



立即發佈：2021 年 10 月 1 日

州長凱西·霍楚爾

州長霍楚爾宣佈萊奇沃思州立公園創新型自閉症自然步道盛大開放

美國首個專為自閉症譜係障礙社區和家庭設計的道路

項目獲得 330 多萬美元的私人資金支持

[照片請查看此處](#)

凱西·霍楚爾州長今天宣佈紐約州西部地區萊奇沃思州立公園 (Letchworth State Park) 開放全國首個專為滿足自閉症譜係障礙 (autism spectrum disorder, ASD) 和其他發育殘障人士感官需求的自然步道。新建成的自閉症自然步道 (Autism Nature Trail, ANT) 獲得 330 多萬美元的私人籌款，這是一條長達一英里，有八個有標記的感官站點的環形徒步步道，每個站點都在安全的輔助性條件下提供不同的感官體驗。

「紐約州建造的這條公共步道將領導全國，特使患有自閉症譜係障礙的人員及其家人獲得戶外活動的益處，」州長霍楚爾表示。「每個人都應有權享受州立公園 (State Parks)。這對於服務匱乏社區來說是能讓他們受到歡迎的包容性場所。」

自閉症自然步道沿途的活動支持和刺激著感官感知和感官結合的效果，同時也為所有能力和年齡段的遊客提供有趣的活動。為培養技能，站點採用自然界和自然材料為工具，從而把每個遊客的感官帶入進來。該步道的設定能保持安全的社交距離，也能有計畫的進行互動。

自閉症自然步道沿途的感官站點和其他特點有：

- 在感官站點可以觸摸、傳遞，甚至嗅到樹葉、苔蘚、化石、動物毛髮、松子和其他物品；
- 陽坡 (Sunshine Slope) 是一個平緩的迷宮，這裡有觀景台、三個包裹鞦韆和「獨處區 (Alone Zone)」；
- 音樂圈 (Music Circle) 有各種受自然界啟發的樂器，這能在獨處或與他人互動時激發創造力；
- 好奇角 (Curiosity Corner) 是一個配備搖搖椅，螞蟻形狀的巨石和一個可以走捷徑返回步道起點的開放場地；
- 沉思小山 (Reflection Knoll) 是在步道半途樹蔭下的一處安靜點，這裡的巨石中藏著雕刻的森林動物；

- 牧場跑爬區 (Meadow Run and Climb) 是在蜿蜒路和障礙路可以跑跳和練習平衡能力的小道；
- 設計區 (Design Zone) 供遊客把步道沿途的材料做成不同的圖案和結構；
- 遊玩道 (Playful Path) 上有表面鋪設粗砂礫、圓木和沙子的交叉小道；
- 幽靜角落 (The Nook) 是一個有天然樹蔭且特意隔開距離的就座區；
- 慶祝站點 (The Celebration Station) 是步道的最後一站，這個區使遊客能夠在步道上寫字和繪畫，從而讓他們能表達自己的感受。

這條符合《美國殘障人士法案 (Americans with Disabilities Act, ADA)》的步道位於公園的漢弗萊自然中心 (Humphrey Nature Center) 中，其配備停車場、洗手間和無線網路。該步道的設計理念結合了畜牧業專家湯普勒·格蘭丁 (Temple Grandin) 博士的建議。他在 1950 年兩歲的時候被診斷為患有自閉症，現在是自閉症社區全球最著名的倡導者。

來自附近的懷俄明郡 (Wyoming County) 佩里中央學區 (Perry Central School District)，以及為有發育障礙的家庭設計的羅切斯特 (Rochester) 阿迪朗達克 (Adirondack) 地區夏令營迷宮和平夏令營 (Camp Puzzle Peace) 對此步道予以支持和規劃。[自然遺址基金會](#)代表州立公園對步道的籌款工作進行管理。該基金會是一家非盈利慈善公司，其透過接收管理禮物、撥款和捐贈品來支持公園、休閒、文化、水土保護和歷史遺跡保護等公共項目的開展。

該項目早期最有奉獻精神的倡導者之一，自閉症自然步道的聯合創始人蘇珊·赫恩斯坦 (Susan Herrnstein) 突然離世，該步道的支持者們上個月對此進行紀念。她的家人請求為紀念她而進行的捐款由自然資產基金會 (Natural Heritage Trust) 捐給自閉症自然步道。

籌款會繼續支持自閉症自然步道的遊客項目制定。截至目前，項目共收到超過 650 次捐贈，這些捐贈來自超過 430 個私人捐贈者，50 個企業捐贈方，25 個社區團體和 15 家基金會。

州立公園主任埃裡克·庫勒賽德 (Erik Kulleseid) 表示，「在完成這項創新項目的過程中所展開的公私合作顯示出合作和承諾所能達成的能力。州立公園對長時間辛勤工作的員工和合作夥伴表示重視，我們也對捐贈方的慷慨解囊表示感激。」

自閉症自然步道聯合創始人兼傑納西地區公園委員會 (Genesee Regional Park Commission) 成員勞倫·彭曼 (Loren Penman) 表示，「我們希望各方能夠在我們歷時七年打造自然中首屈一指的體驗的基礎之上，讓自閉症自然步道成為被廣泛效仿的楷模。」在其他人把公共場所翻新成為可供殘障人士使用之時，我們新建了一處可供殘障人士使用的公共場所，這就有了全新的效果。」

自閉症自然步道聯合創始人兼傑納西地區公園委員會成員基爾·索萬提 (Gail Servanti) 表示，「我們的夢想變成了現實。我迫不及待地期待自閉症自然步道對所有能力的人員和家庭將帶來的積極影響。」

迷宮和平夏令營行政主任簡·海科特 (Jen Hackett) 表示，「為了分享自然界的愛，並讓所有家庭能以有意義的方式體驗到戶外活動的樂趣，迷宮和平夏令營應運而生。能與紐約州合作為所有健全或確診的家庭在自閉症自然步道沿途創造活動，從而擴大我們的目標範圍，對此我感到自豪。」

佩里中央學區區長達里爾·麥可羅琳 (Daryl McLaughlin) 表示，「世界都在關注這個項目。我們所做的每件事都是前所未有的。這一項目體驗出在個人、團體和市政為推動一項事業而展開合作時能做成的工作。自閉症自然步道將成為強有力的教育場地，在這裡所有人都能獲得到頂尖的教學體驗。這一項目也將成為經濟發展的模範式轉變。」

依據疾病控制與預防中心的預計，美國 54 個兒童中就有一個被確診為患有自閉症譜係障礙。據報告顯示，所有種族、民族和社會經濟團體都會出現自閉症譜係障礙，這對大家庭中的家長、兄弟姐妹和家庭成員來說都會產生巨大的影響。

數據顯示患有自閉症的年輕人待在室內的時間更多，他們在與社會隔絕時在數碼活動中能找到慰藉。這種隔離狀態不僅能影響患有自閉症譜係障礙的人士，還能影響其照料人和整個家庭，而這些人在戶外環境中有時會感到不自在。

如需了解更多關於自閉症自然步道的訊息，請訪問：<https://autismnaturetrail.com/>。

萊奇沃思州立公園每年有 100 萬人前來遊玩，這裡佔地 1.4 萬英畝，是美國東部風景最壯觀的區域之一。2015 年，《今日美國 (USA Today)》的讀者投票將其評選為美國最佳州立公園。傑納西河 (Genesee River) 咆哮著穿過峽谷，流過懸崖之間的三條主要瀑布，有些地方高達 600 英尺，周圍是茂密的森林。公園中有 66 英哩的步道，也可用於騎馬、騎單車、雪地摩托和越野滑雪。萊奇沃思有自然、歷史和表演藝術等多個項目，還有導引徒步、旅行團、夏季演講系列、急流漂流、皮划艇、游泳池和熱氣球。

紐約州公園、娛樂設施及古跡保存辦公室監管逾 250 座獨立公園、古跡、休閒步道和船埠，2020 年創下了 7,800 萬人遊覽的記錄。一份近期大學調查顯示，州立公園及其遊客的開支能夠支撐價值 50 億美元的產出與銷售額，5.4 萬份私營部門工作機會，為本州的國內生產總值 (GDP) 增添 28 億美元以上。如需獲取更多關於休閒區的訊息，請訪問 www.parks.ny.gov，下載免費的[探索紐約州立公園 \(NY State Parks Explorer\) 應用程式](#)或撥打 518.474.0456。此外，亦可於 [Facebook](#)、[Instagram](#) 和 [Twitter](#) 上聯絡我們。

###

可造訪網站 www.governor.ny.gov 瀏覽更多新聞
紐約州 | 州長辦公室 | press.office@exec.ny.gov | 518.474.8418

[退出訂閱](#)