



立即發佈：2021 年 9 月 10 日

州長凱西·霍楚爾

霍楚爾州長宣佈在自殺預防月 (SUICIDE PREVENTION MONTH) 期間舉行數位活動來提高民眾的認識

公益廣告和其他舉措使紐約的自殺預防工作更有成效

州長宣佈將 9 月 10 日定為紐約州的自殺預防日

州長凱西·霍楚爾今天宣佈了一項新的數位公共服務公告和其他舉措，以提高對自殺預防的認識，並告知全州紐約民眾可用的資源。州長亦宣佈，在紐約州，九月為自殺預防月 (Suicide Prevention Month)，9 月 10 日為自殺預防日 (Suicide Prevention Day)。

「每一個自殺都是一場悲劇——可以預防的自殺更是一場悲劇。在我們設立自殺預防月之際，我敦促所有紐約民眾瞭解警告訊號，並瞭解他們如何為自己或他人尋求即時幫助。」州長凱西·霍楚爾說，「我們的舉措特別關注年輕的紐約民眾，因為我們知道過去一年對於因 2019 冠狀病毒病 (COVID-19) 而不得不參與線上學習的兒童和青少年來說尤其困難。這就是我認為強調我們作為一個社區和一個州需要支援我們的孩子和家庭，以幫助確保他們幸福和成功如此重要的原因。」

儘管紐約是全美自殺率最低的城市之一，但令人遺憾的是，每年仍有 1,700 名紐約民眾死於自殺。紐約心理健康辦公室 (OMH) 的[自殺預防中心 \(SPCNY\)](#) 密切關注我們社區的趨勢，以幫助識別和接觸有風險的個人，並使他們遠離傷害。

該數位活動將持續整個九月，並強調透過個人、家庭和社區聯繫建立積極的社會關係以幫助預防自殺的重要性。

數位活動的另一部分將關注年齡歧視及其對心理健康的影響。這些廣告旨在將觀眾吸引到 [SPCNY 網頁](#) 以獲取有關相應主題的更多資訊和資源。

在整個九月，OMH 也會在 YouTube、Facebook 和 Instagram 上宣傳危機文字專線 (CTL)。CTL 是一個免費的、匿名的、基於文字的支援網路，該網路 24/7 提供服務。OMH 和 CTL 合作開展了多項舉措，使公眾更加瞭解他們可用的自殺預防資源。

OMH 亦致力於透過紐約州學區的「[Got5 挑戰](#)」提高讓人們更加瞭解危機文字專線。加入挑戰的學區將負責使用社交媒體、電子郵件、海報和標誌宣傳危機文字專線。簡訊將包括由 [SPCNY 製作的解釋 CTL 工作原理的視訊](#)。

前 200 所參加「Got5 挑戰」的學校將收到可在學校共享的補充危機文字專線促銷品。

精神健康辦公室主任安·蘇利文 (Ann Sullivan) 博士說：「全美國每年近 50,000 人死於自殺。可悲的是，自殺是美國成年人的第十大死因，也是 10 至 24 歲年輕人的第二大死因。每一條因自殺而失去的生命都會給朋友、家人和同事留下很大的悲傷。OMH 與我們的社區合作，幫助人們瞭解和識別自殺的警告訊號，並為有自殺風險的個人提供希望和支援。如果您或您認識的人需要幫助，請尋求幫助。」

霍楚爾州長和 OMH 宣佈的其他自殺預防舉措包括：

2021 年自殺預防研討會

OMH 的紐約自殺預防中心 (Suicide Prevention Center of New York) 將於 9 月 28 日 (週二) 至 9 月 30 日 (週四) 舉辦一次自殺預防研討會。虛擬研討會「[AIM for Zero: Suicide Care is Healthcare](#)」將匯集領先的自殺預防專家來討論：零自殺框架在醫療保健系統中的影響和重要性、公平性和包容性的重要性、高影響醫療保健結果的戰略，並強調尖端的實施工具。

將在錫拉丘茲啟動的新的創新性自殺預防計劃

霍楚爾州長和 OMH 還宣佈今年秋天在錫拉丘茲 (Syracuse) 啟動的一項新的自殺預防試點計劃，該計劃名為「青年提名支援團隊」(YST)。YST 利用新的研究，該研究表明，在有自殺傾向的青少年周圍建立一個值得信賴的成年人圈有助於在他們脆弱的時候為他們提供支援。這可能會產生長期影響，降低他們死於自殺的風險。

從今年秋天開始，來自錫拉丘茲的兩家醫院——OMH 的哈欽斯精神病學中心 (OMH's Hutchings Psychiatric Center) 和北部醫科大學 (Upstate Medical University) 的負責照顧面臨危機的青少年的住院團隊，將能夠將有自殺傾向的青少年轉介到 YST。在出院之前，為被提名加入每個青少年支援團隊的 3-4 名成年人進行了初步介紹。然後，一名受過 YST 訓練的社工每週透過電話進行輔導，指導如何為青少年提供 3 個月的支援。一項評估 YST 影響的嚴格研究表明，在平均跟踪研究參與者 12 年後，接受干預的青少年死於服藥過量和自殺的人數更少。

SPCNY 正在與 YST 開發人員和一間專門提供循證干預措施的技術公司合作，這是聯邦青年自殺預防撥款的一部分。

OMH 為力量之源 (Sources of Strength) 提供的資金幫助弱勢青年

OMH 最近亦宣佈提供超過 700,000 美元的資金，用於在全州的高中和青年組織中實施全國公認的自殺預防計劃「力量之源」。力量之源是一項基於學校的通用自殺預防計劃，該計劃將多元化的學生群體培養為同齡人領導者，並使他們與學校和社區中值得信賴的成人

顧問建立聯繫。同齡人領導者透過直接的個人接觸和演講開展自殺預防活動，促進健康的應對規範和青少年與成人的聯繫，包括尋求幫助解決痛苦和自殺問題。

力量之源是 OMH 支援年輕人的彈性和預防自殺的更廣泛努力的重要組成部分。資金將有助於向學校中 9-12 年級的青年或其他青年服務環境中的青年提供「力量之源」計劃。

新計劃和創新計劃的全國領導者

紐約州在自殺預防方面有著創新的歷史，包括 2017 年 11 月紐約州自殺預防工作組 (New York State Suicide Prevention Task Force) 的成立。該工作組重點關注如何更好地服務於高危群體，包括黑人和拉丁裔青年、女同性戀者、男同性戀者、雙性戀者、跨性別者與酷兒 (LGBTQ) 社區成員、退伍軍人和本州農村地區的居民。SPTF 的工作促成新舉措的制定，以幫助這些群體，並以符合其文化的方式與所有青年交流。

其他值得一提的計劃包括：

- 國內首個試點計畫，叫做自殺未遂短期干預計畫 (Attempted Suicide Short Intervention Program, ASSIP)。這種有希望的干預方法利用個體自身的經歷來制定安全計畫，並幫助建立應對未來的技能。一項研究表明，ASSIP 使以前自殺未遂倖存者出現新的自殺企圖的次數減少 80%。ASSIP 在美國的首次評估始於紐約州羅徹斯特 (Rochester) 和錫拉丘茲的站點。
- 自殺死亡審查 (Suicide Fatality Review, SFR) 撥款項目由紐約健康基金 (New York Health Foundation) 和 OMH 贊助，已經在四個郡（伊利郡 (Erie)、奧農達加郡 (Onondaga)、薩福克郡 (Suffolk) 和韋斯賈斯特郡 (Westchester)）啟動，並進入了收尾階段。今年年底，將從對這些郡 400 多起自殺死亡的深入審查中收集的數據進行分析。在另一個州實施的相同方法後，我們建議採取一些干預措施，例如在強調人們在計劃自殺時遺棄寵物的頻率的研究後，在動物收容所訓練工作人員。
- 紐約是推廣零自殺模型的領導者，該模型是一種將自殺預防融入健康和行為醫療保健系統的方法。從心理健康環境、精神病急診計劃和藥物使用環境開始，本州現在正在將這種模型擴展到醫療急診科和初級保健實踐中。透過不僅與臨床機構合作，還與學校、高等教育機構和社區組織合作，我們預計我們以青年為重點的自殺預防補助金將在五年內惠及 35,000 名青年。

自殺預防訓練

自 2019 年以來，心理健康辦公室 (Office of Mental Health) 資助了超過 84,000 次特定於自殺的訓練，這些訓練的受眾為全州的社區成員、醫療保健提供者、學校工作人員和學生。

###

可造訪網站 www.governor.ny.gov 瀏覽更多新聞
紐約州 | 州長辦公室 | press.office@exec.ny.gov | 518.474.8418

[退出訂閱](#)