



Para publicación inmediata: 6/04/2015

GOBERNADOR ANDREW M. CUOMO

ANUNCIA EL GOBERNADOR CUOMO CAMPAÑA ESTATAL PARA COMBATIR LA OBESIDAD

Comisionado interino de Salud Estatal, el Dr. Zucker, encabezará recorrido educativo esta semana por todo el Estado de New York

El Gobernador Andrew M. Cuomo animó hoy a los neoyorquinos a ayudar a combatir la obesidad durante el 20o. aniversario de la Semana Nacional de Salud Pública que inicia hoy, 6 de abril. La obesidad, la segunda principal causa de muerte prevenible en la nación, también ha alcanzado niveles epidémicos en el Estado de New York. El comisionado interino de Salud Estatal, Dr. Howard Zucker, encabezará un recorrido por todo el estado visitando a organizaciones que trabajan en iniciativas comunitarias para combatir la obesidad y la falta de actividad física.

“La obesidad sigue siendo un difícil problema de salud pública en el Estado de New York, y hoy estamos tomando nuevas medidas para ayudar a combatir esta epidemia”, dijo el Gobernador Cuomo. “El combate a la obesidad comienza con aprender sobre las decisiones saludables respecto a alimentación y actividad física, y esta semana estamos resaltando este mensaje en comunidades de todo el estado como parte de nuestros esfuerzos por construir un New York más saludable”.

Además del recorrido estatal, el Departamento de Salud del Estado ofrecerá consejos sobre salud por redes sociales usando el hash tag #GetFitNYS. Para más información sobre modos de mantenerse en forma y comer saludable visite: <http://www.health.ny.gov/GetFitNYS>.

En el Estado de New York, el 25.4 por ciento de los adultos son obesos y otro 35.9 por ciento tienen sobrepeso, lo que afecta a alrededor de 8.7 millones de personas. El sobrepeso y la obesidad afectan al 40 por ciento de los alumnos de escuelas públicas de la Ciudad de New York entre 6 y 12 años de edad, y al 32 por ciento de los alumnos del resto del estado.

El comisionado interino de Salud Estatal Dr. Howard Zucker dijo, “Mantenerse activo en la edad avanzada no sólo es importante para combatir la obesidad, sino que contribuye a una mejor salud en general a través de mejor fuerza, equilibrio y coordinación. Al

combinar oportunidades para actividad física con recursos que ayudan a construir una dieta más nutritiva, Club 99 está dando a los adultos mayores del condado de Erie las herramientas que necesitan para seguir viviendo vidas saludables e independientes”.

La obesidad y el sobrepeso pueden causar serios problemas de salud, incluyendo diabetes tipo 2, enfermedad cardíaca, accidentes cerebrovasculares, asma, presión arterial alta, colesterol alto, varias formas de cáncer y osteoartritis. Algunas de estas enfermedades no sólo se han vuelto cada vez más comunes en niños y adolescentes, sino que han llevado a New York a ocupar el segundo lugar en gastos médicos atribuibles a la obesidad entre todos los estados. Los gastos alcanzaron \$11.1 mil millones en 2009, con \$4 mil millones financiados por Medicaid y \$2.7 mil millones financiados por Medicare. Estas evidencias soportan el claro enfoque en los esfuerzos de reducción de la obesidad de la Agenda de Prevención 2013-17, el plan de mejora de la salud en el estado.

Dado que las causas de la obesidad son complejas y ocurren a niveles social, económico, ambiental e individual, no existe una solución única que sea suficiente para cambiar la tendencia de esta epidemia. Los esfuerzos exitosos de prevención requieren múltiples estrategias, como políticas y cambios ambientales a nivel nacional, estatal y local que apoyen la alimentación saludable y la vida activa y lleguen a grandes números de niños y adultos.

El Estado de New York invierte recursos significativos para reducir la obesidad usando enfoques de salud pública basados en evidencias. Por medio de la iniciativa *Creando Escuelas y Comunidades Saludables*, el Departamento de Salud otorgará \$6.7 millones anuales a 25 socios y proyectos en todo el estado que promueven la sustentabilidad y las conductas saludables en comunidades marginadas. Esto incluye todo tipo de medidas, desde proporcionar acceso a alimentos saludables y asequibles en las escuelas a encontrar oportunidades para promover la actividad física a través de políticas de “calles completas”.

Además, esta inversión financiará un Centro de Excelencia que educará y capacitará a las 25 agencias locales para ayudarles a usar las estrategias más efectivas para completar su trabajo en la implementación de esta iniciativa.

Para más información sobre los programas y actividades actuales de prevención de la obesidad del Departamento, incluyendo esfuerzos de socios comunitarios para crear lugares saludables para vivir, trabajar y jugar, visite:

<http://www.health.ny.gov/GetFitNYS>

Muchas organizaciones ya están trabajando en comunidades para promover conductas saludables, y el Dr. Zucker participará en varios de sus eventos durante la Semana de Salud Pública. La programación es la siguiente:

El Dr. Zucker se reúne con miembros de Club 99 para destacar la importancia del ejercicio y la actividad para adultos mayores

Hoy, 6 de abril
1:00 p.m.
The William Emslie YMCA
585 William St
Buffalo, NY 14206

El Dr. Zucker se reúne con atletas de la Universidad de Syracuse y jóvenes locales para destacar la importancia de la actividad física y la seguridad deportiva para los niños

Martes 7 de abril
10:30 a.m.
Syracuse Model Neighborhood Facility, Inc.
Southwest Community Center
401 South Avenue
Syracuse, NY 13204

El Dr. Zucker se reúne con miembros de la comunidad para destacar el impacto de los alimentos saludables en la salud pública

Miércoles 8 de abril
10:30 a.m.
Capital Roots
8th Street y Hutton Street
Troy, NY 12180

El Dr. Zucker participa en el evento Long Island Walks de Long Island Health Collaborative

Jueves 9 de abril
10:00 a.m.
Parque Estatal Belmont Lake
Southern State Parkway Exit 38
North Babylon, NY 11704

El Dr. Zucker se reúne con miembros del programa de deportes adaptados del Hospital Helen Hayes para destacar la importancia de la actividad física para personas con discapacidades y lesiones traumáticas

Viernes 10 de abril
1:00 p.m.
Hospital Helen Hayes
51 Route 9W N
West Haverstraw, NY 10993

Declarada por primera vez en 1995, la Semana Nacional de Salud Pública es una iniciativa de la Asociación Americana de Salud Pública. Reúne a comunidades de todos los rincones del país durante la primera semana de abril para reconocer la importancia de las políticas de salud pública y destacar temas que son vitales para la salud general de la nación.

Para obtener más información, visite <http://www.nphw.org/>.

###

Noticias adicionales disponibles en www.governor.ny.gov
Estado de New York | Executive Chamber | press.office@exec.ny.gov | 518.474.8418