



즉시 배포용: 2021년 9월 10일

KATHY HOCHUL 주지사

HOCHUL 주지사, 자살 예방의 달을 맞아 인식을 고취하기 위한 디지털 캠페인 발표

PSA와 다른 이니셔티브, 뉴욕의 자살 예방 노력 강화

주지사 선언문, 뉴욕주에서 9월 10일 자살 예방의 날 선언

Kathy Hochul 주지사는 오늘 자살 예방에 대한 인식을 높이고 뉴욕 시민들에게 주 전역에 이용 가능한 자원에 대한 정보를 제공하기 위한 새로운 디지털 공공 서비스 발표와 다른 이니셔티브를 발표했습니다. 주지사는 또한 9월을 자살 예방의 달(Suicide Prevention Month)로, 9월 10일을 자살 예방의 날(Suicide Prevention Day)로 뉴욕에서 지정하는 선언문을 발표했습니다.

"모든 자살은 비극입니다. 특히 자살은 예방할 수 있기 때문입니다. 우리가 자살 예방의 달을 기념하듯이, 저는 모든 뉴욕 시민들이 경고 표지판과 자신이나 다른 사람들을 위해 즉각적인 도움을 요청할 수 있는 방법을 알기를 촉구합니다." **Kathy Hochul 부지사는 이렇게 말했습니다.** "지난해 코로나 19로 (COVID-19) 인해 온라인 학습에 참여해야 했던 어린이와 청소년들이 특히 어려웠다는 것을 알고 있기 때문에 우리의 이니셔티브는 젊은 뉴욕 시민들에게 특별히 초점을 맞추고 있습니다. 그렇기 때문에 저는 공동체로서 그리고 주 정부 일원으로서 우리가 아이들과 가족들을 도와 행복과 성공을 보장하도록 지원해야 한다는 것을 강조하는 것이 중요하다고 생각합니다."

뉴욕이 미국에서 가장 낮은 자살률을 보이고 있더라도 안타깝게도 매년 1,700 명의 뉴욕 시민을 자살로 잃습니다. 정신보건국(Office of Mental Health, OMH) [뉴욕 자살 예방 센터\(Suicide Prevention Center of New York, SPCNY\)](#)는 위험에 처한 개인을 파악하고 위험에 노출되지 않도록 돕기 위해 지역사회 동향의 주의를 깊게 관찰합니다.

디지털 캠페인은 9월 한 달 내내 진행될 예정이며 자살 예방에 도움을 주기 위해 개인, 가족, 지역사회 연계를 통해 긍정적인 사회적 관계를 형성하는 중요성을 강조합니다.

디지털 캠페인의 또 다른 부분은 연령 차별과 연령 차별이 정신 건강에 미치는 영향에 초점을 맞출 것입니다. 이 광고는 시청자를 SPCNY 웹 페이지로 이동시켜 각각의 주제에 대한 더 많은 정보와 리소스를 제공하도록 고안되었습니다.

위기 텍스트 라인(Crisis Text Line, CTL)은 또한 OMH 에 의해 유튜브, 페이스북 그리고 인스타그램에서 한 달 내내 홍보되고 있습니다. CTL 은 7 일 24 시간 연중무휴로 제공되는 익명의 무료 텍스트 기반 지원 네트워크입니다. OMH 와 CTL 은 대중이 이용할 수 있는 자살 예방 자원에 대한 인식을 높이기 위한 몇 가지 이니셔티브에서 협력했습니다.

OMH 는 또한 뉴욕주 교육구를 위한 ["Got5 Challenge"](#)를 통해 위기 텍스트 라인에 대한 인식을 높이기 위해 노력하고 있습니다. 챌린지에 참여하는 학교는 소셜 미디어, 이메일, 포스터 및 간판을 사용하여 위기 텍스트 라인을 홍보하는 임무를 맡게 됩니다. 메시지에는 CTL 의 작동 방식을 설명하는 [SPCNY 에서 제작한 동영상](#) 이 포함됩니다.

"Got5 Challenge"에 참여하는 첫 200 개 학교는 학교에서 공유할 수 있는 보완적인 위기 텍스트 라인 홍보 아이템을 받을 것입니다.

정신보건국(Office of Mental Health, OMH)의 커미셔너인 **Ann Sullivan** 박사는 이렇게 **말했습니다.** "매년 미국 전역에서 거의 5 만 명의 개인이 자살로 목숨을 잃습니다. 비극적으로, 자살은 미국 성인들 사이에 10 번째 주요 사망 원인이고 10 세에서 24 세 사이의 젊은이들 사이에서 두 번째 사망 원인입니다. 자살로 잃은 모든 삶으로 인해 친구, 가족 구성원 및 동료들은 슬픔을 안고 살아가게 됩니다. OMH 는 사람들이 자살의 경고 신호를 이해하고 인식하도록 돕고, 위험에 처한 사람들에게 희망과 지원을 제공하기 위해 지역사회와 협력하고 있습니다. 본인이나 지인이 도움이 필요하면 연락하십시오."

Hochul 주지사와 OMH 에서 발표한 자살 예방 이니셔티브는 다음과 같습니다.

2021 자살 예방 심포지엄

OMH 의 뉴욕 자살 예방 센터는 9 월 28 일 화요일부터 9 월 30 일 목요일까지 자살 예방 심포지엄을 개최할 예정입니다. ["자살 제로화 목표: 자살 관리는 의료 서비스이다\(AIM for Zero: Suicide Care is Healthcare\)](#)라는 제목의 가상 심포지엄은 최고의 자살 예방 전문가들이 모여 의료 시스템에서 자살 제로 프레임워크의 영향과 중요성, 형평성과 포괄성의 중요성, 높은 영향을 미치는 의료 결과를 위한 전략을 논의할 뿐만 아니라 구현을 위한 최첨단 도구를 강조합니다.

시러큐스(Syracuse)에서 시작되는 새로운 혁신적인 자살 예방 프로그램

Hochul 주지사와 OMH 는 또한 올 가을 시러큐스(Syracuse)에서 출범된 청소년 지명 지원팀(Youth Nominated Support Team, YST)이라는 새로운 자살 예방 시범 프로그램을 발표했습니다. YST 는 자살 청소년 주변에 신뢰할 수 있는 성인들로 구성된 서클을 구축하는 것이 취약한 시기에 그들을 지원하는 데 도움이 된다는 새로운 연구를 활용합니다. 이것은 자살로 인한 사망 위험을 줄이는 장기적인 효과를 가질 수 있습니다.

올 가을부터 위기에 처한 심대를 돌보는 Syracuse 의 두 병원, OMH 의 Hutchings Psychiatric Center 및 Upstate Medical University 의 입원환자 팀이 자살하려는 심대를 YST 에 의뢰할 수 있습니다. 각 청소년 지원 팀에 지명된 3~4 명의 성인들을 위한 초기

오리엔테이션 세션은 퇴원 전에 진행됩니다. 그다음, YST 교육을 이수한 사회복지사가 3개월 동안 심대를 지원하는 방법에 대해 매주 코칭 상담을 제공합니다. YST의 영향을 평가하는 엄격한 연구를 통해 평균 12년 동안 연구 참가자들을 조사한 후, 개입을 적게 받은 심대들이 과다복용과 자살로 사망했다는 사실을 알 수 있었습니다.

SPCNY는 YST 개발자 및 연방 청소년 자살 예방 보조금의 일환으로 입증 기반 개입을 전문으로 하는 기술 회사와 제휴하고 있습니다.

취약한 젊은이들을 지원하는 힘의 원천을 위한 OMH 기금

OMH는 또한 최근에 전국적으로 인정받는 자살 예방 프로그램인 "힘의 원천(Sources of Strength)"을 고등학교와 뉴욕주 전역의 젊은이들을 위한 조직에서 시행하기 위해 700,000달러 이상의 자금을 사용할 수 있다고 발표했습니다. "힘의 원천(Sources of Strength)"은 다양한 그룹의 학생들을 동료 리더로 훈련시키고 그들을 학교와 지역사회에서 신뢰할 수 있는 성인 조언자들과 연결하는 보편적인 학교 기반 자살 예방 프로그램입니다. 동료 리더들은 고통과 자살 우려에 대한 도움을 구하는 것을 비롯해 건강한 대처 규범과 청소년과 성인과의 관계를 증진시키는 직접적인 개별 접촉과 발표를 통해 자살 예방 활동을 수행합니다.

"힘의 원천(Sources of Strength)"은 복원력을 지원하고 청소년 자살을 예방하기 위한 OMH의 광범위한 노력에 있어 없어서는 안 될 중요한 요소입니다. 기금은 학교 또는 기타 청소년 봉사 환경에서 9~12학년 청소년에게 "힘의 원천(Sources of Strength)" 프로그램을 제공하는 데 도움이 됩니다.

새롭고 혁신적인 프로그램의 국가적 리더

뉴욕은 자살 예방 혁신의 역사를 지니고 있으며, 여기에는 2017년 11월에 설립한 뉴욕주 자살 예방 태스크포스(New York State Suicide Prevention Task Force, SPTF)가 포함됩니다. 태스크포스는 흑인 및 라틴계 청소년, 성소수자(LGBTQ) 지역사회 일원 뿐만 아니라 재향 군인 및 주의 교외 지역 거주민 등을 포함한 고위험군에게 서비스를 가장 잘 제공하는 방법에 집중합니다. SPTF의 노력은 이러한 그룹들을 돕고, 모든 청소년들에게 문화적으로 적절한 방식으로 참여할 수 있는 새로운 이니셔티브를 개발하게 되었습니다.

기타 주목할만한 프로그램은 다음과 같습니다.

- 국내 최초의 시험 프로그램인 자살 시도 단기 중재 프로그램(Attempted Suicide Short Intervention Program, ASSIP). 이 유망한 중재 프로그램은 개인의 이야기를 사용하여 안전 계획을 수립하고 미래를 위한 대처 기술을 수립하는 데 도움을 줍니다. 한 연구에 따르면 ASSIP는 이전에 자살을 시도한 생존자들의 새로운 자살 시도를 80% 줄였습니다. 미국에서 ASSIP에 대한 최초의 평가는 뉴욕 로체스터(Rochester)와 시러큐스(Syracuse) 지역에서 시작되었습니다.
- 뉴욕 건강 재단(New York Health Foundation)과 OMH에서 후원하는 자살 사망률 검토(Suicide Fatality Review, SFR) 보조금 프로젝트는 네 개 카운티(이리(Erie),

오논다가(Onondaga), 서퍽(Suffolk) 및 웨스트체스터(Westchester))에서 진행 중이며 마지막 단계에 진입하고 있습니다. 올해 말에는 이들 카운티의 400 명 이상의 자살 사망자에 대한 심층 검토에서 수집된 데이터를 분석할 예정입니다. 다른 주에서도 동일한 접근 방식을 구현하여 사람들이 자살을 계획할 때 얼마나 사람들이 자주 반려동물을 포기하는지를 조명한 연구 이후 동물 보호소의 직원을 훈련시키는 것 등을 권장했습니다.

- 뉴욕은 자살 예방을 보건 및 행동 의료 시스템에 통합하기 위한 접근법인 [제로 자살 모델\(Zero Suicide Model\)](#)을 홍보하는 선두적인 주정부입니다. 정신 건강 환경, 정신과 응급 프로그램 및 약물 사용 설정부터 시작하여 주정부는 이제 이 모형을 의료 응급부서 및 일차 진료 관행으로 확대하고 있습니다. 임상 환경뿐 아니라 학교, 고등 교육, 지역사회 단체와 협력하여 우리의 [청소년 집중 자살 예방 기금](#)이 5년 동안 35,000 명의 청소년에게 도달하기를 기대합니다.

자살 예방 교육

2019년 이래, 84,000 개의 [자살 관련 교육](#)이 정신 보건국(Office of Mental Health)의 자금 지원을 받아 주 전역의 지역사회 구성원, 전문 의료진, 교직원 및 학생들에게 전달되었습니다.

###

다음 웹 사이트에 더 많은 뉴스가 있습니다: www.governor.ny.gov
뉴욕주 | Executive Chamber | press.office@exec.ny.gov | 518.474.8418

[구독 취소](#)