



Для немедленной публикации:
05/03/2015 г.

ГУБЕРНАТОР ЭНДРЮ М. КУОМО
(ANDREW M. CUOMO)

**ГУБЕРНАТОР КУОМО (CUOMO) НАПОМИНАЕТ НЬЮЙОРКЦАМ О ТОМ, ЧТО
УПРАВЛЕНИЕ ТРАНСПОРТНЫМ СРЕДСТВОМ В СОСТОЯНИИ СОНЛИВОСТИ
ЯВЛЯЕТСЯ ОПАСНЫМ, УЧИТЫВАЯ ПЕРИОД ПЕРЕХОДА НА ЛЕТНЕЕ ВРЕМЯ**

Губернатор Эндрю М. Куомо (Andrew M. Cuomo) сегодня напомнил водителям Нью-Йорка о недопустимости управления транспортными средствами в сонном состоянии с учетом перехода на летнее время в 2:00 в воскресенье, 8 марта. По распоряжению Губернатора призыв «Бодрствуй и живи!» («Stay Awake, Stay Alive») будет отображаться на информационных табло вдоль автомагистрали New York State Thruway, I-87 Northway и других главных дорог на территории штата в период утреннего и дневного интенсивного транспортного движения в рамках акции «Неделя бодрствования» (Sleep Awareness Week), для напоминания всем, кто в пути о том, что вождение в сонном состоянии опасно.

«Утомленность и невнимательностью образуют сочетание, которое становится причиной многих бессмысленных трагедий в Нью-Йорке, — сказал Губернатор Куомо (Cuomo), — С помощью акции «Бодрствуй и живи» («Stay Awake, Stay Alive») мы призываем всех ньюйоркцев обращать внимание на признаки сонливости до того, как сесть за руль, обеспечивая гарантии безопасности на дорогах Нью-Йорка».

В 2013 г. было зарегистрировано 3 244 аварии по причине засыпания за рулем, и еще 1 228 случаев были связаны с состоянием сонливости за рулем. Данная статистика свидетельствует о значительном снижении количества дорожно-транспортных происшествий по сравнению с 2012 г. — 3399 зарегистрированных аварий на всей территории штата по причине засыпания водителей за рулем и 1374 случая дорожно-транспортных происшествий по причине сонливости водителей.

Организация «Сотрудничество Нью-Йорка против вождения в состоянии сонливости» (New York Partnership Against Drowsy Driving, NYPDD) была создана в 2004 г. с целью ознакомления общественности и социальных групп повышенного риска с опасностями, связанными с управлением транспортными средствами в сонном состоянии и продвижением превентивных стратегий. В число специалистов организации NYPDD входят представители Комитета по

обеспечению безопасности дорожного движения (Traffic Safety Committee) при Губернаторе, Департамент здравоохранения штата Нью-Йорк (New York State Department of Health), Дорожное управление (Thruway Authority), Полиция штата Нью-Йорк (New York State Police), Управление транспортных средств (Department of Motor Vehicles), Ассоциация грузового транспорта штата Нью-Йорк (New York State Motor Truck Association), Ассоциация комиссий безопасности дорожного движения штата Нью-Йорк (New York State Association of Traffic Safety Boards), Ассоциация фирм-перевозчиков и оптовых торговцев штата Нью-Йорк (New York State Movers and Warehousemen's Association), а также Департамент транспорта штата Нью-Йорк (New York State Department of Transportation).

Данное сотрудничество служит инструментом в процессе внедрения мер противодействия управления транспортным средством в сонном состоянии. Соответствующие инициативы включают в себя: разработку первой в стране комплексной программы по формированию общественного сознания; изучение полицейских отчетов об аварийных ситуациях с целью внедрения новой системы сигналов, препятствующих засыпанию за рулем, включение тем по управлению транспортным средством в сонном состоянии в программу обучения, представленную Полицией штата Нью-Йорк; разработка стандартизированного, согласованного с медиками ресурса по вопросам рисков и предотвращения случаев управления транспортным средством в сонном состоянии с целью включения в образовательную программу; а также организация Департаментом транспорта (DOT) и Дорожным управлением (Thruway Authority) боковых полос на скоростных автомагистралях.

Общепринятые стратегии по предупреждению засыпания за рулем, такие, как открывание окна, включение кондиционера либо громкая музыка не позволяют справиться с сонливостью, а кофеин позволяет взбодриться на непродолжительный отрезок времени. Единственным эффективным способом побороть сонливость является возможность найти безопасное место для кратковременного отдыха либо ночевки.

Сообщение Губернатора совпало с проведением акции «Неделя бодрствования в стране» (National Sleep Awareness Week). По оценкам Национального управления по безопасности автотранспорта (National Highway Traffic Safety Administration, NHTSA) каждый год 100 000 автокатастроф, зарегистрированных полицией на территории всей страны, происходили по причине управления транспортным средством в сонном состоянии либо по причине усталости водителя. По оценкам NHTSA в результате этих аварий 1550 человек погибли, 71 000 человек были травмированы, кроме того в результате подобных происшествий штат терпит убытки на сумму 12,5 млн. долларов.

К другой группе водителей, относящихся к группе особого риска попадания в аварийные ситуации, относятся водители коммерческого грузового транспорта, родители маленьких детей, люди с нарушением сна и молодые водители. Согласно нормам Комитета по обеспечению безопасности дорожного движения

(Traffic Safety Committee) при Губернаторе в штате Нью-Йорк (NYS Governor's Traffic Safety Committee, GTSC), молодые люди-водители в возрасте от 16 до 24 лет составляют наиболее многочисленную группу водителей, на которую приходится наибольшее количество дорожно-транспортных происшествий, причиной которых стала сонливость.

Согласно результатам ежегодного опроса фонда NSF «Сон в Америке» («Sleep in America»), порядка 60% водителей в США садятся за руль в сонном состоянии и 37% допускают реальную возможность засыпания за рулем. Эксперты в области сна утверждают, что люди испытывающие сонливость, находятся в шаге от полноценного сна. Предупреждающие сигналы сонливости: сложности с концентрацией внимания, частое моргание либо тяжелые веки, сны наяву, блуждающие несвязные мысли; невозможность вспомнить последние несколько пройденных миль, пропущенные съезды либо знаки дорожного движения, постоянное зевание либо трение глаз, сложности с удержанием головы в поднятом положении, смещение с маршрута, несоблюдение дистанции либо столкновения с боковыми предохранительными звуковыми полосами, а также ощущение усталости и раздражения.

Прежде, чем садиться за руль, водителям рекомендуется отдыхать, а также делать перерывы каждые два часа либо каждые 100 миль. Кроме этого водителям, планирующим длительную поездку, рекомендуется предоставить водителя-сменщика, с которым можно разделить управление транспортным средством. Водителям запрещается принимать алкоголь перед поездкой, а также водители должны всегда понимать потенциальную опасность сна за рулем и других побочных эффектов препаратов, принятых незадолго до поездки.

Действующий исполнительный директор Дорожного управления (Thruway Authority) Боб Мегна (Bob Megna) сказал: «Крайне важно, чтобы все водители осознавали опасность, которой они подвергаются, садясь за руль в сонном состоянии, в особенности в данное время года, кроме того, водители должны всегда иметь возможность достаточного отдыха перед тем, как сесть за руль. Автомагистрали являются наиболее безопасными автострадами высшего класса в стране, и поддержание безопасных условий дорожного движения также является ответственностью водителей».

Заместитель руководителя Управления транспортных средств (DMV) Дж. Дэвид Сэмпсон сказал: «Несмотря на недостаточные данные, сонливость или усталость на дороге по прежнему являются причиной тысяч дорожно-транспортных происшествий на дорогах Нью-Йорка, приводя к травмам и смертям, которые можно было бы избежать. Водители должны обращать внимание на признаки усталости и не садиться за руль в сонном состоянии, в особенности в период перехода на летнее время (Daylight Saving Time)».

Исполняющий обязанности руководителя Департамента здравоохранения штата Нью-Йорк доктор Говард Зукер (Dr. Howard Zucker) сказал: «Соблюдение режима

сна важно для здоровья, также как и здоровье и безопасность тех, кто окружает вас». Недостаток сна может привести к сонливости за рулем и привести к тем же последствиям, что и вождение в состоянии алкогольного или наркотического опьянения. Я призываю всех ньюйоркцев давать достаточный отдых своему организму, что позволит избежать опасных ситуаций на дороге».

Начальник Управления полиции штата Нью-Йорк (New York State Police Superintendent) Джозеф А. Д'Амико (Joseph A. D'Amico) сказал: «Вождение в сонном состоянии может быть не менее опасным, чем превышение скоростного режима движения, невнимательное вождение либо вождение в состоянии алкогольного опьянения». Многие люди осознают опасность управления транспортным средством в уставшем и сонном состоянии. Вождение в сонном состоянии становится причиной бессмысленных травм и смертей каждый год». Полиция штата Нью-Йорк призывает всех водителей обращать внимание на симптомы усталости и принимать ответственные решения, прежде чем сесть за руль».

Рекомендации водителям по обеспечению безопасности и другая информация доступны на веб-сайте Управления транспортных средств (DMV) dmv.ny.gov либо на веб-сайте Комитета по обеспечению безопасности дорожного движения safeny.ny.gov/

###

Другие новости см. на веб-сайте www.governor.ny.gov
Штат Нью-Йорк | Executive Chamber | press.office@exec.ny.gov | 518.474.8418