অবিলম্বে প্রকাশের উদ্দেশ্যে: 9/10/2021 **গভর্নর ক্যাথি হোচুল**

গভর্নর হোচুল আত্মহত্যা প্রতিরোধের মাস চলাকালীন সচেতনতা বৃদ্ধির জন্য ডিজিটাল ক্যাম্পেইনের ঘোষণা করেন

PSA এবং অন্যান্য উদ্যোগ নিউ ইয়র্কের আত্মহত্যা প্রতিরোধের প্রচেষ্টাগুলিকে শক্তিশালী করে তোলে

গভর্নরের প্রচার নিউ ইয়র্ক রাজ্যে 10 সেপ্টেম্বরকে আত্মহত্যা প্রতিরোধের দিবস হিসাবে ঘোষণা করে

গভর্নর ক্যাথি হোচুল আজ আত্মহত্যা প্রতিরোধ সম্পর্কে সচেতনতা বৃদ্ধির জন্য একটি নতুন ডিজিটাল পাবলিক পরিষেবার এবং অন্যান্য উদ্যোগ ঘোষণা করেছেন এবং রাজ্য জুড়ে উপলব্ধ সম্পদের বিষয়ে নিউ ইয়র্কবাসীদের পরামর্শ দিয়েছেন। গভর্নর সেপ্টেম্বরকে আত্মহত্যা প্রতিরোধের মাস এবং 10 সেপ্টেম্বরকে নিউ ইয়র্কে আত্মহত্যা প্রতিরোধের দিবস হিসেবে স্বীকৃতি দিয়ে একটি ঘোষণাও জারি করেন।

"প্রতিটি আত্মহত্যা একটি দুঃখজনক ঘটনা - বিশেষ করে কারণ আত্মহত্যাকে রোধ করা যায়। যেহেতু আমরা আত্মহত্যা প্রতিরোধের মাসকে স্বীকৃতি দিচ্ছি, আমি সকল নিউ ইয়র্কবাসীদের সতর্ক করার লক্ষণগুলি এবং কীভাবে তারা তাৎক্ষণিক সাহায্যের জন্য নিজেদের কাছে বা অন্যদের কাছে পৌঁছাতে পারেন তা জানতে অনুরোধ করছি।" **গভর্নর হোচুল বলুন।** "আমাদের উদ্যোগের তরুণ নিউ ইয়র্কবাসীদের উপর একটি নির্দিষ্ট মনোনিবেশ রয়েছে, কারণ আমরা জানি যে এই গত বছরটি বিশেষ করে শিশু এবং কিশোরদের জন্য কঠিন ছিল যাদের কোভিড-19 (COVID-19) এর কারণে অনলাইন শিক্ষায় অংশগ্রহণ করতে হয়েছিল। সেই জন্য আমি বিশ্বাস করি এটা জোর দেওয়া খুবই গুরুত্বপূর্ণ যে, একটি সম্প্রদায় এবং একটি রাজ্য হিসাবে আমাদের সুখ এবং সাফল্য নিশ্চিত করতে সাহায্য করার জন্য আমাদের সন্তান ও পরিবারদের সমর্থন করা প্রয়োজন।"

যদিও NYতে সবচেয়ে কম আত্মহত্যার হার রয়েছে তবুও আমরা দুঃখজনকভাবে প্রতিবছর 1700 নিউ ইয়র্কবাসীদের আত্মহত্যার জন্য হারাই। মানসিক স্বাস্থ্যের অফিসের (Office of Mental Health, OMH) নিউ ইয়র্কের আত্মহত্যা প্রতিরোধের (কেন্দ্র (Suicide Prevention Center of New York, SPCNY) ঝুঁকিপূর্ণ ব্যক্তিদের চিহ্নিত করতে এবং তাদের নিযুক্ত করতে এবং তাদের ক্ষতির পথ থেকে দূরে রাখতে সহায়তা করার জন্য আমাদের সম্প্রদায়ের প্রবণতাগুলিকে সাবধানে পর্যবেক্ষণ করে।

ডিজিটাল ক্যাম্পেইনটি পুরো সেপ্টেম্বর মাস ধরে চলবে এবং আত্মহত্যা প্রতিরোধে সহায়তার জন্য ব্যক্তি, পরিবার এবং সম্প্রদায়ের সংযোগের মাধ্যমে ইতিবাচক সামাজিক সম্পর্ক তৈরির গুরুত্বের উপর জোর দেয়।

ডিজিটাল প্রচারাভিযানের আরেকটি অংশ বয়সবাদ এবং মানসিক স্বাস্থ্যের উপর তার প্রভাবের উপর মনোনিবেশ করবে। সংশ্লিষ্ট বিষয়ের উপর আরো তথ্য এবং সম্পদের জন্য দর্শকদের SPCNY ওয়েবপেজে নিয়ে যাওয়ার জন্য বিজ্ঞাপনগুলি তৈরি করা হয়েছে।

এছাড়াও ইউটিউব, ফেসবুক এবং ইনস্টাগ্রামের মাধ্যমে ক্রাইসিস টেক্সট লাইন (Crisis Text Line, CTL)-কে OMH দ্বারা পুরো মাস জুড়ে প্রচার করা হচ্ছে। CTL হল একটি বিনামূল্যে, বেনামী, টেক্সট ভিত্তিক সমর্থনের নেটওয়ার্ক যা 24/7 পাওয়া যায়। OMH এবং CTL জনসাধারণের জন্য উপলব্ধ আত্মহত্যা প্রতিরোধের সম্পদ সম্পর্কে সচেতনতা বাড়াতে বেশ কয়েকটি উদ্যোগে অংশীদার হয়েছে।

OMH ক্রাইসিস টেক্সট লাইনের সচেতনতা বাড়াতেও "গট5 চ্যালেঞ্জ" এর মাধ্যমে কাজ করছে নিউ ইয়র্ক রাজ্যের স্কুলের জেলাগুলির জন্য। চ্যালেঞ্জে যোগদানকারী স্কুল জেলাগুলোকে সোশ্যাল মিডিয়া, ইমেইল, পোস্টার এবং সাইন ব্যবহারের মাধ্যমে ক্রাইসিস টেক্সট লাইনের প্রচারের দায়িত্ব দেওয়া হবে। মেসেজিংয়ের মধ্যে অন্তর্ভুক্ত থাকবে SPCNY দ্বারা তৈরি করা একটি ভিডিও যা ব্যাখ্যা করে যে CTL কিভাবে কাজ করে।

"গট5 চ্যালেঞ্জ"-এ অংশগ্রহণকারী প্রথম 200টি স্কুল পরিপূরক ক্রাইসিস টেক্সট লাইনের প্রচারমূলক আইটেমগুলি পাবে যা স্কুলে শেয়ার করা যাবে।

মানসিক স্বাস্থ্যের দপ্তরের কমিশনার ডাঃ অ্যান সুলিভান বলেন, "প্রতি বছর, মার্কিন যুক্তরাষ্ট্র জুড়ে, প্রায় 50,000 জন ব্যক্তি আত্মহত্যা করে তাদের জীবন হারায়। দুঃখজনকভাবে, আত্মহত্যা মার্কিন যুক্তরাষ্ট্রে প্রাপ্তবয়স্কদের মধ্যে মৃত্যুর 10ম প্রধান কারণ এবং 10 থেকে 24 বছর বয়সী তরুণদের মধ্যে মৃত্যুর দ্বিতীয় প্রধান কারণ। আত্মহত্যায় হারানো প্রতিটি জীবন শোকাহত বন্ধু, পরিবারের সদস্য এবং সহকর্মীদের পেছনে ছেড়ে যায়। OMH আমাদের সম্প্রদায়ের সাথে কাজ করে যাতে মানুষ আত্মহত্যার সতর্কতার চিহ্নগুলি বুঝতে এবং চিনতে পারে এবং ঝুঁকিপূর্ণ ব্যক্তিদের জন্য আশা ও সহায়তা প্রদান করতে পারে। আপনার বা আপনার পরিচিত কারোর সাহায্যের প্রয়োজন হলে অনুগ্রহ করে যোগাযোগ করুন।"

গভর্নর হোচুল এবং OMH কর্তৃক ঘোষিত অন্যান্য আত্মহত্যা প্রতিরোধের উদ্যোগের মধ্যে রয়েছে:

2021 আত্মহত্যা প্রতিরোধের সিম্পোজিয়াম (Suicide Prevention Symposium)
নিউ ইয়র্কের OMH এর সুইসাইড প্রিভেনশন সেন্টার মঙ্গলবার, সেপ্টেম্বর 28 থেকে বৃহস্পতিবার, 30 সেপ্টেম্বর পর্যন্ত আত্মহত্যা প্রতিরোধ সিম্পোজিয়ামের আয়োজন করবে। ভার্চুয়াল সিম্পোজিয়ামটি, যার শিরোনাম "এইম ফর জিরো: সুইসাইড কেয়ার ইজ হেলথকেয়ার"

এগুলি নিয়ে আলোচনার জন্য নেতৃস্থানীয় আত্মহত্যা প্রতিরোধ বিশেষজ্ঞদের একত্রিত করবে: স্বাস্থ্যসেবা ব্যবস্থায় জিরো সুইসাইড কাঠামোর প্রভাব এবং গুরুত্ব, ইক্যুইটি এবং অন্তর্ভুক্তিমূলকতার গুরুত্ব, উচ্চ প্রভাবের স্বাস্থ্যসেবা ফলাফলের কৌশলসমূহ, সেই সাথে বাস্তবায়নের জন্য অত্যাধুনিক সরঞ্জামগুলি নজরে নিয়ে আসা।

সাইরাকিউজে নতুন উদ্ভাবনী আত্মহত্যা প্রতিরোধ কর্মসূচি চালু হবে
গভর্নর হোচুল এবং OMH এই শরত্কালে সাইরাকিউসে একটি নতুন আত্মহত্যা প্রতিরোধ পাইলট প্রোগ্রাম চালু করার ঘোষণা করেছেন, যার নাম ইয়ুথ নোমিনেটেড সাপোর্ট টিম (Youth Nominated Support Team, YST)। YST নতুন গবেষণাকে ব্যবহার করে যা নির্দেশ করে যে আত্মহত্যা প্রবন কিশোর-কিশোরীদের আশেপাশে বিশ্বস্ত প্রাপ্তবয়স্কদের একটি বৃত্ত তৈরি করা হলে, তা দুর্বল সময়ে তাদের সহায়তা করতে সহায়তা করে। এটি দীর্ঘমেয়াদী প্রভাব ফেলতে পারে যা তাদের আত্মহত্যার ঝুঁকি কমায়।

এই শরতের শুরুতে, সাইরাকিউজের দুটি হাসপাতাল, OMH এর হাচিংস সাইকিয়াট্রিক সেন্টার (Hutchings Psychiatric Center) এবং আপস্টেট মেডিকেল ইউনিভার্সিটির (Upstate Medical University) ইনপেশেন্ট টিম, যারা সংকটে থাকা কিশোর-কিশোরীদের পরিচর্যা করে তারা YST-র জন্য আত্মঘাতী কিশোর-কিশোরীদের রেফার করতে সক্ষম হবে। প্রত্যেক কিশোর-কিশোরীর সহায়ক দলে মনোনীত 3-4 জন প্রাপ্তবয়স্কদের জন্য একটি প্রাথমিক ওরিয়েন্টেশন সেশন ডিসচার্জের পূর্বে পরিচালিত হয়। একজন YST প্রশিক্ষিত সমাজকর্মী তারপর কিশোর-কিশোরীদের 3 মাসের জন্য কিভাবে সাপোর্ট করবেন সে বিষয়ে সাপ্তাহিক কোচিং কল প্রদান করে। YST-র প্রভাবের মূল্যায়ন করা একটি কঠোর গবেষণায় দেখা গেছে যে ইন্টারভেনশন গ্রহণকারী কম কিশোর-কিশোরীর গড় 12 বছর ধরে অধ্যয়ন অংশগ্রহণকারীদের অনুসরণ করার পর ওভারডোজ এবং আত্মহত্যার কারণে মারা যায়।

SPCNY YST ডেভেলপার এবং একটি প্রযুক্তি সংস্থার সাথে অংশীদারিত্ব করছে যা একটি ফেডারেল যুব আত্মহত্যা প্রতিরোধ অনুদানের অংশ হিসাবে প্রমাণ-ভিত্তিক ইন্টারভেনশন প্রদান করায় বিশেষজ্ঞ।

শক্তির উৎসের জন্য OMH তহবিল বিপন্ন তরুণ-তরুণীদের সাহায্য করে
OMH সম্প্রতি রাজ্য জুড়ে হাই স্কুলগুলিতে এবং তরুণ-তরুণীদের সংগঠনগুলিতে জাতীয়ভাবে স্বীকৃত আত্মহত্যা প্রতিরোধ কর্মসূচী "সোর্সেস অফ স্ট্রেংথ" বাস্তবায়নের জন্য 700,000 মার্কিন ডলারেরও বেশি তহবিল উপলব্ধ থাকার কথা ঘোষণা করেছে। "সোর্সেস অফ স্ট্রেংথ" হল একটি সার্বজনীন স্কুল-ভিত্তিক আত্মহত্যা প্রতিরোধ কর্মসূচী যা ছাত্রদের একটি বৈচিত্রময় গোষ্ঠীকে সমবয়সী নেতা হিসাবে প্রশিক্ষণ দেয় এবং তাদের স্কুলে এবং সম্প্রদায়ের বিশ্বস্ত প্রাপ্তবয়স্ক উপদেষ্টাদের সাথে সংযুক্ত করে। সতীর্থ নেতারা সরাসরি ব্যক্তিগত যোগাযোগ এবং উপস্থাপনার মাধ্যমে আত্মহত্যা প্রতিরোধ কার্যক্রম পরিচালনা করে যা স্বাস্থ্যকর মোকাবিলার নিয়ম এবং যুব-প্রাপ্তবয়স্কদের সংযোগগুলিকে উৎসাহিত করে, যার মধ্যে বিপন্ন বোধ করা এবং আত্মহত্যার উদ্বেগের জন্য সাহায্য চাওয়া আছে।

তরুণদের মধ্যে স্থিতিস্থাপকতা এবং আত্মহত্যা রোধে OMH এর বৃহত্তর প্রচেষ্টায় "সোর্সেস অফ স্ট্রেংথ" একটি গুরুত্বপূর্ণ উপাদান। তহবিল স্কুলের গ্রেড 9-12 তরুণ-তরুণীদের কাছে "সোর্সেস অফ স্ট্রেংথ" কর্মসূচি পৌঁছে দিতে সাহায্য করবে অথবা অন্যান্য যুব-সংক্রান্ত পরিবেশে।

নতুন এবং উদ্ভাবনী কর্মসূচিতে একজন জাতীয় নেতা

নিউ ইয়র্কের আত্মহত্যা প্রতিরোধের ক্ষেত্রে নতুনত্বের ইতিহাস আছে, যার মধ্যে নভেম্বর 2017 সালে নিউইয়র্ক স্টেট সুইসাইড প্রিভেনশন টাস্ক ফোর্স (New York State Suicide Prevention Task Force, SPTF) প্রতিষ্ঠাও রয়েছে। এই টাস্কফোর্সটি কিভাবে উচ্চ ঝুঁকিপূর্ণ গোষ্ঠীগুলিকে সর্বোত্তমভাবে পরিষেবা প্রদান করা যেতে পারে তার উপর নজর কেন্দ্রীভূত করে, যার মধ্যে আছেন কৃষ্ণাঙ্গ এবং লাতিনা তরুণ-তরুণী, লেসবিয়ান গে বাইসেক্সুয়াল ট্রান্সজেন্ডার কুইয়ার (LGBTQ) সম্প্রদায়ের সদস্য, সেই সাথে রাজ্যের গ্রামীণ অঞ্চলের যুদ্ধ-প্রবীণ এবং বাসিন্দারা। SPTF এর কাজ এই গোষ্ঠীগুলিকে সাহায্য করার জন্য এবং সাংস্কৃতিকভাবে সক্ষম পদ্ধতিতে সকল যুবকদের সাথে বিজড়িত নতুন উদ্যোগের বিকাশের দিকে পরিচালিত করে।

অন্যান্য উল্লেখযোগ্য প্রোগ্রামগুলির মধ্যে রয়েছে:

- দেশের একটি প্রথম পাইলট প্রোগ্রাম, যার নাম আত্মহত্যার প্রচেষ্টা সংক্ষিপ্ত হস্তক্ষেপ প্রোগ্রাম (Attempted Suicide Short Intervention Program, ASSIP)। এই আশাব্যঞ্জক ইন্টারভেনশন ব্যক্তির নিজের কাহিনী ব্যবহার করে নিরাপত্তার জন্য একটি পরিকল্পনা তৈরি করার জন্য এবং ভবিষ্যতের জন্য মোকাবিলার দক্ষতা প্রতিষ্ঠায় সাহায্য করার জন্য। একটি গবেষণায় দেখা গেছে যে ASSIP আগের প্রচেষ্টা-থেকে-বেঁচে-যাওয়া ব্যক্তিদের মধ্যে আত্মহত্যার নতুন প্রচেষ্টা 80% হ্রাস করেছে। মার্কিন যুক্তরাষ্ট্রে ASSIP এর প্রথম মূল্যায়ন রোচেস্টার এবং সাইরাকিউজ, NY এর সাইটগুলির সাথে শুরু হয়েছিল।
- নিউ ইয়র্ক হেলথ ফাউন্ডেশন (New York Health Foundation) এবং OMH দ্বারা স্পনসর করা সুইসাইড ফ্যাটালিটি রিভিউ (Suicide Fatality Review, SFR) অনুদান প্রকল্পটি চারটি কাউন্টিতে (এরি, ওননডাগা, সাফোলক এবং ওয়েস্টচেস্টার) কার্যকর এবং সেটি চূড়ান্ত পর্যায়ে প্রবেশ করছে। এই বছরের শেষে সেই কাউন্টিগুলিতে 400-টিরও বেশি আত্মহত্যা সংক্রান্ত মৃত্যুর পর্যালোচনা থেকে সংগৃহীত তথ্য বিশ্লেষণ করা হবে। অন্য একটি রাজ্যে প্রয়োগ করা একই পদ্ধতির কারণে বেশ কয়েকটি ইন্টারভেনশনের সুপারিশ করা হয়েছিল, যেমন পশুর আশ্রয়কেন্দ্রের কর্মীদের প্রশিক্ষণ দেওয়া, গবেষণার পর যখন নজরে আসে যে মানুষ আত্মহত্যার পরিকল্পনা করার সময় কত ঘন ঘন পোষা প্রাণীদের আশ্রয়ে দিয়ে আসে।
- জিরো সুইসাইড মডেল প্রচারের ক্ষেত্রে নিউ ইয়র্ক একটি নেতৃত্বের স্থানে আছে, এটি একটি স্বাস্থ্য এবং আচরণগত স্বাস্থ্যসেবা ব্যবস্থায় আত্মহত্যা প্রতিরোধকে সংহত করার একটি পদ্ধতি। মানসিক স্বাস্থ্যের পরিবেশ, সাইকিয়াট্রিক জরুরীকালীন প্রোগ্রাম এবং পদার্থ ব্যবহারের পরিবেশ থেকে শুরু করে, রাজ্য এখন এই মডেলটিকে মেডিকেল এমার্জেন্সি ডিপার্টমেন্ট এবং প্রাইমারি কেয়ার প্র্যাকটিসে প্রসারিত করছে। শুধু চিকিৎসাগত পরিবেশে নয়, স্কুল, উচ্চশিক্ষা এবং সাম্প্রদায়িক সংস্থার সাথেও অংশীদারিত্বের মাধ্যমে আমরা আশা করি আমাদের যুবকেন্দ্রিক আত্মহত্যা প্রতিরোধ অনুদান পাঁচ বছরে 35,000 তরুণ-তরুণীদের কাছে পৌঁছাতে পারবে।

আত্মহত্যা প্রতিরোধের প্রশিক্ষণ
2019 সাল থেকে, 84,000এরও বেশি আত্মহত্যা-নির্দিষ্ট প্রশিক্ষণের অর্থায়ন করেছে মানসিক স্বাস্থ্য দপ্তর এবং সম্প্রদায়ের সদস্যদের কাছে, স্বাস্থ্য পরিচর্যাকারীদের কাছে, স্কুলের কর্মচারীদের কাছে, এবং ছাত্রদের কাছে তা প্রদান করেছে রাজ্য জুড়ে।

###

আরো সংবাদ পাওয়া যাবে এখানে www.governor.ny.gov -এ
নিউ ইয়র্ক স্টেট | এক্সিকিউটিভ চেম্বার | press.office@exec.ny.gov | 518.474.8418

আনসাবস্ক্রাইব করুন