



الحاكمة كاثي هوكول

للنشر فوراً: 2021/9/10

الحاكمة هوكول تعلن عن حلة رقمية لزيادة الوعي خلال شهر التوعية بخصوص منع الانتحار

تعزز إعلانات الخدمة الرقمية (PSA) والمبادرات الأخرى جهود منع الانتحار في نيويورك

الإعلان الذي أصدرته المحكمة يعلن يوم 10 سبتمبر يوم منع الانتحار في ولاية نيويورك

أعلنت المحكمة كاثي هوكول اليوم عن إعلان خدمة عامة رقمية جديد ومبادرات أخرى لزيادة الوعي بمنع الانتحار وتقديم المشورة لسكان نيويورك بشأن الموارد المتاحة في جميع أنحاء الولاية. كما أصدرت المحكمة إعلاناً يسمي شهر سبتمبر شهراً لمنع الانتحار و 10 سبتمبر يوماً لمنع الانتحار في نيويورك.

"إن كل حالة انتحار هي مأساة - وخصوصاً أن من الممكن منع الانتحار. في الوقت الذي نسمي فيه شهراً لمنع الانتحار، أحث جميع سكان نيويورك على معرفة علامات التحذير وكيف يمكنهم الوصول إلى المساعدة الفورية، لأنفسهم أو للآخرين." **حسبما قالت المحكمة هوكول.** "تركز مبادراتنا بشكل خاص على الشباب من سكان نيويورك، حيث نعلم أن العام الماضي كان صعباً بشكل خاص على الأطفال والمراهقين الذين اضطروا للمشاركة في التعلم عبر الإنترنت بسبب مرض (COVID-19). لهذا السبب أعتقد أنه من المهم جداً التأكيد على أننا، كمجتمع وولاية، نحتاج إلى دعم أطفالنا وعائلاتنا للمساعدة في ضمان السعادة والنجاح."

وعلى الرغم من أن نيويورك لديها أحد أدنى معدلات الانتحار في البلاد، إلا أننا للأسف نفقد 1700 من سكان نيويورك بسبب الانتحار كل عام. يراقب **مركز منع الانتحار في نيويورك (SPCNY)** التابع إلى مكتب الصحة العقلية (OMH) بعناية الاتجاهات في مجتمعاتنا من أجل المساعدة في التعرف على الأفراد المعرضين للخطر وإشراكهم وإبقائهم بعيداً عن الأذى.

ستستمر الحملة الرقمية لشهر سبتمبر بأكمله وتؤكد على أهمية إنشاء علاقات اجتماعية إيجابية من خلال الاتصالات الفردية والعائلية والمجتمعية للمساعدة في منع الانتحار.

سيركز جزء آخر من الحملة الرقمية على التقدم في العمر وتأثيره على الصحة العقلية. صممت الإعلانات لتوجيه المشاهدين إلى صفحات (SPCNY) الإلكترونية للحصول على مزيد من المعلومات والموارد حول الموضوعات ذات الصلة.

ويقوم (OMH) بالترويج أيضاً لخط رسائل الأزمات (CTL) طوال الشهر على YouTube و Facebook و Instagram. إن (CTL) هي شبكة دعم نصية مجانية ومجهولة المصدر ومتوفرة على مدار 7/24. لقد اشتركت (OMH) و (CTL) في العديد من المبادرات لزيادة الوعي بموارد منع الانتحار المتاحة للجمهور.

ويعمل (OHM) أيضاً على زيادة الوعي بخط رسائل الأزمات من خلال تحدي **"Got 5 Challenge"** للمناطق التعليمية في ولاية نيويورك. سيتم تكليف المناطق التعليمية التي تنضم إلى التحدي بالترويج لخط رسائل الأزمات باستخدام وسائل التواصل الاجتماعي والبريد الإلكتروني والملصقات واللافتات. ستتضمن الرسائل **مقطع فيديو من إعداد (SPCNY)** يشرح كيفية عمل (CTL).

ستتلقى أول 200 مدرسة تشارك في تحدي "Got5 Challenge" مواد ترويجية تكميلية من خط رسائل الأزمات يمكن مشاركتها في المدرسة.

قالت مفوضة مكتب الصحة العقلية الدكتورة آن سوليفان "كل عام، في جميع أنحاء الولايات المتحدة، يفقد ما يقرب من 50,000 شخص حياتهم بالانتحار. للأسف، الانتحار هو السبب الرئيسي العاشر للوفاة بين البالغين في الولايات المتحدة وثاني سبب رئيسي للوفاة بين الشباب الذين تتراوح أعمارهم بين 10 و 24 عامًا. كل روح تُزهق بسبب الانتحار تخلف وراءها أصدقاء وأفراد عائلة وزملاء مكومين. يعمل (OMH) مع مجتمعاتنا لمساعدة الناس على فهم العلامات التحذيرية للانتحار والتعرف عليها، ولتوفير الأمل والدعم للأفراد المعرضين للخطر. يُرجى التواصل إذا كنت أنت أو أي شخص تعرفه بحاجة إلى المساعدة."

تشمل مبادرات منع الانتحار الأخرى التي أعلنت عنها الحاكمة هوكول و (OMH) ما يلي:

### ندوة 2021 لمنع الانتحار

يستضيف مركز منع الانتحار في نيويورك التابع إلى (OMH) ندوة عن منع الانتحار من الثلاثاء 28 سبتمبر إلى الخميس 30 سبتمبر. ستجمع الندوة الافتراضية والتي ستعقد تحت عنوان بعنوان "استهداف صفر حالات: رعاية المنع من الانتحار هي رعاية صحية" خبراء الوقاية من الانتحار الراندين لمناقشة: تأثير وأهمية إطار عمل صفر حالات انتحار في أنظمة الرعاية الصحية، وأهمية المساواة و الشمولية، واستراتيجيات لنتائج الرعاية الصحية عالية التأثير، بالإضافة إلى تسليط الضوء على أحدث أدوات التنفيذ.

### إطلاق برنامج مبتكر جديد لمنع الانتحار في سيراكيوز

أعلنت الحاكمة هوكول و (OMH) أيضًا عن إطلاق برنامج تجريبي جديد لمنع الانتحار في سيراكيوز هذا الخريف، يسمى فريق دعم الشباب المعين (YST). يستخدم YST بحثًا جديدًا يشير إلى أن بناء دائرة من البالغين الموثوق بهم حول مراهق لديه ميول انتحارية يساعد في دعمهم في أوقات الضعف. يمكن أن يكون لهذا آثار طويلة المدى تقلل من خطر الموت بالانتحار.

واعتبارًا من هذا الخريف، ستتمكن فرق مرضى العيادات الداخلية من مستشفيات في سيراكيوز، وهما مركز Hutchings للطب النفسي التابع إلى (OMH) وجامعة Upstate الطبية، والتي تقدم الرعاية للمراهقين في الأزمات، من إحالة المراهقين الذين لديهم ميول انتحارية إلى YST. يتم إجراء جلسة توجيه أولية لعدد 3-4 بالغين تم ترشيحهم ليكونوا في فريق دعم كل مراهق قبل الخروج من المستشفى. يقوم أخصائي اجتماعي مدرب على YST بتقديم مكالمات تدريب أسبوعية حول كيفية دعم المراهق لمدة 3 أشهر. أظهرت دراسة صارمة لتقييم تأثير YST أن عددًا أقل من المراهقين الذين تلقوا التدخل ماتوا بسبب الجرعات الزائدة والوفيات الانتحارية بعد متابعة المشاركين في الدراسة لمدة 12 عامًا في المتوسط.

تشارك (SPCNY) مع مطوري YST وشركة تكنولوجيا متخصصة في تقديم التدخلات المستندة إلى الأدلة كجزء من منحة منع انتحار الشباب الفيدرالية.

### يساعد تمويل (OMH) لمصادر القوة الشباب المعرضين للخطر

أعلن (OMH) أيضًا مؤخرًا عن توفر أكثر من 700,000 دولار أمريكي على شكل تمويل لتنفيذ "مصادر القوة"، وهو برنامج لمنع الانتحار معترف به على المستوى الوطني، في المدارس الثانوية والمؤسسات للشباب في جميع أنحاء الولاية. إن "مصادر القوة" هو برنامج شامل لمنع الانتحار في المدرسة يقوم بتدريب مجموعة متنوعة من الطلاب كقادة أقران ويربطهم بمستشارين بالغين موثوق بهم في المدرسة وفي المجتمع. يُجري القادة الأقران أنشطة للوقاية من الانتحار من خلال الاتصالات الشخصية المباشرة والعروض التقديمية التي تعزز قواعد التأقلم الصحية والصلات بين الشباب والبالغين، بما في ذلك طلب المساعدة في حالات الضيق والانتحار.

إن "مصادر القوة" هي عنصر مهم في جهد (OMH) الأوسع لدعم المرونة ومنع الانتحار بين الشباب. سيساعد التمويل في تقديم برنامج "مصادر القوة" للشباب في الصفوف 9-12 في المدارس أو غيرها من الأماكن التي تخدم الشباب.

## رائد وطني في البرامج الجديدة والمبتكرة

تتمتع نيويورك بتاريخ حافل بالابتكارات في مجال منع الانتحار، بما في ذلك إنشاء فرقة العمل المعنية بمنع الانتحار بولاية نيويورك (SPTF) في نوفمبر 2017. ركزت فرقة العمل على كيفية تقديم أفضل خدمة للمجموعات المعرضة للخطر، بما في ذلك الشباب من السود واللاتينيين، وأعضاء مجتمع LGBTQ، بالإضافة إلى قدامى المحاربين والمقيمين في المناطق الريفية بالولاية. لقد أدى عمل (SPTF) إلى تطوير مبادرات جديدة لمساعدة هذه المجموعات والمشاركة مع جميع الشباب بطريقة مؤهلة ثقافياً.

تتضمن البرامج البارزة الأخرى ما يلي:

- برنامج تجريبي هو الأول من نوعه في الولاية يسمى (ASSIP)، وهو برنامج تدخل قصير لمنع الانتحار. يستخدم هذا التدخل الواعد قصة الفرد نفسه لتطوير خطة للسلامة وللمساعدة في تأسيس مهارات التأقلم للمستقبل. أظهرت إحدى الدراسات أن (ASSIP) قلل من محاولات الانتحار الجديدة من قبل الناجين السابقين بنسبة 80٪. بدأ أول تقييم على الإطلاق (ASSIP) في الولايات المتحدة مع مواقع في روتشستر وسيراكوز، نيويورك.
- تحت رعاية مؤسسة صحة نيويورك و (OMH)، يتم تنفيذ مشروع منحة مراجعة وفيات الانتحار (SFR) في أربع مقاطعات وهي (إيري، وأونونداغا، وسوفولك، و وستشستر) وهو يدخل مرحلته النهائية. وفي نهاية هذا العام، سيتم تحليل البيانات التي تم جمعها من المراجعات المتعمقة لأكثر من 400 حالة وفاة بسبب الانتحار في تلك المقاطعات. أدى نفس النهج الذي تم تنفيذه في ولاية أخرى إلى التوصية بعدد من التدخلات، مثل تدريب الموظفين في ملاجئ الحيوانات بعد أن سلط البحث الضوء على عدد المرات التي يسلم فيها الناس حيوانات أليفة عند التخطيط للانتحار.
- إن نيويورك رائدة في ترويج صفر حالات انتحار وهو أسلوب لدمج منع الانتحار في أنظمة رعاية الصحة العقلية والسلوكية. بدءاً من سياقات الصحة العقلية وبرامج الطوارئ النفسية وإعدادات تعاطي المخدرات، تعمل الولاية الآن على توسيع هذا النموذج ليشمل أقسام الطوارئ الطبية وممارسات الرعاية الأولية. من خلال الشراكة ليس فقط مع السياقات السريرية، ولكن أيضاً مع المدارس والتعليم العالي والمنظمات المجتمعية، نتوقع أنت تصل منحة منع الانتحار التي تركز على الشباب إلى 35,000 شاب على مدى خمس سنوات.

## التدريب على منع الانتحار

منذ عام 2019، مول مكتب الصحة العقلية أكثر من 84,000 من التدريبات الخاصة بمنع الانتحار الصحة العقلية وقدم إلى أفراد المجتمع ومقدمي الرعاية الصحية وموظفي المدارس والطلاب في جميع أنحاء الولاية.

###

تتوفر أخبار إضافية على [www.governor.ny.gov](http://www.governor.ny.gov)  
ولاية نيويورك | الغرفة التنفيذية | [press.office@exec.ny.gov](mailto:press.office@exec.ny.gov) | 518.474.8418

إلغاء الاشتراك