



De publicación inmediata: 01/10/2021

GOBERNADORA KATHY HOCHUL

LA GOBERNADORA HOCHUL ANUNCIA LA INAUGURACIÓN DEL SENDERO NATURAL PARA PERSONAS CON AUTISMO DEL PARQUE ESTATAL LETCHWORTH

Primer sendero en los Estados Unidos diseñado específicamente para comunidades y familias de personas con trastornos del espectro autista

Proyecto financiado con más de \$3,3 millones de fondos privados

Hay fotos disponibles [aquí](#)

La gobernadora Kathy Hochul anunció hoy que está abierto en el Parque Estatal Letchworth, en la Región Oeste de Nueva York, el primer sendero natural del país diseñado específicamente para abordar las necesidades sensoriales de las personas con trastornos del espectro autista y otras discapacidades del desarrollo. Financiado a través de una recaudación de fondos privados de más de \$3,3 millones, el nuevo Sendero Natural para Personas con Autismo (ANT, por sus siglas en inglés) es un circuito de caminata de una milla que incluye ocho estaciones sensoriales marcadas, cada una de ellas diseñada para abordar una experiencia sensorial distinta en un entorno seguro y propicio.

"El estado de Nueva York está liderando el país con la creación de este sendero público diseñado específicamente para aportarles los beneficios de las actividades al aire libre a las personas con trastornos del espectro autista y a sus familias", **comentó la gobernadora Hochul**. "Los parques estatales deberían ser accesibles para todos, y este es un lugar inclusivo y acogedor para una comunidad desfavorecida".

Las actividades a lo largo del Sendero Natural para Personas con Autismo apoyan y alientan la percepción y la integración sensorial, a la vez que brindan actividades que pueden disfrutar los visitantes de todas las capacidades y edades. Las estaciones captan los sentidos de cada visitante usando la naturaleza y sus materiales como herramientas para el desarrollo de habilidades. El sendero está diseñado de forma tal que permite el distanciamiento social seguro y la interacción planificada.

Las siguientes son algunas de las estaciones sensoriales y otras características del Sendero Natural para Personas con Autismo:

- La estación sensorial, donde se pueden tocar, manipular e incluso oler diversas hojas, musgo, fósiles, piel de animales, bellotas y otros objetos.
- La ladera soleada, que es un laberinto sencillo en un claro que incluye una plataforma de observación, tres columpios de integración sensorial y una "Zona de momento solitario".
- El círculo musical, donde se alienta la creatividad a través de una variedad de instrumentos musicales inspirados en la naturaleza que se pueden usar en soledad o acompañado.
- El rincón de la curiosidad, que es un espacio abierto con un asiento deslizante, rocas en forma de hormigas y acceso a un atajo que desemboca en el comienzo del sendero.
- El montículo de reflexión, que es un punto tranquilo a mitad de camino en el sendero, debajo de una bóveda arbolada, con grabados de criaturas del bosque ocultas en las piedras.
- La pradera para correr y trepar, un lugar con caminos por los que se puede correr, saltar, practicar el equilibrio en bermas serpenteantes y completar una carrera de obstáculos.
- La zona de diseño, donde los visitantes pueden manipular materiales recolectados a lo largo del sendero para armar patrones y estructuras.
- El camino lúdico, que es un área de caminos sinuosos con distintas superficies, incluidos grava gruesa, círculos de troncos y arena.
- El recoveco, que es un área de asientos cuidadosamente separados bajo una cubierta natural de árboles.
- La estación de celebración, que es la última parada del sendero; esta área tiene un lugar para que los visitantes se expresen escribiendo o dibujando sobre sus experiencias en el sendero.

El sendero se encuentra cerca del Centro Natural Humphrey, que cuenta con estacionamiento, baños y wifi, cumple con la Ley sobre Estadounidenses con Discapacidades (ADA, por sus siglas en inglés) y se diseñó con el asesoramiento de la Dra. Temple Grandin, una experta de la industria ganadera a quien le diagnosticaron autismo en 1950, a los dos años de edad, y ahora es una de las defensoras más famosas del mundo de la comunidad de personas con autismo.

Brindan asesoramiento y desarrollo de actividades el cercano distrito escolar de Perry Central, en el condado de Wyoming, y Camp Puzzle Peace, de Rochester, un campamento de verano en los Adirondack para familias que viven con discapacidades mentales. La recaudación de fondos para el sendero está a cargo del [Natural Heritage Trust](#), en nombre de los parques estatales. Esta es una corporación caritativa sin fines de lucro que recibe y administra regalos, subvenciones y contribuciones para apoyar los programas públicos con fines de conservación y preservación histórica de parques, lugares recreativos y culturales, tierras y agua.

El mes pasado, los aliados del Sendero Natural para Personas con Autismo sufrieron la pérdida de una de las primeras y más devotas defensoras del proyecto: la cofundadora del ANT, Susan Herrnstein. Su familia ha pedido que todas las

donaciones en su memoria se hagan al Sendero Natural para Personas con Autismo a través de Natural Heritage Trust.

Las actividades para visitantes del Sendero Natural para Personas con Autismo seguirán siendo financiadas mediante recaudaciones de fondos. Hasta la fecha, se han hecho más de 650 donaciones separadas al proyecto, provenientes de más de 430 donantes individuales, 50 donantes corporativos, 25 grupos comunitarios y 15 fundaciones.

El comisionado de Parques Estatales, Erik Kulleseid, señaló: "La colaboración público-privada que concibió y construyó este innovador proyecto demuestra lo que se puede lograr mediante la colaboración y el compromiso. En la agencia de Parques Estatales, valoramos a nuestro dedicado personal y a nuestros socios, que invirtieron muchísimas horas en esto, y estamos agradecidos por el generoso apoyo económico proporcionado por tantos donantes".

Loren Penman, una de las cofundadoras del Sendero Natural para Personas con Autismo y miembro de la Comisión de Parques Regionales de Genesee, explicó: "Esperamos que el Sendero Natural para Personas con Autismo se convierta en un ejemplo y que se replique en todas partes, aprovechando todo lo que aprendimos en el proceso de siete años durante el cual creamos una experiencia en la naturaleza que es la primera de este tipo. Mientras otros adaptan los espacios públicos para hacerlos accesibles, nosotros creamos un espacio accesible y lo abrimos al público, y eso marcó una gran diferencia".

Gail Servanti, otra de las cofundadoras del Sendero Natural para Personas con Autismo y miembro de la Comisión de Parques Regionales de Genesee, afirmó: "Este es nuestro sueño hecho realidad y espero con muchas ansias ver el impacto positivo que las caminatas por el Sendero Natural para Personas con Autismo tendrán en las personas y las familias de todos los niveles de capacidad".

La directora ejecutiva de Camp Puzzle Peace, Jen Hackett, dijo: "Camp Puzzle Peace se fundó con el objetivo de compartir el amor por la naturaleza y permitir que todas las familias vivan la alegría de hacer actividades al aire libre de manera significativa. Estamos muy orgullosos de asociarnos con el estado de Nueva York para expandir nuestro propósito brindando actividades en el Sendero Natural para Personas con Autismo para todas las familias, independientemente de sus capacidades o diagnósticos".

El superintendente del distrito escolar de Perry, Daryl McLaughlin, sostuvo: "La mirada del mundo está enfocada en este proyecto. Nunca se habían hecho antes las cosas que estamos haciendo aquí. Este proyecto demuestra lo que se puede lograr cuando las personas, los grupos y las municipalidades unen fuerzas para impulsar una causa. El Sendero Natural para Personas con Autismo será un espacio educativo poderoso en el que se llevarán a cabo un aprendizaje y una enseñanza de vanguardia para todas las personas. Este proyecto también será un cambio de paradigma para el desarrollo económico".

Se ha identificado a aproximadamente 1 de cada 54 niños con un trastorno del espectro autista (TAE), de acuerdo con estimaciones de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés). Se ha informado la ocurrencia de TAE en todos los grupos raciales, étnicos y socioeconómicos y, con frecuencia, el TAE tiene un profundo efecto en los padres, los hermanos y los miembros de la familia extendida.

Las estadísticas indican que las personas jóvenes con autismo pasan una cantidad desproporcionada de tiempo en espacios cerrados y suelen sentirse cómodos con las actividades digitales, lo cual causa aislamiento social. Esta desconexión no solo afecta a las personas con TAE, sino que puede afectar a los cuidadores y a todos los miembros de la familia, que a veces se sienten incómodos en espacios al aire libre.

Para obtener más información sobre el Sendero Natural para Personas con Autismo, visite: <https://autismnaturetrail.com/>.

El Parque Estatal Letchworth recibe casi un millón de visitas al año. Se extiende sobre más de 14.000 acres y tiene uno de los paisajes más magníficos en el área este de los EE. UU. En 2015, los lectores de USA Today lo votaron como el mejor parque estatal de los Estados Unidos. Rodeado por frondosos bosques, el río Genesee ruge a través de la quebrada sobre tres cataratas principales entre acantilados, a alturas de hasta 600 pies en algunos lugares. El parque cuenta con 66 millas de senderos para hacer excursionismo, además de senderos aptos para cabalgatas, ciclismo, motonieves y esquí de fondo. Letchworth ofrece programas de naturaleza, historia y artes escénicas, además de caminatas guiadas, recorridos, una serie de conferencias de verano, *rafting* en aguas rápidas, navegación en kayak, una piscina de natación y paseos en globos aerostáticos.

La Oficina de Parques, Recreación y Preservación Histórica del estado de Nueva York administra más de 250 parques individuales, sitios históricos, senderos recreativos y muelles que recibieron 78 millones de visitantes en 2020. Un reciente estudio universitario reveló que el gasto por parte de Parques Estatales y sus visitantes apoya \$5.000 millones en producción y ventas, 54.000 puestos de trabajo en el sector privado y genera un aporte de más de \$2.800 millones adicionales para el PIB estatal. Para obtener más información sobre cualquiera de estas áreas de recreación, visite www.parks.ny.gov, descargue la [aplicación móvil del explorador de parques del estado de Nueva York](#) gratuita o llame al 518.474.0456. Además, conéctese con nosotros en [Facebook](#), [Instagram](#) y [Twitter](#).

###

Más noticias disponibles en www.governor.ny.gov
Estado de Nueva York | Cámara Ejecutiva | press.office@exec.ny.gov | 518.474.8418

[CANCELAR SUSCRIPCIÓN](#)