



Built to Lead

즉시 배포용: 2016 년 8 월 29 일

ANDREW M. CUOMO 주지사

CUOMO 주지사, 뉴욕 노인층을 위한 영양 및 건강 관리 서비스 기금으로 7,400 만 달러 지원 계획 발표

건강한 식사를 제공하고 영양 관련 상담 및 교육을 통해 건강 증진을 도모하기 위한 기금

지자체의 9,800 만 달러 추가 지원과 프로그램 참가자들의 기부를 통한 기금 확대 예상

Andrew M. 주지사는 오늘, 영양 공급 및 질병 예방 서비스에 대한 고령자의 접근성을 개선하는 프로그램을 지원하기 위해 뉴욕주 59 개 카운티를 기반으로 하는 지역 노인복지기관들을 대상으로 주정부 기금과 연방정부 기금 7,460 만 달러를 지원한다고 발표했습니다. 이 서비스들은 현재 238,000 명이 넘는 뉴욕주 고령자들이 식사 및 체중과 관련된 만성질환의 영향을 예방하거나 줄이고 건강한 생활을 위해 영양 섭취와 신체활동 사이의 연계를 강화하고 영양 관련 정보과 교육, 상담, 건강식품 등을 더 쉽게 이용할 수 있도록 돕고 있습니다. 올해의 지원 노력을 통해 지자체 재정 지원금 9,830 만 달러와, 프로그램 참가자들의 자발적인 직접 기부액 1,150 만 달러가 추가로 조성될 것입니다.

“뉴욕 주민들은 도움이 필요한 주민들을 돕습니다. 이번의 기금 조성을 통해 우리의 일부 취약한 조건의 시민들이 끼니를 거를 위험에 처하지 않고 건강을 유지하고 만성질환을 적절히 관리하거나 줄일 수 있도록 도울 것입니다”, Cuomo 주지사는 이렇게 말했습니다. “저는 뉴욕주 곳곳의 고령자들을 보호하는 이 기금의 확보를 위해 노력해주신 뉴욕 의회의 모든 구성원들께 감사드립니다.”

고령자들의 경우, 노화가 진행될수록 영양 섭취의 중요성이 더 커집니다. 조악한 식사와 신체활동 부족은 미국인들 사이에서 장애 발생의 주요 원인 가운데 일부이며, 미국 질병관리센터에 따르면 조기 사망의 원인 가운데 3분의 1 을 차지합니다. 영양 부족은 지역사회에서 생활하는 미국인 고령자 넷 중 한 명꼴로 영향을 미치며, 고령자의 전체 입원 및 재입원 횟수의 절반이 이와 관련되어 있습니다.

이 프로그램이 후원하는 광범위한 영양 서비스는 다음과 같은 지원 활동을 통해 이러한 경향에 맞서 싸우고 있습니다:

- 175,000 명의 고령자에게 700 곳이 넘는 지역 단체 배식장에서 건강한 식사를 할 수 있는 선택권을 제공합니다.

- 1,900 곳 이상의 가정 식사 배달 구역을 편성하여 매년 6 만 2,000 명의 노인들에게 건강한 식사를 가정까지 배달합니다.
- 영양 섭취 상담, 교육, 건강 증진 서비스를 매년 30 만 명 이상의 노인들에게 제공합니다.
- 끼니를 거르지 않도록 방지하고 건강을 개선할 수 있도록 영양지원 프로그램을 포함한 기타 혜택 신청을 돕습니다.

이 기금의 지역별 내역은 다음과 같습니다.

- 주도 지역: \$4,201,010
- 센트럴뉴욕: \$3,050,354
- 핑거레이크스: \$4,709,902
- 롱아일랜드: \$7,619,110
- 미드허드슨: \$7,362,861
- 모호크밸리: \$2,789,459
- 뉴욕시: \$33,305,435
- 노스카운티: \$2,544,516
- 서던티어: \$3,232,868
- 웨스턴뉴욕: \$5,810,585

카운티별 지원금 목록은 [뉴욕주 노인사무국 웹사이트](#)에서 확인하실 수 있습니다.

Greg Olsen 뉴욕주 노인사무국장 대리는 이렇게 말했습니다. “뉴욕주에서 굶는 사람이 없도록 하기 위한 Cuomo 주지사의 노력과 리더십은 독보적입니다. 양호한 영양 섭취는 건강의 기초인데, 뉴욕주는 도움이 필요한 고령자들에게 건강한 식사를 제공하는 데 있어 꾸준히 전국 최상위를 차지하고 있습니다. 장보기와 식사 준비에 어려움이 있거나, 의료적 이유로 식사에 관한 지도 및 안내가 필요하거나, 기타 서비스 및 복지 혜택에 대한 접근이 용이한 사회적 환경이 도움이 될 수 있는 뉴욕주의 고령자들에게 이 프로그램은 필수적입니다.”

Charles B. Rangel 하원의원은 이렇게 말했습니다. “노인 복지를 증진할 수 있는 적절한 영양 섭취와 신체활동에 관한 고령층 대상의 교육에 주지사가 투자하고 있어 기쁘게 생각합니다. 물을 더 많이 마시고 슈퍼푸드를 먹고 체력을 증진할 것을 장려하는 **Rangel Resolution** 건강 사업의 오랜 후원자로서, 저는 식품 선택과 신체 관리가 건강의 출발점임을 잘 알고 있습니다. 저는 뉴욕주의 노년층 영양지원 프로그램의 여러 서비스를 활용할 것을 제 지역구의 여러 유권자들에게 적극 권고합니다.”

Eliot Engel 하원의원은 이렇게 말했습니다. “나이가 들수록, 건강하고 영양이 풍부한 식사가 전체적인 건강 유지에 더욱 중요해집니다. 영양 부족은 노년층에게 닥친 매우 시급한 문제들 가운데 하나인데, 이 분들이 질환을 미연에 방지하는 데 필수적인 건강한 식품을 적절히 섭취하실 수 있게 하려면 해야 할 일들이 많습니다. 저는 연방 및 주정부 기금을 사용해서 238,000 명이 넘는 뉴욕주의 고령자들을 위해 영양지원 프로그램의 선택 폭을 넓힐 수 있게 하신 **Cuomo** 주지사께 감사를 보냅니다.”

Nita M. Lowey 하원의원은 이렇게 말했습니다. “우리는 건강하고 안전한 생활을 영위하게 해주는 영양지원 프로그램을 취약한 처지에 놓인 전국의 고령자들이 쉽게 이용할 수 있게 할 의무가 있습니다. 고령자들이 건강한 음식을 섭취할 수 없거나 비용을 부담할 수 없게 되면, 잠재적으로 생명을 위협할 수 있는 질환이 악화될 위험이 커집니다. 저는 이 기금이 마땅히 혜택받을 자격이 있는 뉴욕 주민들의 건강과 복지를 증진하는 데 기여할 것이라는 사실을 기쁘게 생각하며, 노년층의 수명 연장과 더욱 독립적인 생활의 유지에 극히 중요한, 영양지원 프로그램과 같은 여러 프로그램에 대한 연방정부의 투자를 늘리기 위해 계속 노력할 것입니다.”

Gregory W. Meeks 하원의원은 이렇게 말했습니다. “뉴욕주의 카운티를 기반으로 하는 노인복지기관에 7,460 만 달러의 연방 및 주정부 기금이 추가 투자된다는 **Cuomo** 주지사의 발표를 환영합니다. 미국인 고령자의 전체 입원 및 재입원 횟수 가운데 절반은 영양 및 신체활동 부족이 원인이 되어 발생합니다. 이 중요한 사업은 뉴욕주 노년층 영양지원 프로그램이 노년층에게 중요한 영양 공급과 기타 질병 예방 및 건강 증진 서비스를 제공하는 여러 카운티 및 지역 프로그램의 유지를 도울 자원을 확보할 수 있게 해줍니다.”

Joe Crowley 하원의원은 이렇게 말했습니다. “매일 밤 허기지거나 영양이 부족한 상태로 잠자리에 드는 뉴욕 주민들이 여전히 너무나 많습니다. 노년층을 비롯해서 이처럼 취약한 여건에 처한 사람들을 돕기 위해 해야 할 일이 많습니다. 이 기금이 투입될 영양지원 프로그램은, 황혼기에 더욱 건강한 생활을 유지하기 위해 적절한 식품 선택권을 그 어느 때보다도 더 지금 당장 필요로 하는, 우리 주의 노년층 커뮤니티에게는 생명선과 같습니다. 저는 이러한 기금을 확보하여 굶주림을 퇴치하고 복지에 더 쉽게 접근할 수 있게 하기 위해 최선을 다해 노력하시는 **Cuomo** 주지사께 감사드립니다.”

Paul Tonko 하원의원은 이렇게 말했습니다. “노년일수록 적절한 식사와 건강에 특히 유의해야 합니다. 이 프로그램은 노년층이 퇴직 후 건강하고 오래 사는 데 필요한 수단을 제공할 것입니다. 저는 **Cuomo** 주지사가 이 문제에 집중해 주셔서 감사드리며, 의회에서

이 프로그램을 위해 기꺼이 노력하겠습니다.”

Sean Patrick Maloney 하원의원은 이렇게 말했습니다. “의료 및 영양과 같은 기본적인 필요의 충족은 미국 고령자들의 복지에 매우 중요합니다. 고령자들을 돌보고 이 분들이 건강한 식사와 활발한 생활의 유지에 필요한 자원과 프로그램을 이용할 수 있게 하기 위해 Hudson Valley 에 투자하신 Cuomo 주지사께 감사드립니다.”

Kathleen Rice 하원의원은 이렇게 말했습니다. “정부의 각 기관과 부처는 노년층들이 존엄과 독립성을 유지하면서 생활하는 데 필요한 건강한 식품과 의료 서비스를 쉽게 이용할 수 있게 할 중대한 의무를 갖고 있습니다. 이 투자는 연방, 주정부 및 지자체 차원에서 750 만 달러가 넘는 기금을 확보하여 롱아일랜드 노년층에 필요한 영양 섭취를 지원함으로써 그러한 의무를 이행하는 데 힘이 될 것입니다.”

Elise Stefanik 하원의원은 이렇게 말했습니다. “노년층에 대한 지원에 필요한 자원을 확보하는 것이 매우 중요합니다. 따라서 저는 이 중요한 투자에 갈채를 보냅니다. 이 기금은 우리 주 노년층에게 양질의 영양과 의료 서비스를 제공하는 데 사용되어 이들의 삶의 질을 높이는 데 기여할 것입니다.”

Lee Zeldin 하원의원은 이렇게 말했습니다. “모든 미국인들이 기본적인 필수재, 특히 음식 및 건강 등과 같은 요소를 적절히 확보할 수 있도록 하는 것이 중요합니다. 오늘의 발표는 가장 취약하고 불우한 사람들을 보호하기 위해 다양한 정부 기관들이 협력을 이룬 훌륭한 사례입니다.”

AARP NY 회장 Beth Finkel 씨는 이렇게 말했습니다. “AARP 는 건강한 식품을 필요한 뉴욕 주민들에게 적절히 공급되도록 한 Cuomo 주지사께 찬사를 보냅니다. 나이가 들면서 건강을 유지하기 위해서는 영양이 풍부한 식사가 매우 중요하며, 건강 유지는 존엄과 독립성을 지키면서 노년을 보내는 열쇠입니다. 특히 가정까지 배달되는 식사는, 절대다수의 희망대로, 사랑하는 가족의 노년을 자신들의 집에서 돌보고 있는, 거의 260 만에 달하는 무보수 가족 간병인들 대다수가 겪고 있는 엄청난 부담을 더는 데 도움이 됩니다. 훨씬 더 많은 비용이 들고 또 그 대부분을 납세자들의 세금으로 충당하는 시설보호 시기를 늦추고대신할 수 있는 현명한 투자입니다.”

뉴욕주 카운티 협회 Steven Aquario 상임이사는 이렇게 말했습니다. “거의 2 억 달러에 달하는 이 기금은 연로하신 분들께 자택과 노인복지관 등의 기타 시설에서 영양을 갖춘 건강한 식사를 드실 수 있게 하는 데 매우 큰 힘이 됩니다. 여러 카운티에서는 Cuomo 주지사 및 주 노인사무국과의 협력을 통해 뉴욕주 전역의 노년층들이 스스로 집이라 부르는 환경에서 건강하고 독립적으로 생활할 수 있도록 지원하게 되어 기쁘게 생각합니다.”

노인협회 뉴욕 지부 회장이자 오나이더카운티 노인사무국 책임자인 Michael Romano 씨는 이렇게 말했습니다. “노인 돌봄 네트워크의 서비스 제공 시스템에서 매우 중요한 부분인 영양 지원 프로그램을 후원해주신 Cuomo 주지사께 찬사를 보냅니다. 카운티에

기반한 가정 식사 배달 프로그램을 통해 수천 명의 뉴욕 노인들이 따듯하고 균형 잡힌 식사를 매일 드시고 있습니다. 이러한 서비스는 언제나 “한 끼 식사 이상의 것”으로, 영양 실조의 위험에 처한 수많은 만성 질환 노인들의 건강과 영양을 유지해 줍니다.”

LiveOn NY의 **David V. Pomeranz** 이사장은 이렇게 말했습니다. “LiveOn NY는 뉴욕주 노인들의 끼니 문제 해결을 위한 **Cuomo** 주지사의 노력에 감사합니다. 적당한 가격에 영양이 풍부한 음식을 섭취하는 것은 뉴욕주 노인들이 각기 속한 공동체에서 노년을 잘 보내는 열쇠입니다. 주 전체 지역사회에 기반한 노인 지원 서비스 네트워크는 수십 년 동안 제일선에서 주 전역 고령자들의 가정까지 건강한 음식과 복지 프로그램을 전달해 왔습니다. 노인층 인구가 급속히 증가하는 시대에, 우리는 **Cuomo** 주지사와 협력하여 노인들이 노년층 건강 및 삶의 질 향상에 성공적으로 기여해온 이러한 프로그램을 계속해서 가까운 지역에서 이용하도록 할 수 있기를 기대합니다.”

###

다음 웹사이트에 더 많은 뉴스가 있습니다: www.governor.ny.gov
뉴욕주 | Executive Chamber | press.office@exec.ny.gov | 518.474.8418