



立即發佈：2022 年 3 月 14 日

凱西·霍楚爾州長

## 霍楚爾州長宣佈為學校心理健康資源中心提供 250 萬美元資金

*這是州長提出幫助兒童和家庭獲得所需的行為保健的一長串倡議和提案中的最新撥款資金*

凱西·霍楚爾州長今天宣佈，將在五年內提供 250 萬美元，用於創建和支援學校心理健康資源和培訓技術援助中心。該中心將為紐約州所有公立和私立學校提供支援，並協助學校提供心理健康教育，作為 K-12 健康課程的一部分。

「疫情讓所有紐約民衆的生活變得艱難，包括過去兩年經歷了這麼多的年輕人，」**霍楚爾州長表示**。「這筆資金將有助於確保紐約的所有學校能夠開展適合孩子年齡的課程教授他們心理健康知識，這將減少恐懼和恥辱感，並鼓勵孩子們與父母、照護者或老師討論他們可能有的任何擔憂。」

心理健康辦公室 (OMH) 主任安·莎莉文 (Ann Sullivan) 博士表示，「紐約在為兒童和青少年提供心理健康教育和服務方面一直處於全國領先地位。事實上，心理健康辦公室已在紐約州授權了 1,000 多家學校心理健康診所，這增加了兒童和家庭獲得心理健康服務的機會。但我們也必須教導我們的孩子，心理健康與身體健康一樣重要，他們不應害怕提問或在必要時尋求幫助。資源中心將幫助我們的學校向所有兒童及其家庭教授這一寶貴的課程。」

學校的心理健康教育有機會透過增進兒童對心理健康的理解，對兒童的整體健康產生積極影響。這種整體方法能夠減少恥辱感，使心理健康和保健活動正常化，還可以促進尋求幫助的行為。

學校心理健康資源和培訓技術援助中心將幫助紐約州所有公立和私立學校提供必要的心理健康指導，並告知學校心理健康內容，協助學校將心理健康納入健康課程。

有關徵求建議書的更多資訊，請[在此處造訪心理健康辦公室網站](#)

州長的聲明是確保紐約年輕人獲得他們可能需要的心理健康服務的最新舉措。她最近公佈的行政預算在兒童心理健康服務方面投入大量資金，包括：

**冠狀病毒學校恢復計畫 (RECOVS)**：將在兩年內投資 1 億美元創建一個新的州匹配基金，優先考慮並幫助需求最高的學區。資金將用於雇用心理健康專業人員和擴大大學校心理健康服務。它還將資助暑期學習拓展、放學後、延長日和延長年計畫，以幫助學生彌補學業基礎。

**HealthySteps**：行政預算將增加 1,000 萬美元的資金。HealthySteps 幫助兒科醫生擴大對兒童身體健康的關注，包括社會、情感和行為健康，並幫助支持家庭關係。HealthySteps 服務由具有兒童和家庭發展專業知識的心理健康專業人士提供，他與家庭及其兒科醫生合作，在初級保健環境中提供心理健康和創傷知情護理。

**兒童加健 (CHPlus) 保險**：行政預算包括 2023 財年 1,100 萬美元（2024 財年增至 4,400 萬美元），透過將兒童加健福利與醫療補助福利（包括心理健康和藥物使用服務、家庭和社區服務）相結合，改善兒童行為健康服務的可及性，為被診斷為嚴重精神疾病的個人提供循證治療，並為青少年提供住院康復服務。

**創傷知情護理網路**：州長提出的預算案包括 1,000 萬美元，用於擴大該網路，並提供專門治療，以應對可能對兒童造成創傷的經驗，包括 2019 冠狀病毒病疫情。

**兒童和家庭治療與支援服務 (CFTSS)**：行政預算把提供給該計畫的資金增加了 800 萬美元。兒童和家庭治療與支援服務提供一系列服務，包括青少年和家庭同齡人支援和社會心理康復，並可以在兒童和青少年確診之前與他們合作，為預防和治療提供個人化和基於社區的支援。

**家庭危機干預 (HBCI)**：霍楚爾州長提議增加資金（2022-2023 年為 750 萬美元；全年為 1,000 萬美元），以發展新的家庭危機干預團隊，並擴大目前的案件量，使之每年為 2,640 個家庭提供服務，使當前數量翻一番。家庭危機干預為處於危機中的家庭提供短期、密集的家庭危機干預服務，作為將孩子送入精神病院的替代方案。

**住宿醫療設施**：這些設施服務於我們最脆弱和最需要幫助的兒童。州長的預算案將大幅增加資金（750 萬美元來自州政府資金，1,500 萬美元來自配套的聯邦資金）。

**校務委員會 (Board of Regents) 會長小萊斯特 W. 楊 (Lester W. Young, Jr.)** 表示，「當今年輕人面臨著前所未有的挑戰，尤其難以應對，對他們的心理健康造成了毀滅性的影響。甚至在疫情爆發之前，幫助我們的學校為學生、教育工作者和家庭提供心理健康教育、心理健康專業支援和社會情感學習都是我們委員會和部門的優先事項。這個心理健康資源和技術援助中心將有助於減少我們學校和社區在獲得心理健康治療方面的差距。」

**紐約州教育署署長貝蒂·A·羅莎 (Betty A. Rosa)** 表示，「我們必須全面考慮心理健康服務，支援變革性的全學校、全兒童、全社區方法。將資源和學習融入學校的各個面面，有

助於為學生和教育工作者面臨的壓力、創傷和焦慮提供文化上的關懷和支援。我很感謝州長提供這筆資金，我們將繼續與莎利文主任及其工作人員密切合作。」

州參議員雪萊·B·梅耶 (Shelley B.Mayer) 表示，「透過教育提高對心理健康的認識可消除對談話的偏見，使學生更容易獲得他們需要的支援。感謝凱西·霍楚爾州長提供這些資金，以加強我們學校的心理健康課程。疫情對我們的學生來說尤其困難——我們需要盡一切努力支援他們。」

州參議員薩姆拉·布魯克 (Samra Brouk) 表示，「與疫情相關的社會和情緒壓力對我們的年輕人造成了嚴重破壞性影響，全國衛生統計中心估計，僅 2020 年就有 6,600 名青少年和年輕人死于自殺。今天宣佈撥款 250 萬美元建立一個學校心理健康資源和培訓技術援助中心，這是朝著正確方向邁出的一步。讓我們繼續投資于面向年輕人的急需的心理健康資源，包括遠端心理健康服務的投資，增加我們的心理健康隊伍以提高能力和文化能力，以及新的 9-8-8 心理健康和藥物濫用危機生命線等危機干預服務。」

女議員愛琳·岡瑟 (Aileen Gunther) 表示，「心理健康保健對我們所有的社區都至關重要，我在眾議院期間親眼目睹為了提供適當護理而付出的艱苦工作。我對凱西·霍楚爾州長宣佈撥款 250 萬美元建立一個心理健康資源和培訓中心表示讚賞。我們知道，疫情極大地影響了兒童的心理健康，在學校獲得心理健康服務至關重要。作為一名護士和眾議員，我一直都在為選民爭取權益。我期待此撥款將對紐約州兒童產生積極影響。」

###

可造訪網站 [www.governor.ny.gov](http://www.governor.ny.gov) 瀏覽更多新聞  
紐約州 | 州長辦公室 | [press.office@exec.ny.gov](mailto:press.office@exec.ny.gov) | 518.474.8418

[退出訂閱](#)