



Для немедленной публикации: 10.09.2021

ГУБЕРНАТОР КЭТИ ХОУКУЛ

**ГУБЕРНАТОР ХОУКУЛ ОБЪЯВИЛА О НАЧАЛЕ ЦИФРОВОЙ КАМПАНИИ ПО
ПОВЫШЕНИЮ ИНФОРМИРОВАНИЯ ВО ВРЕМЯ МЕСЯЦА
ПРЕДОТВРАЩЕНИЯ САМОУБИЙСТВ**

*Социальная реклама и другие инициативы служат укреплению усилий
штата Нью-Йорк по предотвращению самоубийств*

*Заявление, выпущенное губернатором, провозгласило 10 сентября Днем
предотвращения самоубийств в штате Нью-Йорк*

Сегодня губернатор Кэти Хоукул объявила о начале новой кампании цифровой социальной рекламы и других инициатив, призванных повысить информированность о предотвращении самоубийств и рассказать жителям штата Нью-Йорк о доступных ресурсах в штате. Губернатор также выпустила заявление, провозглашающее сентябрь Месяцем предотвращения самоубийств (Suicide Prevention Month), а день 10 сентября — Днем предотвращения самоубийств (Suicide Prevention Day) в штате Нью-Йорк.

«Каждое самоубийство — это трагедия, и особенно потому, что самоубийство можно предотвратить. Сейчас, когда мы отмечаем Месяц предотвращения самоубийств, я призываю всех жителей штата ознакомиться с тревожными признаками самоубийства и узнать, как можно получить немедленную помощь для себя и для других, — **сказала губернатор Хоукул.** — В наших инициативах уделяется особое внимание молодым жителям штата Нью-Йорк, так как мы знаем, что прошедший год был особенно тяжелым для детей и подростков, которые вынуждены учиться удаленно вследствие пандемии COVID-19. Поэтому очень важно подчеркнуть, что мы как сообщество и как штат должны поддерживать наших детей и семьи, чтобы создать условия для счастья и успеха».

Хотя в штате Нью-Йорк один из самых низких в стране показателей количества самоубийств, мы ежегодно теряем 1700 жителей из-за самоубийств. [Центр профилактики суицида в штате Нью-Йорк](#) (Suicide Prevention Center of New York, SPCNY) тщательно следит за тенденциями в наших сообществах, чтобы помочь определить и задействовать людей из групп высокого риска и не допускать совершения ими разрушительных действий.

Цифровая кампания будет проходить в течение всего сентября, подчеркивая важность создания позитивных социальных отношений на основе индивидуальных, семейных и общественных связей для помощи в предотвращении самоубийств.

Другая часть цифровой кампании будет сосредоточена на дискриминации по возрасту и влиянию, которую она оказывает на психическое здоровье. Объявления созданы таким образом, чтобы клиенты посетили веб-страницы SPCNY для получения подробной информации и ресурсов по выбранной теме.

В течение месяца Crisis Text Line (CTL) также будет получать информационную поддержку от OMH в YouTube, Facebook и Instagram. CTL — это сеть бесплатной и анонимной текстовой поддержки, доступной круглосуточно без выходных. OMH и CTL совместно осуществили несколько инициатив по повышению информирования об общедоступных ресурсах по предотвращению самоубийств.

OMH также занимается повышением информирования об организации Crisis Text Line через посредство [конкурса «Got5 Challenge»](#) для школьных округов штата Нью-Йорк. Школьные округа, участвующие в конкурсе, должны будут распространять информацию о Crisis Text Line, используя социальные сети, электронную почту, плакаты и знаки. Сообщения включают [видео, созданное SPCNY](#), в котором объясняются принципы действия CTL.

Первые 200 школ, принявшие участие в конкурсе «Got5 Challenge», получат в качестве подарка рекламные изделия Crisis Text Line для раздачи в школах.

Начальник Управления охраны психического здоровья (Office of Mental Health) Энн Салливан (Dr. Ann Sullivan): «Каждый год почти 50 000 человек в разных регионах США кончают жизнь самоубийством. Трагично то, что самоубийство занимает 10-е место среди основных причин смерти среди взрослых в США и 2-е место в списке основных причин смерти среди молодых людей в возрасте 10–24 лет. Каждая потеря жизни из-за самоубийства становится горем для друзей, родных и коллег умершего. OMH проводит работу в наших населенных пунктах, помогая людям понимать и распознавать тревожные признаки суицида и давать надежду и поддержку людям из групп риска. Обращайтесь к нам, если вы знаете кого-либо, кому нужна помощь».

В числе других инициатив по предотвращению самоубийств, о которых объявили губернатор и OMH:

Симпозиум по предотвращению самоубийств 2021

Центр профилактики суицида в штате Нью-Йорк (SPCNY) OMH проведет симпозиум по предотвращению самоубийств, который будет проходить со вторника 28 сентября до четверга 30 сентября. Виртуальный симпозиум под названием [«AIM for Zero: Suicide Care is Healthcare»](#) («Стремиться к нулю: профилактика суицида ради здоровья») объединит экспертов по профилактике суицида, которые будут обсуждать такие вопросы, как влияние и значение

концепции Zero Suicide в системах здравоохранения, важность равноправия и инклюзивности, стратегии для получения значимых медицинских результатов, а также представление современных инструментов для внедрения.

Запуск новой инновационной программы предотвращения самоубийств в Сиракьюсе

Губернатор Хоукул и ОМН также объявили о начале действия осенью в Сиракьюсе (Syracuse) новой пилотной программы предотвращения самоубийств, которая называется Youth Nominated Support Team (YST) — «Назначенная молодежь команда поддержки». В программе YST используются новые исследования, которые показывают, что формирование вокруг подростка, склонного к суицидальному поведению, круга доверенных взрослых помогает ему пережить трудный период. Это может иметь долгосрочные последствия, снижающие риск смерти подростков от суицида.

Начиная с этой осени группы стационарного лечения будут направлять в программу YST подростков в кризисном состоянии, проходящих лечение в двух больницах в Сиракьюсе, медицинском центре Hutchings Psychiatric Center при ОМН и школе медицины при Университете штата Нью-Йорк (Upstate Medical University). Перед выпиской подростков будет проводиться начальный ознакомительный сеанс с 3–4 взрослыми, которые будут входить в группу поддержки подростка. Затем обученный социальный работник YST в течение трех месяцев будет проводить еженедельные собрания, чтобы обучить группу навыкам поддержки подростка. Для оценки результатов программы YST было проведено тщательное исследование, в рамках которого участники наблюдались в среднем в течение 12 лет, и это исследование показало снижение случаев смерти от передозировки или суицида.

Центр SPCNY сотрудничает с разработчиками программы YST и технологической компанией, специализирующейся на лечении на основе результатов (EBI), в рамках федерального гранта для профилактики суицида.

Финансирование ОМН программы «Источники силы» помогает поддержать уязвимых молодых людей

Управление ОМН также недавно объявило о выделении средств в размере более 700 000 долларов для реализации общенациональной программы профилактики суицида «Источники силы» (Sources of Strength) в старших школах и молодежных организациях во всем штате. «Источники силы» — это общая школьная программа профилактики суицида, в рамках которой формируется разнородная группа учащихся, которые обучаются в качестве лидеров-сверстников и взаимодействуют с доверенными взрослыми консультантами в школе и в местном сообществе. Лидеры-сверстники осуществляют действия по профилактике суицида путем прямых личных контактов и презентаций, которые популяризируют здоровые правила управления стрессом и взаимодействие между подростками и взрослыми, в том числе обращение за помощью в случае депрессии и суицидальных ситуаций. Программа «Источники силы» является важным компонентом общих усилий ОМН по поддержке психологической устойчивости и предотвращению суицида среди

молодежи. Финансирование позволит осуществлять программу «Источники силы» среди учащихся 9–12 классов в школах и других молодежных организациях.

Национальный лидер по новым и инновационным программам

Штат Нью-Йорк имеет долгую историю инноваций в области предотвращения самоубийств, включая создание Специальной группы по предупреждению самоубийств в штате Нью-Йорк (New York State Suicide Prevention Task Force, SPTF) в ноябре 2017 года. Специальная группа основное внимание уделяет тому, как лучше работать с группами высокого риска, включая чернокожую и латиноамериканскую молодежь, членов ЛГБТК-сообщества, а также ветеранов и жителей сельских регионов штата. Работа SPTF привела к разработке новых инициатив по оказанию помощи этим группам, а также по охвату и взаимодействию с чернокожей и латиноамериканской молодежью на основе культурно-дифференцированного подхода.

В число других известных программ входят следующие:

- Первая в стране пилотная Программа оперативного вмешательства при попытке самоубийства (Attempted Suicide Short Intervention Program, ASSIP). Этот многообещающий метод использует собственную историю человека, чтобы разработать план безопасности и помочь установить навыки преодоления трудностей в будущем. Одно исследование показало, что ASSIP позволила снизить на 80% число новых попыток самоубийства со стороны лиц, переживших предыдущие попытки. Первая в США оценка программы ASSIP началась с площадок в Рочестере (Rochester) и Сиракьюсе (Syracuse), штат Нью-Йорк.
- Грантовый проект «Обзор смертности от самоубийств» (Suicide Fatality Review, SFR), осуществляемый при спонсорской поддержке New York Health Foundation и ОМН в четырех округах (Эри (Erie), Онондага (Onondaga), Саффолк (Suffolk) и Уэстчестер (Westchester)), вступает в свою финальную стадию. В конце этого года будут проанализированы данные, собранные на основании углубленного рассмотрения более 400 случаев самоубийств в этих округах. Такой же подход, реализованный в другом штате, позволил рекомендовать ряд вмешательств, например обучение персонала приютов для животных после того, как исследование показало, как часто люди сдают домашних животных, планируя самоубийство.
- Штат Нью-Йорк является лидером в продвижении [модели Zero Suicide \(нулевого уровня самоубийств\)](#) — подхода, предусматривающего встраивание мер по предотвращению самоубийств в системы поддержания здоровья и поведенческого здоровья. Начав с психиатрических учреждений, программ неотложной психиатрической помощи и наркологических учреждений, штат в настоящее время расширяет эту модель на отделения скорой медицинской помощи и практику оказания первичной медицинской помощи. Сотрудничая не только с клиническими учреждениями, но и школами, высшими учебными заведениями и местными организациями, мы ожидаем, что наш [грант на профилактику самоубийств среди молодежи](#) позволит охватить до 35 000 молодых людей в течение пяти лет.

Обучение предотвращению самоубийств

С 2019 года Управление охраны психического здоровья (ОМН) финансировало и провело более 84 000 [тренингов на случай суицида](#) для представителей общественности, поставщиков медицинских услуг, школьного персонала и студентов во всем штате.

###

Другие новости см. на веб-сайте www.governor.ny.gov
Штат Нью-Йорк | Executive Chamber | press.office@exec.ny.gov | 518.474.8418

[ОТМЕНИТЬ ПОДПИСКУ](#)