



Per la diffusione immediata: 06/04/2015

GOVERNATORE ANDREW M. CUOMO

## IL GOVERNATORE CUOMO ANNUNCIA UNA CAMPAGNA PER COMBATTERE L'OBESITÀ

*Il commissario facente parte per la salute pubblica, Dott. Zucker, guiderà un tour educativo in tutto lo Stato di New York*

Oggi, il Governatore Andrew M. Cuomo ha incoraggiato i newyorchesi ad aiutare a combattere l'obesità per la ricorrenza del ventennale della settimana della salute pubblica (National Public Health Week), che inizia oggi 6 aprile. L'obesità, la seconda causa di morte prevenibile della nazione, ha raggiunto livelli epidemici nello stato di New York. Il commissario facente parte per la salute statale, Dott. Howard Zucker, guiderà un tour in tutto lo stato e farà visita a diverse organizzazioni che lavorano a iniziative nelle varie comunità che si occupano di obesità e dell'insufficienza di attività fisica.

“L'obesità resta un grave problema di salute pubblica nello Stato di New York e oggi stiamo implementando nuove iniziative per aiutare a combattere questa epidemia”, ha dichiarato il Governatore Cuomo. “La lotta all'obesità inizia con la scelta di cibi sani e con l'impegno in attività fisiche, e questa settimana vogliamo sottolineare questo messaggio nelle comunità di tutto lo stato nell'ambito del nostro impegno per rafforzare New York”.

Oltre a viaggiare in tutto lo stato, il dipartimento della salute fornirà anche consigli sulla salute attraverso i social media, hash tag #GetFitNYS. Per ulteriori informazioni su come rimanere in forma e mangiare sano, visitare: <http://www.health.ny.gov/GetFitNYS>.

Nello Stato di New York, il 25,4% degli adulti sono obesi e un altro 35,9% è sovrappeso; questo fenomeno colpisce 8,7 milioni di persone. Il sovrappeso e l'obesità colpisce il 40% degli studenti delle scuole pubbliche di New York in una fascia di età compresa tra 6 e 12 anni e il 32% degli studenti nel resto dello stato.

Il commissario facente parte per la salute statale, Dott. Howard Zucker, ha dichiarato: “Rimanere attivi durante i nostri anni migliori non è importante solo per contrastare l'obesità, ma nel complesso ci permette di avere una salute migliore, maggiore forza, equilibrio e coordinazione. Combinando le opportunità per fare attività fisica alle risorse

che portano ad avere una dieta migliore, il Club 99 sta offrendo ai senior della Contea di Erie gli strumenti di cui hanno bisogno per continuare a vivere una vita sana e indipendente”.

L'obesità e il sovrappeso possono causare gravi danni alla salute, come il diabete di tipo 2, malattie cardiache, ictus, asma, pressione alta, colesterolo alto, diverse forme di cancro e osteoartrite. Non solo alcune di queste malattie sono diventate sempre più frequenti nei bambini e negli adolescenti, ma hanno anche portato New York al secondo posto rispetto agli altri stati in fatto di spese sanitarie attribuibili all'obesità. Le spese hanno raggiunto 11,1 miliardi di dollari nel 2009, con 4 miliardi finanziati dal Medicaid e 2,7 milioni finanziati dal Medicare. Questi numeri confermano l'impegno nel contrasto all'obesità previsto dalla Prevention Agenda 2013-17, il piano di miglioramento sanitario statale.

Poiché le cause dell'obesità sono complesse e si verificano a livello sociale, economico, ambientale e individuale, non esiste una soluzione singola adeguata per contrastare il fenomeno. Una prevenzione di successo prevede strategie multiple, come politiche nazionali, statali e locali, cambiamenti ambientali che sostengano un'alimentazione sana, uno stile di vita attivo, e la capacità di raggiungere un grande numero di bambini e adulti.

Lo Stato di New York investe importanti risorse per ridurre l'obesità usando approcci sanitari basati su prove concrete. Tramite l'iniziativa *Creating Healthy Schools and Communities*, il dipartimento della sanità metterà a disposizione 6,7 milioni di dollari ogni anno a favore di 25 partner e progetti in tutto lo stato per la promozione della sostenibilità e dei comportamenti salutari nelle comunità con meno servizi. Questa iniziativa comprende tutto, dall'accesso a cibi sani e convenienti nelle scuole, alle opportunità per promuovere l'attività fisica per mezzo di politiche stradali complete.

Inoltre, questo investimento servirà a sovvenzionare un centro di eccellenza per fornire educazione e formazione a 25 agenzie locali, per sostenerle nell'implementazione di strategie efficaci per realizzare il loro lavoro ai fini di questa iniziativa.

Per ulteriori informazioni sugli attuali programmi di prevenzione dell'obesità del Dipartimento, comprese le iniziative della comunità per creare un posto sano dove vivere, lavorare e giocare, visitare il sito: <http://www.health.ny.gov/GetFitNYS>

Molte organizzazioni sono già al lavoro per promuovere uno stile di vita sano nelle comunità e il Dott. Zucker parteciperà a molti dei loro eventi durante la Public Health Week. Di seguito il programma della settimana:

**Il Dott. Zucker si unisce ai membri del Club 99 per sottolineare l'importanza dell'esercizio fisico e di una vita attiva per i cittadini senior**

Oggi, 6 aprile

Ore 13.00

The William Emslie YMCA

585 William St

Buffalo, NY 14206

**Il Dott. Zucker si unisce agli atleti della Syracuse University e ai giovani del posto per sottolineare l'importanza dell'attività fisica e della sicurezza nello sport per i bambini**

Martedì, 7 aprile

Ore 10.30

Syracuse Model Neighborhood Facility, Inc.  
Southwest Community Center  
401 South Avenue  
Syracuse, NY 13204

**Il Dott. Zucker si unisce ai membri della comunità per sottolineare l'importanza dei cibi sani nell'ambito della sanità pubblica**

Mercoledì, 8 aprile

Ore 10.30

Capital Roots  
8<sup>th</sup> Street at Hutton Street  
Troy, NY 12180

**Il Dott. Zucker partecipa alla passeggiata Long Island Health Collaborative**

Giovedì, 9 aprile

Ore 10.00

Belmont Lake State Park  
Southern State Parkway Exit 38  
North Babylon, NY 11704

**Il Dott. Zucker si unisce ai membri del programma Adapted Sports dell'Helen Hayes Hospital per evidenziare l'importanza dell'attività fisica per i disabili o per chi ha sofferto di lesioni traumatiche**

Venerdì, 10 aprile

Ore 13.00

Helen Hayes Hospital  
51 Route 9W N  
West Haverstraw, NY 10993

La settimana della salute (National Public Health Week) è stata lanciata nel 1995 dalla American Public Health Association. Unisce le comunità di tutti gli angoli del paese nella prima settimana di aprile e ha l'obiettivo di riconoscere l'importanza delle politiche di sanità pubblica e sottolinea le questioni essenziali per la salute pubblica.

Per maggiori informazioni, visitare la pagina <http://www.nphw.org/>.

###

Ulteriori notizie sono disponibili sul sito [www.governor.ny.gov](http://www.governor.ny.gov)  
Stato di New York | Executive Chamber | [press.office@exec.ny.gov](mailto:press.office@exec.ny.gov) | 518.474.8418