STATE OF NEW YORK | EXECUTIVE CHAMBER

ANDREW M. CUOMO | GOVERNOR

Для немедленной публикации: 4 августа 2014 г.

ГУБЕРНАТОР КУОМО ПОДПИСЫВАЕТ ЗАКОН О ПОДДЕРЖКЕ МОЛОДЫХ МАТЕРЕЙ И ИХ СЕМЕЙ

Губернатор Эндрю М. Куомо подписал сегодня законопроект, призванный обеспечить поддержку женщин, сталкивающихся с материнской депрессией во время беременности и после родов. Новый закон предусматривает образовательные услуги, а также пропаганду скрининга и лечения расстройств, связанных с материнской депрессией.

«Материнская депрессия является серьезным заболеванием, от которого страдают семьи из всех слоев общества; сегодня мы вплотную приступаем к решению этой проблемы, приняв закон, призванный улучшить качество услуг и повысить осведомленность населения штата об этом заболевании, — отметил Губернатор Куомо (Governor Cuomo). — Новый закон предоставит в распоряжение нашей системы здравоохранения лучшие методы распознания и лечения материнской депрессии, что поможет семьям по всему штату более эффективно выявлять и лечить это заболевание. Благодарю спонсоров законопроекта за их напряженную работу и инициативу в решении этой важной проблемы, я рад возможности утвердить сегодня этот закон».

Несмотря на широкую распространенность и серьезность материнской депрессии, система здравоохранения штата в настоящее время не имеет общесистемной процедуры скрининга и направления на лечение женщин, страдающих послеродовой депрессией. Новый закон (S. 7234B / A. 9610B) предоставляет информацию и руководящие указания, касающиеся скрининга материнской депрессии; информацию о последующем наблюдении и направлениях на лечение; и предусматривает программы просвещения для населения в целях повышения осведомленности о материнской депрессии и дестигматизации страдающих ей пациентов. Кроме того, законопроект призван обеспечить информирование жителей Нью-Йорка об услугах здравоохранения, которые помогут им разбираться в проявлениях материнской депрессии, выявлять и лечить ее.

Материнская депрессия в широком смысле определяется как широкий спектр эмоциональных и психологических реакций, которые женщины могут испытывать во время беременности и после родов. Каждый год примерно от десяти до пятнадцати процентов всех матерей страдают от послеродовой депрессии. Послеродовой психоз, который является наиболее тяжелой формой

материнской депрессии, часто включает в себя слуховые галлюцинации и бред, а в некоторых случаях зрительные галлюцинации. Среди женщин, страдающих тяжелой формой материнской депрессии, которая считается послеродовым психозом, уровень самоубийств составляет пять процентов и уровень детоубийств четыре процента.

Часто симптомы материнской депрессии трудно быстро выявить, поскольку они напоминают те, которые обычно связаны с беременностью. В результате, материнская депрессия иногда остается без лечения и может приводить к пагубным последствиям для всей семьи, особенно для новорожденных и других детей. Кроме того случаи материнской депрессии часто не выявляются и не лечатся поставщиками медицинских услуг для молодых матерей ввиду отсутствия навыков в диагностике этого заболевания, отсутствия профессиональной и финансовой поддержки, а также опасений по поводу наличия вариантов лечения и страхового покрытия заболеваний, связанных с материнской депрессией.

Эффективность раннего скрининга и выявления послеродовой депрессии составляет от восьмидесяти до девяноста процентов, эти меры позволяют обеспечить долгосрочную экономию расходов на здравоохранение. Женщины, как правило, во время беременности посещают своих акушеров и гинекологов, а затем педиатров для обследования своих младенцев чаще, чем любых других врачей. Таким образом, эти врачи-специалисты находятся в идеальном положении для проведения скрининга женщин на наличие материнской депрессии.

«Многие новые родители и семьи не знают о том, насколько распространена материнская депрессия, слишком часто ее случаи остаются без лечения, что приводит к напрасным страданиям молодых матерей и их семей, — отметила сенатор Лиз Крюгер (Liz Krueger). — Этот законопроект повысит уровень информированности и эффективность раннего выявления и лечения материнской депрессии. Я глубоко признательна Губернатору Куомо за подписание сегодня этого важного законопроекта».

Как подчеркнул член Законодательного собрания Роберт Готфрид (Richard Gottfried), «ключевым элементом законопроекта является признание того, что педиатры могут сыграть важную роль в выявлении материнской депрессии. Ранний скрининг послеродовой депрессии является эффективным для семей, проносит долгосрочную эмоциональную пользу и экономию затрат на здравоохранение».

Д-р Джуди А. Грин (Judy A. Greene), доктор медицинских наук, заведующая Отделением женского психического здоровья и руководитель программы подготовки Отдела репродуктивной психиатрии Госпитально-медицинского центра Bellevue отметила: «Все больше данных свидетельствуют об эффективности раннего выявления и лечения перинатальных аффективных расстройств. Основываясь на клиническом опыте, мы знаем, что получение необходимого лечения психических расстройств у женщин дает прекрасные результаты; в конечном счете, это приносит пользу матери, ребенку и всей семье».

«Утверждение этого закона, касающегося материнской депрессии, является историческим шагом в укреплении здоровья и безопасности матерей, детей и семей Нью-Йорка, — сказала исполнительный директор и соучредитель Послеродового ресурсного центра Нью-Йорка

(Postpartum Resource Center of New York) Соня Мердок (Sonia Murdock). — Спасибо Губернатору Куомо за осознание огромной важности укрепления психического здоровья матерей для спасения жизни — их и их младенцев — и создания здоровых семей на благо наших районов».

Член Американского конгресса акушеров и гинекологов (American Congress of Obstetricians and Gynecologists, ACOG) и доцент клинического акушерства, гинекологии и здоровья женщин больницы им. Джека Д. Уеллера Медицинского колледжа им. Альберта Эйнштейна (Jack D. Weiler Hospital of Albert Einstein College of Medicine) д-р Эллен Ландсбергер (Ellen Landsberger) отметила: «Скрининг, диагностика и лечения депрессии могут принести огромную пользу женщинам и их семьям. Беременность и послеродовой период — идеальное время для установления постоянного контакта с врачами-специалистами, который позволит женщинам из группы риска выявить и вылечить это заболевание. Женщины, страдающие текущей депрессией или перенесшие тяжелую депрессию в прошлом, нуждаются в особенно тщательном наблюдении и обследовании».

«II-е районное отделение Американского конгресса акушеров и гинекологов (ACOG District II) благодарит законодателей штата за их настойчивые усилия в преодолении барьеров, стоящих на пути расширении скрининга и лечения дородовой и послеродовой депрессии, — сказала исполнительный директор II-го районного отделения ACOG Донна Монталто (Donna Montalto). — ACOG многих десятилетий предоставляет практикующим врачам образовательные услуги, в том числе в таких сферах как методы скрининга депрессии, обследование и контроль течения заболевания, фармакологические карты и ресурсы для пациентов Принятый законопроект внесет большой вклад в продвижение к нашей общей цели — стандартизации планового скрининга и лечения депрессии в практике женского здравоохранения».

Как отметила д-р Даниэль Ларайг (Danielle Laraque), член Американской академии педиатрии (AAP) и председатель Ньюйоркского отделения FAAP, «большинство молодых матерей посещают педиатров для осмотров и лечения своих младенцев чаще, чем всех других врачей в течение первого года после рождения ребенка. По этой причине имеет смысл разработать для педиатров процедуру скрининга и направления на лечение молодых матерей, которые могут страдать послеродовой депрессией. Эффективность раннего скрининга и выявления материнской депрессии составляет от 80 до 90 процентов, эти меры позволяют обеспечить долгосрочную экономию расходов на здравоохранение. Они также помогают обеспечить здоровое развитие ребенка и эффективнее решать проблемы психического здоровья, возникающие у детей младшего возраста».

«Наша семья всю жизнь будет чувствовать боль от потери Синди, — сказали члены семьи Вакенхейм Дебора, Рон и Карен (Deborah, Ron, and Karen Wachenheim). — Мы надеемся, что этот закон поможет другим семьям предотвратить неоправданные потери своих близких путем информирования их о материнской депрессии и аффективных расстройствах, с тем чтобы они смогли распознать их симптомы и получить надлежащее и эффективное лечение».

Пейдж Белленбаум (Paige Bellenbaum), пережившая послеродовую депрессию и ставшая активным пропагандистом борьбы с ней, сказала: «Я страдала тяжелой формой послеродовой депрессии после рождения моего первого ребенка; даже будучи социальным работником, обученным распознавать симптомы психических заболеваний, я не имела понятия о том, что со мной что-то не в порядке, и не знала, куда обратиться за помощью. Я чувствовала себя неловко. Это изнурительное состояние едва не стоило мне жизни. Восемь лет спустя, вложив большие

усилия в поддержку этого законопроекта, я чрезвычайно рада подписанию Губернатором этого закона. Сделав это, Губернатор Куомо подтверждает свою приверженность тому, чтобы все женщины из группы риска получили все необходимые возможности — за счет расширенных услуг просвещения, скрининга и лечения перинатальных аффективных расстройств — для диагностирования и лечения, если таковое потребуется, и для полного выздоровления, подобно мне».

###

Другие новости см. на веб-сайте www.governor.ny.gov
Штат Нью-Йорк | Executive Chamber | press.office@exec.ny.gov | 518.474.8418

****
WE WORK FOR THE PEOPLE
PERFORMANCE * INTEGRITY * PRIDE