



Do natychmiastowej publikacji: 10.9.2021

GUBERNATOR KATHY HOCHUL

**GUBERNATOR HOCHUL OGŁASZA ROZPOCZĘCIE KAMPANII CYFROWEJ
MAJĄCEJ NA CELU PODNIESIENIE ŚWIADOMOŚCI PODCZAS MIESIĄCA
ZAPOBIEGANIA SAMOBÓJSTWOM**

***PSA i inne inicjatywy wzmacniają działania stanu Nowy Jork na rzecz
zapobiegania samobójstwom***

***Na mocy tej proklamacji gubernator ogłasza 10 września jako Dzień Zapobiegania
Samobójstwom w stanie Nowy Jork***

Gubernator Kathy Hochul ogłosiła dzisiaj nową cyfrową publiczną kampanię reklamową i inne inicjatywy mające na celu zwiększenie świadomości zapobiegania samobójstwom oraz poinformowanie mieszkańców stanu Nowy Jork o dostępnych zasobach w całym stanie. Gubernator wydała również proklamację ustanawiającą wrzesień za Miesiąc Zapobiegania Samobójstwom, a 10 września za Dzień Zapobiegania Samobójstwom w stanie Nowy Jork.

„Każde samobójstwo stanowi tragedię – zwłaszcza, że można mu zapobiec. W związku z tym, że obchodzimy Miesiąc Zapobiegania Samobójstwom, apeluję do wszystkich mieszkańców Nowego Jorku, aby poznali znaki ostrzegawcze oraz możliwości uzyskania natychmiastowej pomocy dla siebie i innych”, **powiedziała gubernator Hochul**. „Nasze inicjatywy są w szczególności skierowane do młodych mieszkańców stanu Nowy Jork, ponieważ wiemy, że ten ostatni rok był szczególnie trudny dla dzieci i nastolatków, którzy musieli uczestniczyć w nauce online w związku z pandemią COVID-19. Dlatego uważam, że tak ważne zwiększanie świadomości na temat tego, jak my, jako społeczność i stan, możemy wspierać nasze dzieci i rodziny, aby pomóc zapewnić dobrobyt i sukces.”

Mimo, że stan NY ma jeden z najniższych wskaźników samobójstw w kraju, niestety wciąż każdego roku tracimy 1700 mieszkańców stanu Nowy Jork z powodu samobójstw. [Centrum Zapobiegania Samobójstwom w Nowym Jorku](#) (Suicide Prevention Center of New York, SPCNY) przy Biurze Zdrowia Psychicznego (Office of Mental Health, OMH) uważnie obserwuje tendencje w naszych społecznościach, aby pomóc w identyfikacji i zaangażowaniu osób zagrożonych i uchronić je przed niebezpieczeństwem.

Kampania cyfrowa będzie trwać przez cały wrzesień i koncentrować się na znaczeniu tworzenia pozytywnych relacji społecznych poprzez kontakty indywidualne, rodzinne i wspólnotowe, aby pomóc w zapobieganiu samobójstwom.

Inny segment tej kampanii cyfrowej będzie koncentrować się na problematyce ageizmu i wpływu, jaki ma na zdrowie psychiczne. Zadaniem tych reklam jest kierowanie odbiorców na strony internetowe SPCNY, gdzie można znaleźć więcej informacji i zasobów na dany temat.

SMS-owa Linia Pomocy Kryzysowej (Crisis Text Line, CTL) jest również promowana przez OMH przez cały miesiąc na platformie YouTube, Facebooku i Instagramie. CTL to bezpłatna, anonimowa, SMS-owa sieć wsparcia dostępna 24 godziny na dobę, 7 dni w tygodniu. OMH i CTL współpracują w ramach kilku inicjatyw mających na celu podniesienie świadomości na temat zasobów zapobiegania samobójstwom, które są dostępne dla społeczeństwa.

OMH pracuje również nad zwiększeniem świadomości na temat SMS-owej Linii Pomocy Kryzysowej w ramach akcji „[Got5 Challenge](#)” dla okręgów szkolnych w stanie Nowy Jork. Okręgi szkolne, które przyłączą się do tej akcji, będą miały za zadanie promować SMS-ową Linie Pomocy Kryzysowej za pomocą mediów społecznościowych, poczty elektronicznej, plakatów i szyldów. Przekazy będą zawierać [nagranie wideo wyprodukowane przez SPCNY](#), które wyjaśnia jak działa CTL.

Pierwsze 200 szkół, które wezmą udział w akcji „Got5 Challenge”, otrzyma uzupełniające materiały promocyjne SMS-owej Linii Pomocy Kryzysowej, którymi będzie można podzielić się w szkole.

Komisarz Biura Zdrowia Psychicznego Dr Ann Sullivan powiedziała: „Każdego roku, w całych Stanach Zjednoczonych, prawie 50 000 osób traci życie w wyniku samobójstwa. Ze statystyk wynika, że jest to dziesiąta główna przyczyna śmierci wśród osób dorosłych w Stanach Zjednoczonych i drugą główną przyczyną śmierci wśród młodych ludzi w wieku od 10 do 24 lat. Każde życie utracone w wyniku samobójstwa pozostawia po sobie pograżonych w żałobie przyjaciół, członków rodziny i kolegów. OMH współpracuje z naszymi społecznościami, aby pomóc ludziom zrozumieć i rozpoznać znaki ostrzegawcze samobójstwa, oraz zapewnić nadzieję i wsparcie dla osób zagrożonych. Prosimy o kontakt, jeśli Ty lub ktoś, kogo znasz, potrzebuje pomocy.”

Inne inicjatywy zapobiegania samobójstwom ogłoszone przez gubernator Hochul i OMH to między innymi:

2021 Sympozjum na temat Zapobiegania Samobójstwom

Centrum Zapobiegania Samobójstwom OMH w stanie Nowy Jork będzie gospodarzem sympozjum na temat zapobiegania samobójstwom od wtorku, 28 września do czwartku, 30 września. Wirtualne sympozjum, zatytułowane „[CELEM inicjatywy Zero Samobójstw jest opieka zdrowotna](#)” ([AIM for Zero: Suicide Care is Healthcare](#)) zgromadzi czołowych ekspertów w dziedzinie zapobiegania samobójstwom, którzy omówią: wpływ i znaczenie

koncepcji Zero Samobójstw w systemach opieki zdrowotnej, znaczenie równości i integracji, strategii osiągania wysokich wyników w opiece zdrowotnej, a także zwrócić uwagę na najnowocześniejsze narzędzia do wdrażania.

Nowy innowacyjny program zapobiegania samobójstwom zostanie uruchomiony w mieście Syracuse

Gubernator Hochul i OMH ogłosili też nowy program pilotażowy zapobiegania samobójstwom, który rozpocznie się w Syracuse tej jesieni, zwany Zespołem Wsparcia Nominowanym przez Młodzież (Youth Nominated Support Team, YST). YST wykorzystuje nowe badania, które wskazują, że budowanie kręgu zaufanych osób dorosłych wokół nastolatka o skłonnościach samobójczych pomaga wspierać go w trudnych chwilach. Może to mieć długoterminowe skutki, które zmniejszają ryzyko ich śmierci samobójczej.

Począwszy od tej jesieni, zespoły pacjentów z dwóch szpitali w mieście Syracuse, Centrum Psychiatrycznego Hutchings (Hutchings Psychiatric Center) przy OMH i Uniwersytetu Medycznego w północnej części stanu (Upstate Medical University), które opiekują się nastolatkami zmagającymi się z problemem myśli samobójczych, będą mogły skierować ich do YST. Przed wypisem ze szpitala przeprowadzana jest wstępna sesja orientacyjna dla 3-4 osób dorosłych wyznaczonych do zespołu wsparcia dla każdego nastolatka. Następnie pracownik socjalny, przeszkolony w zakresie YST, prowadzi cotygodniowe rozmowy instruktażowe na temat tego, jak wspierać nastolatka przez 3 miesiące. Rygorystyczne badanie oceniające wpływ YST wykazało, że mniej nastolatków otrzymujących interwencję zmarło z powodu przedawkowania i śmierci samobójczej po okresie obserwacji uczestników badania przez średnio 12 lat.

SPCNY współpracuje z twórcami YST i firmą technologiczną specjalizującą się w dostarczaniu interwencji opartych na dowodach naukowych w ramach federalnej dotacji na zapobieganie samobójstwom wśród młodzieży.

Fundusze OMH przeznaczone na realizację programu „Źródła siły” (Sources of Strength) mają na celu pomoc dla szczególnie zagrożonych młodych ludzi

OMH ogłosił również niedawno dostępność ponad 700 000 USD w funduszach na wdrożenie programu „Sources of Strength”, uznanego w kraju programu zapobiegania samobójstwom, w szkołach średnich i organizacjach dla młodzieży w całym stanie. „Sources of Strength” to uniwersalny realizowany w szkołach program zapobiegania samobójstwom, który szkoli zróżnicowaną grupę uczniów na liderów rówieśników i kontaktuje ich z zaufanymi dorosłymi doradcami w szkole i w społeczności. Liderzy rówieśników prowadzą działania zapobiegające samobójstwom poprzez bezpośrednie kontakty osobiste i prezentacje, promujące zdrowe normy radzenia sobie oraz kontakty młodzieży z dorosłymi, w tym szukanie pomocy w przypadku niepokoju i obaw związanych z samobójstwem.

Program „Sources of Strength” jest ważnym elementem szerszych działań OMH mających na celu wspieranie odporności i zapobieganie samobójstwom wśród młodzieży. Finansowanie pomoże w realizacji programu „Sources of Strength” do młodzieży w klasach 9-12 w szkołach lub innych miejscach służących młodzieży.

Krajowy lider w nowych i innowacyjnych programach

Stan Nowy Jork ma historię innowacji w zapobieganiu samobójstwom, w tym ustanowienie Zespołu Zadaniowego ds. Zapobiegania Samobójstwom w Stanie Nowy Jork (New York State Suicide Prevention Task Force, SPTF) w listopadzie 2017 roku. Grupa zadaniowa skupiła się na tym, jak najlepiej służyć osobom z grup wysokiego ryzyka, w tym czarnoskórej i latynoskiej młodzieży, członkom społeczności LGBTQ, a także weteranom i mieszkańcom wiejskich regionów stanu. Praca SPTF doprowadziła do rozwoju nowych inicjatyw, aby pomóc tym grupom i zaangażować się z całą młodzieżą w sposób kulturowo kompetentny.

Inne godne uwagi programy obejmują:

- Pierwszy w kraju pilotażowy program krótkiej interwencji w przypadku próby samobójczej (Attempted Suicide Short Intervention Program, ASSIP). Ta obiecująca interwencja wykorzystuje historię danej osoby do opracowania planu bezpieczeństwa i pomocy w ustaleniu umiejętności radzenia sobie w przyszłości. Jedno z badań wykazało, że ASSIP ograniczył o 80% liczbę nowych prób samobójczych podejmowanych przez osoby, które przeżyły wcześniejsze próby odebrania sobie życia. Pierwsza w historii ocena programu ASSIP w Stanach Zjednoczonych rozpoczęła się w ośrodkach w Rochester i Syracuse w stanie Nowy Jork.
- Sponsorowany przez Fundację na rzecz Zdrowia stanu Nowy Jork (New York Health Foundation) i OMH, projekt dotacji dotyczący przeglądu umieralności z powodu samobójstw (Suicide Fatality Review, SFR) jest realizowany w czterech hrabstwach (Erie, Onondaga, Suffolk i Westchester) i jest one obecnie w fazie końcowej. Pod koniec tego roku dane zebrane z szczegółowych przeglądów ponad 400 samobójczych śmierci w tych hrabstwach będą analizowane. To samo podejście wdrożone w innym stanie doprowadziło do zalecenia szeregu interwencji, takich jak szkolenie personelu w schroniskach dla zwierząt po tym, jak badania zwróciły uwagę na to, jak często ludzie oddają zwierzęta domowe, planując samobójstwo.
- Stan Nowy Jork jest liderem w promowaniu Przegląd Umieralności z powodu samobójstw w ramach [Modelu Zero Samobójstw](#), całościowego podejścia do zapobiegania samobójstwom w systemach opieki zdrowotnej i behawioralnej. Począwszy od placówek zdrowia psychicznego, psychiatrycznych programów ratunkowych i placówek zajmujących się używaniem substancji, stan obecnie rozszerza ten model na medyczne oddziały ratunkowe i praktyki podstawowej opieki zdrowotnej. Poprzez współpracę nie tylko z klinikami, ale także szkołami, szkolnictwem wyższym i organizacjami społecznymi, oczekujemy, że nasze [dotacje na zapobieganie samobójstwom wśród młodzieży](#) trafią do 35 000 młodych ludzi w ciągu pięciu lat.

Szkolenie w zakresie zapobiegania samobójstwom

Od 2019 r. ponad 84 000 [szkoleń poświęconych tematyce samobójstw](#) zostało sfinansowanych przez Biuro Zdrowia Psychicznego i przeprowadzonych wśród członków społeczności, pracowników służby zdrowia, pracowników szkół i uczniów w całym stanie.

###

Dodatkowe wiadomości są dostępne na stronie www.governor.ny.gov
Stan Nowy Jork | Executive Chamber | press.office@exec.ny.gov | 518.474.8418

[ZREZYGNUJ](#)