



الحاكمة كاثي هوكول

لننشر فوراً: 2022/1/16

الحاكمة هوكول تحت سكان نيويورك على الاستعداد لثلوج كثيفة وجليد ورياح خلال يوم الاثنين

ستصل معدلات تساقط الثلوج إلى ثلاث بوصات في الساعة في بعض الأوقات مع وصول إجمالي تراكم الثلوج إلى 18 بوصة في غرب نيويورك

سيتم إغلاق جميع مواقع الاختبار والتطعيم التابعة للولاية شمال مقاطعة روكلاند بسبب سوء الأحوال الجوية

سيؤدي المزيح من الثلوج والجليد والأمطار والرياح إلى ظروف سفر صعبة واحتمال انقطاع التيار الكهربائي

تنصح الحاكمة بعدم السفر غير الضروري ليلة الأحد ويوم الاثنين في المناطق المتأثرة

كما أن التحذيرات من الفيضانات الساحلية سارية أيضًا بالنسبة لمدينة نيويورك ولونغ آيلاند وجنوب ويستشستر حتى يوم الإثنين

حثت الحاكمة كاثي هوكول اليوم سكان نيويورك على الاستعداد للطقس الشتوي المتوقع أن يجلب ثلوجًا كثيفة في بعض المناطق ومزيجًا من الجليد والأمطار في مواقع أخرى بدءًا من مساء الأحد ويستمر حتى بعد ظهر الاثنين. يمكن أن تصل معدلات تساقط الثلوج إلى ثلاث بوصات في الساعة في بعض الأحيان مع إجمالي تراكمات ثلجية تبلغ 18 بوصة أو أكثر في غرب نيويورك وبحيرات فنغر ليكس والمنطقة الشمالية. ستشهد المناطق الأخرى إما ثلوجًا كثيفة أو مزيجًا من الثلج والجليد والأمطار. من المتوقع أن تتسبب الرياح التي ستصل سرعتها إلى 45 ميلاً في الساعة في هبوب ثلوج متساقطة طوال فترة الحالة الجوية، وسيؤدي الجمع بين هذه العناصر إلى ظروف سفر صعبة واحتمال انقطاع التيار الكهربائي. ونظرًا لسوء الأحوال الجوية، سيتم إغلاق جميع مواقع اختبار (COVID-19) والتطعيم التابعة للولاية شمال مقاطعة روكلاند. سيتلقى الأفراد الذين لديهم مواعيد إشعارات بالإلغاء ومعلومات حول كيفية إعادة تحديد المواعيد.

قالت الحاكمة هوكول، "إن نيويورك على وشك التأثر بوحدة من أكبر العواصف حتى الآن هذا الشتاء وقد خرجت طواقمنا بكامل قوتها لتجهيز طرقنا وتنظيم الأصول الحيوية. مع استمرار انخفاض درجات الحرارة وتوقع تساقط الثلوج بغزارة، فأنتي أحت جميع سكان نيويورك على الاطلاع على توقعات الحالة الجوية لمناطقهم المحلية وتجنب السفر غير الضروري طوال فترة العاصفة."

من المتوقع أن يبدأ تساقط الثلوج مساء يوم الأحد، ويتحرك جنوبًا وشمالًا عبر الولاية مع أكبر تساقط للثلوج طوال الليل حتى ساعات الصباح الباكر. من وقت متأخر من يوم الأحد إلى وقت مبكر من يوم الإثنين، قد تشهد بعض المناطق مزيجًا شتويًا من الثلج والجليد والمطر، ثم يتحول إلى ثلوج مرة أخرى بحلول صباح يوم الاثنين. يتراوح إجمالي تراكمات الثلوج من 6 إلى 20 بوصة ويمكن أن يتراكم الجليد حتى عُشر البوصة في مناطق شمال الولاية.

قال جاكى براى مفوض خدمات الطوارئ والأمن الداخلي بالولاية بالإنابة، "يجب على سكان نيويورك الاطلاع على تفاصيل الحالة الجوية المتوقعة لمناطقهم المحلية خلال الـ 24 ساعة القادمة والاستعداد لظروف السفر الخطرة في شمال الولاية يوم الإثنين. سيشارك مكتب إدارة الطوارئ وشركاؤنا من الوكالات الحكومية بشكل كامل خلال العطلة لضمان حصولنا على الموارد المناسبة للاستجابة لهذه العاصفة، ونحن على استعداد لمساعدة الحكومات المحلية، حسب الضرورة."

تسري التحذيرات والإرشادات التي تتعلق بالطقس الشتوي حاليًا في جميع أنحاء الولاية حتى ليلة الاثنين لمقاطع متعددة في مناطق غرب نيويورك، وبحيرات فنغر ليكس، ووسط نيويورك، والمنطقة الجنوبية، والمنطقة الشمالية، وموهوك فالي، ومنطقة العاصمة، وميد هدسون. كما وتسري التحذيرات من الفيضانات الساحلية في مدينة نيويورك، ولونغ آيلاند، وجنوب مقاطعة ويستستستر حتى يوم الاثنين.

للحصول على القائمة الكاملة لإرشادات الطقس والتنبيهات والتحذيرات في منطقتك، يُرجى زيارة خدمة الطقس الوطنية على [الموقع الإلكتروني](#).

## استعدادات الوكالات

### قسم الأمن الداخلي وخدمات الطوارئ

تم تنشيط مركز عمليات الطوارئ التابع لقسم ولاية نيويورك للأمن الداخلي وخدمات الطوارئ وسيقوم بمراقبة الظروف عن كثب وتنسيق عمليات الاستجابة والبقاء على اتصال بالمواقع طوال مدة الحدث. يتم إعداد مخزونات الولاية لنشر الموارد في المواقع لدعم أي احتياجات متعلقة بالعواصف، بما في ذلك المضخات والمناشير وأكياس الرمل والمولدات ومهود الأطفال والبطانيات وعبوات المياه.

### إدارة النقل

إن إدارة النقل مستعدة للاستجابة لهذه الحالة الجوية التي تتضمن تساقط الثلوج والجليد من خلال وجود أكثر من 3,400 مشرف ومشغل آليات على مستوى الولاية. ولدعم أنشطة الثلوج والجليد في المناطق الحرجة، سيتم نشر ما مجموعه 19 موظفًا بما في ذلك 15 مشغل شاحنة تحمل محرات ثلوج و 4 مدربين لمشغلي المعدات. وسيكون توزيعهم على النحو التالي:

- موهوك فالي ستحصل على 4 عمال كاسحة ثلوج و 2 من مدربي مشغلي المعدات من لونغ آيلاند
- غرب نيويورك: ستحصل على 7 عمال كاسحة ثلوج و 2 من مدربي مشغلي المعدات من لونغ آيلاند
- فنغر ليكس ستحصل على 4 عمال كاسحة ثلوج من لونغ آيلاند

ستكون جميع الموارد التي ستأتي من خارج المنطقة في مكانها بعد ظهر يوم الأحد قبل بداية هطول الهطول. ستتم إعادة تقييم الحاجة إلى موارد إضافية وفقًا لما تقتضيه الظروف خلال الحالة الجوية.

ستظل جميع المواقع السكنية مزودة بفرق عمل على مدار 7/24 طوال مدة الحالة الجوية وعمليات التنظيف ذات الأولوية. جميع معدات الثلج والجليد المتاحة جاهزة للتوزيع. سيعمل ميكانيكي الأسطول في المناطق المتضررة على التواجد في جميع المواقع السكنية الرئيسية على مدار 7/24 لإجراء الإصلاحات وإبقاء الشاحنات تعمل على الطريق. أعداد المعدات على مستوى الولاية كما يلي:

- 1,602 كاسحة ثلوج كبيرة
- 150 كاسحة ثلوج متوسطة الحجم
- 51 شاحنة جر
- 323 جرافة كبيرة
- 39 ماكينة لإزالة الثلوج

سيتم استخدام خدمات السحب في المواقع التالية: نيويورك 5 (إيري)، I-390 (ستوبن)، I-86 (تشيمونغ)، I-86 (ستوبن)، I-99 (ستوبن)، I-390 (مونرو)، I-490 (مونرو)، يو اس 20 (ماريسون)، I-81 (بروم)، I-88 (بروم)، نيويورك 17 (بروم)، NY 17 (سوليفان)، I-88 (سكوهاري)، نيويورك 209 (ديلاوير)، I-84 (دنتشتس)، I-84 (أورانج)، I-684 (دنتشتس)، I-81 (أونانداغا)، هتجنستون ريفر باركواي، كروس كاونتي باركواي، سو ميل ريفر

باركواي، سيرين بروك ستيت باركواي، وستيت باركواي. سيتم إعادة تقييم الحاجة إلى خدمات جر إضافية تبعاً لتطور الحالة الجوية.

### هيئة الطرق السريع

سيتم تزويد جميع أقسام الصيانة التابعة إلى هيئة الطرق السريعة بالموظفين على مدار 7/24 طوال فترة العاصفة وسيتم تزويد مراكز تشغيل إقليمية محددة بموظفين لمراقبة أحوال الطريق وإعادة نشر الأصول حسب الحاجة. يوجد في هيئة الطرق السريعة 681 مشغلاً ومشرفاً مستعدين للاستجابة من خلال 248 كاسحة ثلوج كبيرة، و 116 كاسحة ثلوج متوسطة، و 10 كاسحات جر و 66 جرافة في جميع أنحاء الولاية إضافة إلى توفر أكثر من 118,000 طن من ملح الطرق. تُستخدم لافتات الرسائل المتغيرة ووسائل التواصل الاجتماعي لتنبيه سائقي السيارات حول أحوال الطقس الشتوية على الطريق.

تشجع هيئة الطرق السريع سائقي المركبات على تنزيل [تطبيق الهاتف المحمول](#) الخاص بها، الذي يتوفر للتنزيل مجاناً على أجهزة iPhone و Android. يوفر التطبيق لسائقي المركبات إمكانية الوصول المباشر إلى المساعدة في حركة المرور والملاحة في الوقت الفعلي أثناء التنقل. يمكن لسائقي المركبات أيضاً التسجيل في [TRANSalert](#) لتلقي الرسائل الإلكترونية التي توفر مستجدات عن حالات حركة المرور على الطريق السريع [هنا](#).

### إدارة الحفاظ على البيئة

ضباط شرطة الحفاظ على البيئة، وحراس الغابات، وموظفو إدارة الطوارئ، والموظفون الإقليميون من إدارة الحفاظ على البيئة في حالة تأهب ويراقبون تطور الوضع ويقومون بدوريات نشطة في المناطق والبنية التحتية التي يحتمل أن تتأثر بالطقس القاسي. جميع الموارد موضوعة للمساعدة في أي استجابة للطوارئ. لضمان تجربة شتاء آمنة وممتعة، [تنصح وزارة الحفاظ على البيئة \(DEC\) زوار الأماكن الخارجية بالتخطيط المسبق والاستعداد بالملابس والمعدات المناسبة للثلج والجليد والبرد.](#)

### مكتب المتنزهات والترفيه والمحافظة التاريخية

شرطة متنزهات ولاية نيويورك وموظفي المتنزهات في حالة تأهب ويراقبون عن كثب أحوال الطقس وتأثيراته. يجب على زوار المتنزهات مراجعة [parks.ny.gov](#) أو الاتصال بمكتب المتنزهات المحلي للحصول على آخر التحديثات المتعلقة بساعات التنزه، ومواعيد الفتح والإغلاق.

### إدارة الخدمة العامة

تضم مرافق نيويورك ما يقرب من 7,000 عامل متاحين للمشاركة في جهود تقييم الضرر والاستجابة والاستعادة عبر ولاية نيويورك. سيقوم موظفو الوكالات بتتبع عمل المرافق طوال فترة الحالة الجوية والتأكد من نقل المرافق للموظفين المناسبين إلى المناطق المتوقع أن تكون الأكثر تأثراً.

### شرطة ولاية نيويورك

شرطة الولاية على استعداد لنشر قوات إضافية حسب الحاجة في المناطق المتضررة. يتم تنظيم جميع سيارات الدفع الرباعي والمركبات المتخصصة التابعة لشرطة الولاية وتجهيزها للاستجابة الفورية، وقد تم فحص جميع معدات الطوارئ والاتصالات.

### هيئة الطاقة في نيويورك/ شركة القناة

تجري هيئة الطاقة في نيويورك وموظفو شركة القناة الاستعدادات لضمان تأمين جميع المنشآت والموارد والمعدات وجاهزيتها. إن هيئة الطاقة مستعدة لدعم أنشطة استعادة الطاقة إذا لزم الأمر.

### هيئة النقل الحضري

تراقب هيئة النقل الحضري (MTA) الظروف الجوية عن كثب لضمان خدمة آمنة وموثوقة. سيكون موظفو هيئة النقل الحضري (MTA) على استعداد لنشر الملح، وتنظيف المنصات والسلالم من الثلوج والجليد، والحفاظ على الإشارات والمفاتيح والسكك الحديدية الثالثة قيد التشغيل.

جسور وأنفاق هيئة النقل الحضري (MTA) ستنفذ حظرًا ناعمًا على الجرارات والمقطورات الفارغة والشاحنات ذات الثلاثة محاور (على الظهر، المزدوجة، الثلاثية، إلخ) من 7:00 مساءً يوم الأحد 16 يناير إلى 11:00 صباحًا يوم الاثنين 17 يناير سيتم أيضًا إغلاق ممرات المشاة في كروس باي و جسور مارين باركواي خلال هذا الوقت. ستظل ممرات المشاة في جسري روبرت ف. كينيدي وهنري هيدسون مفتوحة، إذا سمحت الأحوال الجوية بذلك. يُنصح سائقي السيارات أيضًا بتوخي الحذر عند القيادة على الطرق التي تشهد حالات الانجماد والقيادة بسرعات منخفضة.

يتم تشجيع العملاء على مراجعة [new.mta.info](http://new.mta.info) للحصول على آخر تحديثات الخدمة، وتوخي الحذر أثناء التنقل في النظام. يجب على العملاء أيضًا الاشتراك في تنبيهات الخدمة في الوقت الفعلي عبر الرسائل النصية أو البريد الإلكتروني. هذه التنبيهات متاحة أيضًا عبر تطبيقات MTA: تطبيق MYmta، وتطبيق Long Island Rail Road Train Time، وتطبيق Metro-North Train Time.

### هيئة موانئ نيويورك ونيوجيرسي

تراقب هيئة الموانئ ظروف الطقس. قد تكون قيود السرعة سارية على الجسور، وكذلك على طول الطرق من وإلى المعابر. يتم تشجيع الركاب عبر مرافق هيئة الموانئ على التواصل مع شركات النقل وشركات الطيران مباشرة للحصول على أحدث المعلومات حول التأخيرات والإلغاءات. لمعرفة أحدث المعلومات عن مرافق هيئة الموانئ، يرجى التحقق من شبكات التواصل الاجتماعي، أو الاشتراك بتنبيهات [هيئة الموانئ](#) أو تنزيل أحد تطبيقات هيئة الموانئ على الأجهزة المحمولة.

### نصائح السلامة

#### لسعة الصقيع

- لتجنب لسعة الصقيع، ابقَ في الداخل أثناء البرد القارس.
- إذا كان لا بد من الخروج، فحاول تغطية كل جزء من جسمك: الأذنين والأنف وأصابع القدمين، إلخ القفازات شاملة التغطية أفضل من القفازات العادية. حافظ على بشرتك جافة وابتعد عن الرياح قدر الإمكان.
- تناول الكثير من السوائل لأن الماء يزيد من حجم الدم، مما يساعد على منع لسعة الصقيع. تجنب الكافيين والكحول والسجائر - يقيد الكافيين الأوعية الدموية ويمنع ارتفاع درجة حرارة الأطراف، ويقلل الكحول من الارتعاش، مما يساعد على إبقائك دافئًا، كما أن استخدام السجائر يوقف تدفق الدم إلى يديك.
- إذا كنت تشك بإصابتك بلسعة الصقيع، فلا تفرك أو تدلك أجزاء الجسم الباردة حتى تتمكن من الدخول إلى المنزل. تناول سوائل ساخنة. ارتدِ طبقات إضافية من الملابس والبطانيات. قم بإزالة الخواتم والساعات وأي شيء ضيق.
- عند دخولك إلى المنزل، لا تمش على قدم مصابة بلسعة الصقيع لكي لا يسبب ذلك المزيد من الضرر. استحم بماء دافئ (وليس ساخنًا) وأف وجهك وأذنيك بمنشفة رطبة ودافئة (وليس ساخنة).
- لا تقترب من موقد ساخن أو سخان، ولا تستخدم سادة تدفئة أو زجاجة ماء ساخن أو مجفف شعر. قد تحرق نفسك قبل عودة الشعور إليك.
- يتحول الجلد المصاب بلسعة الصقيع إلى اللون الأحمر ويتورم وكأنه يحترق. قد تظهر عليك البثور. لا تفتح البثور. قد يسبب ذلك ظهور الندوب.
- إذا تحولت بشرتك إلى اللون الأزرق أو الرمادي، أو كانت متورمة جدًا، أو متقرحة، أو تشعر بصلاية وخدر حتى تحت السطح، فاهب إلى المستشفى على الفور.

### انخفاض حرارة الجسم

- يحدث انخفاض حرارة الجسم نتيجة التعرض لفترات طويلة لدرجات الحرارة الباردة، خاصة عند الأطفال وكبار السن.
- انتبه للأعراض التالية: عدم القدرة على التركيز، وضعف التنسيق، والتلعثم، والنعاس، والإرهاق، و/أو الارتعاش الذي لا يمكن السيطرة عليه، يليه نقص مفاجئ في الارتعاش.
- إذا انخفضت درجة حرارة جسم الشخص إلى أقل من 95 درجة فهرنهايت، فاطلب مساعدة طبية طارئة على الفور.
- انزع الملابس المبللة، وأف المصاب ببطانيات دافئة، وقدم له سوائل ساخنة غير كحولية ولا تحتوي على كافيين حتى وصول المساعدة.

## حماية أنابيب المياه

امنع الفوضى وتفاقم أنابيب المياه المجمدة، واحم منزلك أو شقتك أو عملك باتباع هذه الخطوات:

- عندما يكون الجو باردًا، اترك الماء البارد والساخن يتدفق ليلاً من صنوبر على حائط خارجي. افتح أبواب الخزانة للسماح بمزيد من الحرارة للوصول إلى الأنابيب غير المعزولة أسفل الحوض أو الجهاز بالقرب من الجدار الخارجي. تأكد من ترك التدفئة على وضع التشغيل وألا تقل عن 55 درجة.
- إذا كنت تخطط للابتعاد عن المنزل، اطلب من شخص ما أن يتفقد منزلك يوميًا للتأكد من استمرار الحرارة لمنع التجمد، أو استنزاف وإغلاق نظام المياه (باستثناء أنظمة الرش الداخلية).
- إذا تجمدت الأنابيب، فتأكد من معرفتك أنت وعائلتك بكيفية إغلاق المياه في حالة انفجار الأنابيب. يؤدي إيقاف تدفق المياه إلى تقليل الأضرار التي تلحق بمنزلك.
- لا تحاول أبدًا إذابة أنبوب بلهب أو شعلة مكشوفة.
- احذر دائمًا من احتمالية حدوث صدمة كهربائية في المياه الراكدة وحولها.
- اتصل بسبّاك واتصل بوكيل التأمين الخاص بك.

## كن في "أمان من الحريق"

تُعد معدات التدفئة من بين الأسباب الرئيسية لحرائق المنازل على المستوى الوطني وفي ولاية نيويورك. اتخذ بعض الخطوات البسيطة لتقليل احتمالية التعرض لحريق متعلق بالتدفئة بشكل كبير. بغض النظر عن مدى حرصك على التدفئة المنزلية، يجب أن تكون أنت وعائلتك على استعداد في حالة حدوث حريق:

- اشترِ وحافظ بعناية على صيانة جهاز كاشف للدخان وأول أكسيد الكربون عالي الجودة.
- تفقد منزلك للتخلص من مخاطر الحريق أو السيطرة عليه.
- قم بتنشيط ما لا يقل عن 5 أرطال من طفايات الحريق من النوع A-B-C في المنزل وتعليم أفراد الأسرة كيفية استخدامها.
- قم بإنشاء طريق هروب جيد التخطيط مع جميع أفراد الأسرة.
- قم بإجراء تدريبات على إخماد الحريق حتى يصبح جميع أفراد الأسرة على دراية كاملة بالخطوة.
- إذا كان منزلك قديمًا، فقم بفحص الأسلاك بواسطة كهربائي مؤهل للتأكد من توافقها مع قوانين البناء الحالية.
- قم بتنظيف وفحص المدخنة والموقد سنويًا بحثًا عن تراكم الكريوسوت أو الشقوق أو الطوب المتهالك أو الملائق وأي عوائق.
- حافظ على نظافة وترتيب أماكن التخزين.
- ابق الستائر والمناشف وأحواض الحمام بعيدًا عن الأسطح الساخنة.
- قم بتخزين المذيبات والمنظفات القابلة للاشتعال بعيدًا عن مصادر الحرارة. لا تحتفظ بالبنزين في المنزل أبدًا.
- افحص أسلاك التمديد بحثًا عن الأسلاك البالية أو المكشوفة أو المقابس المفككة.

## صيانة وفحص أجهزة التدفئة المنزلية

إن الصيانة المناسبة والفحص السنوي للمضخات الحرارية والأفران وسخانات الفضاء ومواقد الخشب والفحم والمدافئ والمدخن ووصلات المدخن بواسطة متخصصين مؤهلين يمكن أن يمنع الحرائق وينقذ الأرواح. اتبع تعليمات الشركة المصنعة للتركيب والتهوية والتزويد بالوقود والصيانة والإصلاح. راجع دليل المالك للتأكد من أنك تتذكر ميزات التشغيل والسلامة.

**المدافئ المتحركة** - احتفظ بالمدافئ المتحركة على بعد 3 أقدام على الأقل من الأثاث ومعالجات النوافذ والفرش والملابس والسجاد وغيرها من المواد القابلة للاحتراق. تجنب استخدام أسلاك التمديد مع المدافئ الكهربائية. قم دائمًا بإيقاف تشغيل المدافئ قبل مغادرة الغرفة أو الذهاب إلى الفراش.

**أجهزة حرق الوقود** - افحص آلية الإغلاق والفتيل للتشغيل السليم. املا الخزان بوقود جديد. دع السخان يبرد قبل إعادة تزويده بالوقود. يمكن أن تؤدي إضافة الوقود للمدفاة الساخنة إلى نشوب حريق خطير.

**أجهزة ومواقد الخشب** - لا تحرق القمامة في موقد الحطب أو الموقد. استخدم فقط الأخشاب الصلبة المجففة جيدًا. تأكد من أن النار التي تشعلها تناسب الموقد أو الفرن ولا تُفرط في تعبئة الموقد. تأكد من تركيب المواقد الخشبية على بعد 36 بوصة على الأقل من الحائط. احتفظ بالمواد القابلة للاحتراق بعيدًا عن الموقد والفرن والمدخنة. حافظ على نظافة المنطقة المحيطة بها. استخدم دائمًا غطاء للموقد لمنع الشرر من التطاير من الموقد وإشعال النار. لا تترك النار دون رقابة.

**المدخن** - تراكم الكريوسوت هو السبب الرئيسي لحرائق المدخن. المدخنة المتسخة أو المسدودة أو التي تكون في حالة سيئة يمكن أن تمنع التنفيس المناسب للدخان في المدخن ويمكن أن تتسبب أيضًا في نشوب حريق في المدخنة. من الممكن تقريبًا منع جميع الحرائق السكنية التي تنشأ في المدخنة. يمكن أن يؤدي الفحص السنوي للمدخن بواسطة ممسحة مداخن مؤهلة إلى منع حدوث حريق أو التسمم بأول أكسيد الكربون.

**الرماد** - حافظ على المواقد الخشبية والمدافئ خالية من تراكم الرماد الزائد. تراكم الرماد المفرط يمنع الدوران الجيد للهواء اللازم للاحتراق. عند إزالة الرماد، استخدم وعاء معدنيًا بغطاء محكم. ضع دائمًا الرماد في مكان خارجي بعيدًا عن الهياكل. قد يحتوي الرماد الذي يبدو باردًا على فحم مشتعل يمكن أن يشعل النار.

## أول أكسيد الكربون

- يتم إنتاج أول أكسيد الكربون في أي مكان يتم فيه حرق الوقود وهو السبب الرئيسي لوفيات التسمم العرضي في الولايات المتحدة.
- أول أكسيد الكربون قاتل عديم الرائحة ولا طعم له وغير مرئي، والطريقة الآمنة الوحيدة لاكتشافه هي باستخدام جهاز إنذار أول أكسيد الكربون.
- تتراوح أسعار أجهزة إنذار أول أكسيد الكربون من 20 إلى 50 دولارًا، حسب الميزات الإضافية.
- تشمل أعراض التسمم بأول أكسيد الكربون النعاس والصداع والدوخة.
- إذا كنت تشك بإصابتك بتسمم من غاز أول أكسيد الكربون، فقم بتهوية المنطقة واذهب إلى المستشفى.

## نصائح أخرى حول سلامة التدفئة

- تأكد من فحص المدخن والفتحات بحثًا عن الانسدادات والتآكل والوصلات المفكوكة.
- افتح المدخن تمامًا عند تكون المواقد قيد الاستخدام.
- استخدم الوقود المناسب في المدافئ المتحركة.
- لا تستخدم أبدًا الفحم أو الشواية داخل المنزل أو في مكان مغلق.
- لا تستخدم أبدًا معدات التخميم المحمولة التي تعمل بحرق الوقود داخل المنزل أو المرآب أو السيارة

- لا تترك السيارة قيد التشغيل في مرآب مرفق، حتى مع فتح باب المرآب.
- لا تقم مطلقاً بتشغيل أجهزة تعمل بحرق الوقود غير مزودة بفتحات تهوية في أي غرفة ينام فيها الأشخاص.
- لا تستخدم موقد المطبخ أبداً لتدفئة المنزل.
- لا تقم مطلقاً بتشغيل مولد يعمل بالغاز في المرآب أو الطابق السفلي أو بالقرب من أي تركيبة بارزة في المنزل. حافظ عليه بعيداً.

## القيادة في الشتاء

السبب الرئيسي للوفيات والإصابات خلال العواصف الشتوية هو حوادث النقل.

قبل الجلوس خلف عجلة القيادة، تأكد من خلو مركبتك من الجليد والثلج؛ الرؤية الجيدة هي مفتاح القيادة الجيدة. خطِّط لتوقفاتك وحافظ على مسافة أكبر بين السيارات. توخي قدرًا أكبر من الحذر، وتذكَّر أن أكوام الثلوج يمكن أن تغمر الأطفال الصغار. قم دائماً بمطابقة سرعتك مع ظروف الطريق والطقس.

من المهم أن يلاحظ سائقو السيارات على جميع الطرق أن كاسحات الجليد تتحرك بسرعة تصل إلى 35 ميلاً في الساعة، والتي تكون في كثير من الحالات أقل من الحد الأقصى للسرعة المحددة، لضمان بقاء الملح المتناثر في ممرات القيادة وعدم تناثره على الطرقات. في كثير من الأحيان على الطرق السريعة بين الولايات، ستعمل كاسحات الجليد جنباً إلى جنب، لأن هذه هي الطريقة الأكثر فاعلية وأماناً لإخلاء عدة ممرات في وقت واحد.

يجب على سائقي السيارات والمشاة أيضاً أن يضعوا في اعتبارهم أن سائقي كاسحات الجليد لديهم خطوط رؤية محدودة، ويمكن أن يجعل حجم ووزن كاسحات الجليد من الصعب للغاية المناورة والتوقف بسرعة. يمكن أن يؤدي تناثر الثلوج من خلف الكاسحة إلى تقليل الرؤية بشدة أو التسبب في ظروف التعطيم. يجب ألا يحاول سائقو السيارات تجاوز كاسحات الجليد أو السير خلفها عن كثب. المكان الأكثر أماناً لقيادة سائقي السيارات هو خلف كاسحات الجليد حيث يكون الطريق نظيفاً ومنثورًا بالملح.

تتضمن بعض أهم النصائح للقيادة الآمنة ما يلي:

- عندما تحدث عواصف شتوية، تجنب قيادة السيارة إلا عند الضرورة.
- توخي الحذر على الجسور، لأنه الجليد يتكوّن عليها أسرع من تكوّنه على الطرق.
- يمكن أن تسبب الأوراق الرطبة على الطرق ظروفًا زلقة، مما يجعل من المهم القيادة بسرعات أبطأ عند الاقتراب من بقع منها.
- تأكد من أن سيارتك مجهزة بالبطانيات، والمجرفة، والمصباح اليدوي، والبطاريات الإضافية، والملابس الدافئة الإضافية، ومجموعة من سلاسل الإطارات، وكابلات تقوية البطارية، والأطعمة سريعة الطاقة، وقطعة قماش بألوان زاهية لاستخدامها كعلم عند طلب النجدة.
- احتفظ بخزان الغاز الخاص بك ممتلئاً لمنع تجمد البنزين.
- إذا كان لديك هاتف خلوي أو راديو ثنائي الاتجاه متاحاً لاستخدامك، فاحتفظ بالبطارية مشحونة واحتفظ بها معك عند السفر. إذا أصبحت عالقاً، فستتمكن من طلب المساعدة وإبلاغ رجال الإنقاذ بموقعك.
- تأكد من معرفة أحد الأشخاص بخطط السفر الخاصة بك.
- أثناء القيادة، حافظ على المركبات خالية من الجليد والثلج.
- خطِّط للتوقفات وحافظ على مسافة بين السيارات. قم دائماً بمطابقة سرعتك مع ظروف الطريق والطقس.

###

تتوفر أخبار إضافية على [www.governor.ny.gov](http://www.governor.ny.gov)  
ولاية نيويورك | الغرفة التنفيذية | [press.office@exec.ny.gov](mailto:press.office@exec.ny.gov) | 518.474.8418

[إلغاء الاشتراك](#)