act) پر دستخط کر کے اسے اکتوبر 2020 میں قانون بنا دیا گیا تھا، جس میں فون سروس فراہم کرنے والوں کے لیے 988 کو 16 جولائی 2022 تک انسدادِ خودکشی کی قومی لائف لائن کے طور پر منتقل کرنا درکار تھا۔

تب سے، نیویارک ریاست کے اندر 988 کے نفاذ کی منصوبہ بندی کرنے کے لیے علاقے کے متنوع حصہ داروں کے ایک بڑے اتحاد کے ساتھ کام کرتی رہی ہے۔ ریاست گیر اتحاد کے اراکین نیویارک کی متنوع آبادی کی نمائندگی کرتے ہیں اور ان میں ذاتی تجربہ رکھنے والے افراد، وکلاء، قانون نافذ کرنے والے، ریاستی اداروں کے نمائندے، کاؤنٹیاں، 911 کے نمائندے، ہنگامی حالت کی خدمات، اور مزید شامل ہیں۔ سبھی نے 988 کے نفاذ کے لیے اپنی

مہارت اور عزم کا اظہار کیا ہے، اور اس اہم کام کے لیے ان کے جاری تعاون اور لگن سے نیویارک کے تمام شہریوں کو فائدہ پہنچے گا۔

لائف لائن کے متعلق
انسدادِ خودکشی کی قومی لائف لائن کو اصل میں وفاقی (SAMHSA) کی طرف سے مالی اعانت فراہم کی گئی تھی اور یہ سنہ 2005 میں شروع ہونے کے بعد سے زندہ دل جذباتی صحت (Vibrant Emotional Health) کے زیرِ انتظام ہے۔ اس نے ایک گرانقدر وسیلے کے طور پر کام کیا ہے، جو روزانہ ہزاروں لوگوں کو خودکشی کے نازک وقت یا دماغی صحت سے متعلق پریشانی پر قابو پانے میں مدد دیتا ہے۔ 988 میں منتقلی کے ساتھ، جان بچانے والی ان خدمات تک پہنچنا اور بھی آسان ہو جائے گا۔

متعدد مطالعات سے پتہ چلتا ہے کہ لائف لائن کارگر ہے — زیادہ تر کال کرنے والوں کا لائف لائن کے بحرانی مشیر سے بات کرنے کے بعد کم افسردہ، خودکشی کی طرف کم مائل، کم مغلوب، اور زیادہ پُر امید ہونے کا امکان زیادہ ہوتا ہے۔

نیویارک/قومی 988 کال حکم کے اعداد و شمار
سنہ 2005 اور 2020 کے درمیان، انسدادِ خودکشی کی قومی لائف لائن کو کل 20,478,698 کالیں موصول ہوئیں۔

سنہ 2019 میں، NSPL کو نیویارک سے کی گئی 137,481 کالیں موصول ہوئیں، جو کہ سنہ 2016 سے 73 فیصد زیادہ ہیں۔ سنہ 2020 میں، NYS کو 142,827 کالیں موصول ہوئیں، جو کہ صرف ایک سال میں 13 فیصد اضافہ ہے۔ نیویارک کی مضبوط سرمایہ کاری اور جدید منصوبہ بندی اس بات کو یقینی بنائے گی کہ نیویارک سے آنے والی کالوں کا جواب مقامی 988 بحرانی رابطہ مرکز کے ذریعے دیا جائے اور ہم اگلے پانچ سالوں میں کال کے حجم میں نمایاں اضافے کے لیے تیار ہیں۔

###

اضافی خبریں یہاں دستیاب ہیں www.governor.ny.gov
ریاست نیویارک | ایگزیکٹو چیمبر | 518.474.8418 | press.office@exec.ny.gov