



De publicación inmediata: 10/09/2021

GOBERNADORA KATHY HOCHUL

LA GOBERNADORA HOCHUL ANUNCIA UNA CAMPAÑA DIGITAL DE CONCIENTIZACIÓN DURANTE EL MES DE PREVENCIÓN DEL SUICIDIO

Habrán anuncios de servicio público y otras iniciativas para fortalecer las actividades de prevención del suicidio en Nueva York

Mediante la proclamación de la gobernadora, se declara el 10 de septiembre como el Día de la Prevención del Suicidio en el estado de Nueva York

La gobernadora Kathy Hochul comunicó hoy la implementación de un nuevo anuncio de servicio público digital y otras iniciativas para concientizar al público sobre la prevención del suicidio e informar a los neoyorquinos sobre los recursos disponibles en todo el estado. La gobernadora también emitió una proclamación que reconoce el mes de septiembre como el Mes de la Prevención del Suicidio y el 10 de septiembre como el Día de la Prevención del Suicidio en Nueva York.

"Todos los suicidios son una tragedia, especialmente porque el suicidio se puede prevenir. Con este reconocimiento del Mes de la Prevención del Suicidio, insto a todos los neoyorquinos a que conozcan cuáles son las señales de advertencia y cómo pueden buscar ayuda inmediata, tanto para sí mismos como para otras personas", **señaló la gobernadora Hochul**. "Nuestras iniciativas se concentran específicamente en los neoyorquinos jóvenes, ya que sabemos que este último año ha sido particularmente difícil para los niños y los adolescentes que tuvieron que recibir enseñanza en línea debido a la COVID-19. Por eso, creo que es muy importante destacar que, como comunidad y como estado, debemos apoyar a nuestros hijos y nuestras familias a fin de garantizar su felicidad y éxito".

Aunque Nueva York tiene una de las tasas de suicidio más bajas del país, perdemos, desgraciadamente, a 1.700 neoyorquinos todos los años debido al suicidio. El [Centro de Prevención del Suicidio de Nueva York](#) (SPCNY, por sus siglas en inglés) del Departamento de Salud Mental (OMH, por sus siglas en inglés) monitorea de cerca las tendencias en nuestras comunidades a fin de identificar y ayudar a las personas bajo riesgo, para mantenerlas a salvo.

La campaña digital se llevará a cabo durante todo el mes de septiembre y hará hincapié en la importancia de crear relaciones sociales positivas a través de los vínculos individuales, familiares y comunitarios como mecanismo de apoyo en la prevención del suicidio.

Otro segmento de la campaña digital se enfocará en la discriminación por edad y en el efecto que esta tiene en la salud mental. Los anuncios se diseñaron para dirigir al público a las páginas web del SPCNY, donde habrá información y recursos sobre cada tema en particular.

El OMH también promocionará durante este mes a la organización Crisis Text Line (CTL, por sus siglas en inglés) en YouTube, Facebook e Instagram. CTL es una red de apoyo por mensaje de texto anónima, gratuita y disponible las 24 horas, los 7 días de la semana. El OMH y CTL han colaborado en diversas iniciativas de concientización de los recursos para la prevención del suicidio que están disponibles para el público.

El OMH también está trabajando para promover la línea de Crisis Text Line a través del ["Got5 Challenge"](#) (Desafío ¿Tienes 5 minutos?) para los distritos escolares del estado de Nueva York. Los distritos escolares que se sumen al desafío tendrán la tarea de difundir información sobre Crisis Text Line usando las redes sociales, el correo electrónico, pósteres y carteles. Los mensajes incluirán [un video producido por SPCNY](#) que explica cómo funciona CTL.

Las primeras 200 escuelas que participen en el desafío "Got5 Challenge" recibirán artículos promocionales gratuitos de Crisis Text Line que podrán compartir en la escuela.

La Dra. Ann Sullivan, comisionada del Departamento de Salud Mental, sostuvo:

"Todos los años, casi 50.000 personas se quitan la vida en los Estados Unidos. Es algo trágico que el suicidio sea la 10.^a causa de muerte entre los adultos en los Estados Unidos y la segunda causa de muerte principal entre las personas jóvenes de entre 10 y 24 años. Cada vida que se pierde por causa del suicidio deja tras de sí amigos, familiares y colegas desconsolados. El OMH trabaja junto con nuestras comunidades para ayudar a las personas a entender y reconocer las señales de advertencia del suicidio, además de promover la esperanza y el apoyo para aquellas personas que están en riesgo. Comuníquese si usted o algún conocido necesitan ayuda".

Estas son otras iniciativas para la prevención del suicidio anunciadas por la gobernadora Hochul y el OMH:

Simposio sobre prevención de suicidios 2021

El Centro de Prevención del Suicidio de Nueva York del OMH organizará un simposio sobre prevención de suicidios desde el martes 28 de septiembre hasta el jueves 30 de septiembre. El simposio virtual, llamado ["AIM for Zero: Suicide Care is Healthcare"](#) (Objetivo cero: la atención relativa al suicidio es atención de la salud) reunirá a los principales expertos en la prevención de los suicidios, quienes hablarán sobre el impacto y la importancia del marco "Cero suicidios" en los sistemas de atención de la salud, la importancia de la igualdad y la inclusión y las estrategias para lograr resultados de atención de la salud de alto impacto, además de destacar algunas herramientas de vanguardia para su implementación.

Inauguración de un nuevo programa innovador de prevención del suicidio en Syracuse

La gobernadora Hochul y el OMH también anunciaron el lanzamiento de un nuevo programa piloto de prevención del suicidio en Syracuse para esta temporada de otoño, llamado Youth Nominated Support Team (Equipo de Apoyo Nominado por el Joven o YST, por sus siglas en inglés). El YST se basa en nuevas investigaciones que indican que contar con un círculo de adultos de confianza en torno a un joven con pensamientos suicidas ayuda a apoyarlo durante momentos de vulnerabilidad. Esto puede tener efectos a largo plazo que reducen su riesgo de cometer un suicidio.

A partir de este otoño, dos equipos de atención de pacientes internados que pertenecen a dos hospitales de Syracuse (Hutchings Psychiatric Center del OMH y Upstate Medical University) y brindan atención a adolescentes en situaciones de crisis podrán derivar a los jóvenes con pensamientos suicidas al YST. Antes del alta, se realiza una sesión de orientación inicial para los 3 o 4 adultos nominados para conformar el equipo de apoyo de cada adolescente. Luego, un trabajador social capacitado en el YST les hace llamadas de asesoramiento semanales durante 3 meses para hablar sobre cómo apoyar al adolescente. Un estudio riguroso que evaluó el impacto del YST demostró que fueron menos los jóvenes que, habiendo recibido la intervención, murieron de una sobredosis o por suicidio, después de hacer un seguimiento de los participantes del estudio por un período de 12 años en promedio.

El SPCNY está trabajando junto con los desarrolladores del YST y con una empresa de tecnología que se especializa en la provisión de intervenciones basadas en evidencia como parte de una subvención federal para la prevención del suicidio entre jóvenes.

Los fondos del OMH para Sources of Strength ayudan a jóvenes vulnerables

El OMH anunció recientemente que hay fondos disponibles por un valor de más de \$700.000 para implementar "Sources of Strength" (Fuentes de Fortaleza), un programa de prevención del suicidio que goza de reconocimiento nacional, en escuelas secundarias y organizaciones para jóvenes de todo el estado. "Sources of Strength" es un programa escolar universal para la prevención del suicidio que capacita a un grupo diverso de estudiantes para que sean líderes de compañeros y los conecta con asesores adultos de confianza de la escuela y la comunidad. Los líderes de compañeros realizan actividades de prevención del suicidio a través de contactos personales directos y presentaciones que promueven normas de afrontamiento saludable y conexiones entre jóvenes y adultos, lo que incluye la búsqueda de ayuda ante inquietudes sobre situaciones de angustia y suicidio.

"Sources of Strength" es un componente importante del esfuerzo mayor del OMH para apoyar la resiliencia y prevenir el suicidio juvenil. Los fondos ayudarán a brindar el programa "Sources of Strength" a jóvenes de 9.º al 12.º grado, tanto en escuelas como en otros entornos de apoyo juvenil.

Un líder nacional para programas nuevos e innovadores

Nueva York tiene una amplia trayectoria de innovación en la prevención del suicidio, incluida la fundación del Grupo de Trabajo para la Prevención del Suicidio (SPTF, por sus siglas en inglés) en noviembre de 2017. El grupo de trabajo se concentró en la mejor forma de atender a los grupos de alto riesgo, entre los que se cuentan los jóvenes de raza negra y latinos, los miembros de la comunidad LGBTQ, los veteranos y los residentes de las regiones rurales del estado. El trabajo del SPTF condujo al desarrollo de nuevas iniciativas para ayudar a estos grupos y para acercarse a todos los jóvenes de una manera culturalmente competente.

Algunos otros programas notables son los siguientes:

- Un programa piloto, y el primero de su tipo en el país, llamado ASSIP, el Programa de Intervención Corta por Intento de Suicidio. Esta prometedora intervención utiliza la propia historia del individuo para desarrollar un plan de seguridad y ayudar a desarrollar habilidades de afrontamiento para el futuro. Un estudio demuestra que el ASSIP reduce en un 80% los nuevos intentos de suicidio por parte de sobrevivientes de intentos anteriores. La primera evaluación de la historia del ASSIP en los Estados Unidos había comenzado en algunos lugares de Rochester y Syracuse, en el estado de Nueva York.
- Ya se lanzó en cuatro condados (Erie, Onondaga, Suffolk y Westchester) el proyecto de subvenciones Revisión de Muertes por Suicidio (SFR, por sus siglas en inglés) con el patrocinio de la New York Health Foundation y del OMH y, actualmente, está entrando en su fase final. Al final de este año, se analizarán los datos recopilados a partir de revisiones detalladas de más de 400 muertes por suicidio en dichos condados. Tras aplicarse en otro estado este mismo enfoque, se recomendaron varias intervenciones, como capacitación de personal de refugios para animales, después de que la investigación destacara la frecuencia con la que las personas entregan mascotas cuando planean suicidarse.
- Nueva York es un líder en la promoción del [modelo "Cero suicidios"](#), un enfoque que integra la prevención del suicidio en los sistemas de atención de la salud física y del comportamiento. El estado comenzó a aplicarlo en centros de salud mental, programas de emergencias psiquiátricas y centros de tratamiento por abuso de sustancias, y ahora está llevando este modelo a los departamentos de emergencias médicas y los consultorios de atención primaria. Mediante una colaboración que no se limita a los centros de atención clínica, sino que también incluye escuelas, instituciones de educación superior y organizaciones comunitarias, esperamos que nuestra [subvención para la prevención de los suicidios entre jóvenes](#) alcance a 35.000 jóvenes a lo largo de cinco años.

Capacitación en prevención de suicidios

Desde 2019, el Departamento de Salud Mental ha financiado más de 84.000 [capacitaciones específicas sobre suicidios](#) que se han brindado a miembros de la comunidad, proveedores de atención de la salud, personal escolar y estudiantes de todo el estado.

###

Más noticias disponibles en www.governor.ny.gov
Estado de Nueva York | Cámara Ejecutiva | press.office@exec.ny.gov | 518.474.8418

[CANCELAR SUSCRIPCIÓN](#)