



Diffusione immediata: 10/09/2021

GOVERNATRICE KATHY HOCHUL

**LA GOVERNATRICE HOCHUL ANNUNCIA UNA CAMPAGNA DIGITALE PER AUMENTARE LA CONSAPEVOLEZZA DURANTE IL MESE DI PREVENZIONE DEL SUICIDIO**

***PSA e altre iniziative rafforzano gli sforzi di prevenzione del suicidio di New York***

***Con il suo annuncio la Governatrice dichiara il 10 settembre Giornata della Prevenzione del Suicidio nello Stato di New York***

La Governatrice Kathy Hochul ha annunciato oggi il lancio di un nuovo servizio pubblico digitale e di altre iniziative per aumentare la consapevolezza nella prevenzione del suicidio e informare i newyorkesi sulle risorse disponibili in tutto lo stato. La Governatrice ha, anche, emesso un comunicato che riconosce settembre come mese della prevenzione del suicidio e il 10 settembre come giorno della prevenzione del suicidio a New York.

"Ogni suicidio è una tragedia - soprattutto perché il suicidio si può prevenire. Nell'approvare il mese della prevenzione del suicidio, esorto tutti i newyorkesi a riconoscere i segnali di allarme e a capire come ottenere un aiuto immediato, per se stessi o per gli altri". **ha dichiarato la Governatrice Hochul.** "Le nostre iniziative si concentrano specificamente sui giovani newyorkesi, poiché sappiamo che l'anno passato è stato particolarmente difficile per i bambini e gli adolescenti che hanno dovuto partecipare alla didattica online a causa del COVID-19. Ecco perché credo che sia così importante sottolineare che noi, come comunità e come stato, dobbiamo sostenere i nostri bambini e le nostre famiglie per garantire felicità e successo."

Anche se NY ha uno dei tassi di suicidio più bassi della nazione, perdiamo dolorosamente ancora 1.700 newyorkesi per suicidio ogni anno. Il [Centro di prevenzione dei suicidi di New York \(Suicide Prevention Center of New York, \(SPCNY\)](#) dell'Ufficio di salute mentale (Office of Mental Health, OMH) osserva attentamente le tendenze nelle nostre comunità per aiutare a identificare e coinvolgere gli individui a rischio e tenerli lontani dal pericolo.

La campagna digitale durerà per tutto il mese di settembre e sottolinea l'importanza di creare relazioni sociali positive attraverso legami personali, familiari e comunitari per aiutare a prevenire il suicidio.

Un altro segmento della campagna digitale si concentrerà sulla discriminazione degli anziani e sull'impatto che ha sulla salute mentale. Gli annunci sono concepiti per guidare i visitatori sulle pagine web di SPCNY per ulteriori informazioni e risorse sui rispettivi argomenti.

Inoltre, OMH promuove la Crisis Text Line (CTL) per tutto il mese su YouTube, Facebook e Instagram. CTL è una rete di supporto gratuita, anonima e basata su testo, disponibile 24 ore su 24, 7 giorni su 7. OMH e CTL hanno collaborato a diverse iniziative per aumentare la consapevolezza sulle risorse per la prevenzione del suicidio disponibili al pubblico.

OMH sta anche lavorando per far conoscere la Crisis Text Line attraverso la ["Got5 Challenge"](#) per i distretti scolastici dello Stato di New York. I distretti scolastici che aderiscono alla Challenge saranno incaricati di promuovere la Crisis Text Line usando i social media, le email, i poster e i cartelli. La comunicazione includerà [un video prodotto da SPCNY](#) che spiega come funziona CTL.

Le prime 200 scuole che parteciperanno alla "Got5 Challenge" riceveranno gratuitamente articoli promozionali della Crisis Text Line che potranno essere condivisi nella scuola.

**Il funzionario capo dell'Ufficio di salute mentale, Dott.ssa Ann Sullivan, ha dichiarato,** "Ogni anno, negli Stati Uniti, quasi 50.000 persone perdono la vita per suicidio. Sfortunatamente, il suicidio è la decima causa di morte tra gli adulti negli Stati Uniti e la seconda causa di morte tra i giovani dai 10 ai 24 anni. Ogni vita persa per suicidio lascia dietro di sé amici, familiari e colleghi in lutto. L'OMH lavora con le nostre comunità per aiutare le persone a capire e riconoscere i segnali d'allarme del suicidio, e per fornire speranza e sostegno alle persone a rischio. Contattaci se tu o qualcuno che conosci avete bisogno di aiuto."

Altre iniziative di prevenzione del suicidio annunciate dalla Governatrice Hochul e dall'OMH includono:

### **Convegno sulla prevenzione del suicidio 2021**

Il Centro per la prevenzione del suicidio dell'OMH di New York ospiterà un convegno sulla prevenzione del suicidio da martedì, 28 a giovedì, 30 settembre. Il convegno virtuale, intitolato ["OBIETTIVO Zero: la cura del suicidio è assistenza sanitaria \(AIM for Zero: Suicide Care is Healthcare\)"](#) riunirà i maggiori esperti di prevenzione del suicidio per discutere: l'impatto e l'importanza del contesto Zero Suicidio nei sistemi sanitari, l'importanza dell'equità e dell'inclusività, le strategie per risultati sanitari di alto impatto, oltre a evidenziare strumenti all'avanguardia per l'implementazione.

### **Un nuovo programma innovativo di prevenzione del suicidio da lanciare a Syracuse**

La Governatrice Hochul e l'OMH hanno anche annunciato un nuovo programma pilota di prevenzione del suicidio che sarà lanciato a Syracuse questo autunno, chiamato Youth Nominated Support Team (YST). Il programma YST si basa su una nuova ricerca

da cui è emerso che costruire una cerchia di adulti fidati intorno a un adolescente suicida aiuta a sostenerlo durante i momenti di vulnerabilità. Ciò può avere effetti a lungo termine che riducono il rischio di morte per suicidio.

A partire da questo autunno, i team ospedalieri di due ospedali di Syracuse, l'Hutchings Psychiatric Center dell'OMH e l'Upstate Medical University, che si occupano di adolescenti in crisi saranno in grado di indirizzare gli adolescenti suicidi verso il programma YST. Prima delle dimissioni sarà condotta una sessione di orientamento per i 3-4 adulti scelti per far parte del team di supporto di ciascun adolescente. Un assistente sociale formato YST condurrà, successivamente, chiamate settimanali di coaching per insegnare a sostenere l'adolescente per 3 mesi. Uno studio rigoroso condotto per valutare l'impatto del programma YST ha mostrato una riduzione delle morti per overdose e suicidio tra gli adolescenti che hanno ricevuto supporto, dopo aver seguito i partecipanti alla ricerca in media per 12 anni.

SPCNY sta collaborando con gli sviluppatori di YST e una società di tecnologia specializzata nella fornitura di interventi basati sull'evidenza nel contesto di una sovvenzione federale per la prevenzione del suicidio giovanile.

### **Il finanziamento di OMH per Sources of Strength aiuta i giovani vulnerabili**

L'OMH ha inoltre recentemente annunciato la disponibilità di oltre 700.000 dollari di finanziamenti per implementare "Sources of Strength", un programma di prevenzione del suicidio riconosciuto a livello nazionale, nelle scuole superiori e nelle organizzazioni giovanili di tutto lo Stato. "Sources of Strength" è un programma universale basato sulla scuola per la prevenzione del suicidio che forma un gruppo diversificato di studenti come peer leader e li mette in contatto con consulenti adulti di fiducia a scuola e nella comunità. I peer leader conducono attività di prevenzione del suicidio attraverso contatti personali diretti e presentazioni per promuovere sane strategie di coping e connessioni giovani-adulti, compresa la ricerca di aiuto in caso di angoscia e pensieri sul suicidio.

"Sources of Strength" è una componente importante del più ampio sforzo dell'OMH per sostenere la resilienza e prevenire il suicidio tra i giovani. Il finanziamento aiuterà a erogare il programma "Sources of Strength" ai giovani nelle classi 9-12 nelle scuole o in altri ambienti giovanili.

### **Un leader nazionale nei programmi nuovi e innovativi**

New York ha una storia di innovazione nella prevenzione del suicidio, compresa la creazione della New York State Suicide Prevention Task Force (SPTF) nel novembre 2017. La task force si è concentrata su come servire meglio i gruppi ad alto rischio, compresi i giovani neri e latini, i membri della comunità LGBTQ, così come i veterani e i residenti delle regioni rurali dello stato. Il lavoro della SPTF ha portato allo sviluppo di nuove iniziative per aiutare questi gruppi e per impegnarsi con tutti i giovani in modo culturalmente competente.

Altri programmi degni di nota includono:

- Un programma pilota primo nella nazione chiamato ASSIP, Attempted Suicide Short Intervention Program. Questo promettente intervento usa la storia personale dell'individuo per elaborare un piano per la sicurezza e per l'acquisizione di capacità di coping per il futuro. Uno studio ha dimostrato che ASSIP ha ridotto dell'80% i nuovi tentativi di suicidio da parte dei precedenti sopravvissuti. La prima valutazione di ASSIP negli Stati Uniti è iniziata nei centri di Rochester e Syracuse, NY.
- Sponsorizzato dalla New York Health Foundation e dall'OMH, il progetto di sovvenzione Suicide Fatality Review (SFR) è attivo in quattro contee (Erie, Onondaga, Suffolk e Westchester) e sta entrando nella sua fase finale. Alla fine di quest'anno saranno analizzati i dati raccolti con le analisi approfondite di oltre 400 morti per suicidio in queste contee. Lo stesso approccio implementato in un altro stato ha portato a raccomandare una serie di interventi, come la formazione del personale dei rifugi per animali dopo che la ricerca ha evidenziato quanto spesso le persone cedono gli animali domestici quando pianificano il suicidio.
- New York è leader nella promozione del [Modello Zero Suicidio](#) un approccio per integrare la prevenzione del suicidio nei sistemi di assistenza sanitaria e di salute comportamentale. Dopo avere iniziato con gli ambiti sanitari, il pronto soccorso psichiatrico e gli ambienti per l'abuso di sostanze, lo stato sta ora espandendo questo modello nei pronto soccorso e negli ambulatori di base. Collaborando non solo con le strutture cliniche, ma anche con le scuole, l'istruzione superiore e le organizzazioni della comunità, ci aspettiamo che la nostra [sovvenzione per la prevenzione del suicidio incentrata sui giovani](#) raggiunga 35.000 giovani in cinque anni.

### **Formazione sulla prevenzione del suicidio**

Dal 2019, più di 84.000 [training sul suicidio](#) sono stati finanziati dall'Ufficio di salute mentale ed erogati a favore di membri della comunità, operatori sanitari, personale scolastico e studenti in tutto lo stato.

###

Ulteriori informazioni sono disponibili sul sito [www.governor.ny.gov](http://www.governor.ny.gov)  
Stato di New York | Executive Chamber | [press.office@exec.ny.gov](mailto:press.office@exec.ny.gov) | 518.474.8418

[ANNULLARE L'ISCRIZIONE](#)