STATE OF NEW YORK | EXECUTIVE CHAMBER

ANDREW M. CUOMO | GOVERNOR

즉시 보도용: 2012년 12월 18일

CUOMO 주지사, 허리케인 SANDY 피해가 가장 심한 지역에서 위기 카운셀링을 제공하기 위해 700여명의 '희망 프로젝트' 카운셀러를 배치하다

20여만명의 뉴욕 주민들이 이 프로그램을 통해 서비스를 받을 것으로 예상되다

Andrew M. Cuomo 주지사는 오늘 '희망 프로젝트', 위기 카운셀링 지원 및 교육 프로그램을 통해 허리케인 Sandy로 가장 극심한 피해를 입은 커뮤니티의 피해 뉴욕 주민들에게 정신 건강 서비스를 제공하기 위해 700여명의 카운셀러를 배치하였다고 발표하였습니다. 뉴욕정신보건국(OMH)은 뉴욕시, Long Island, Lower Hudson Valley에 거주하는 20여만명의 주민들이 이 프로그램을 통해서 아웃리치, 위기 카운셀링 및 교육 서비스를 받게 될 것이라고 추정하고 있습니다.

2012년 12월 13일자로 OMH는 717명의 위기 카운셀러를 고용한 후 교육시켜 뉴욕시, Long Island, Westchester 카운티에 배치하였습니다. 전체적으로 이 기관은 희망 프로젝트를 위해 900여명의 카운셀러를 고용해서 배치할 계획입니다.

"허리케인 Sandy의 엄청난 피해는 뉴욕주 전역으로 계속 영향을 끼치고 있습니다"라고 Cuomo 주지사가 말했습니다. "예전의 삶으로 돌아가기 위해 재건에 힘쓰는 많은 뉴욕 주민들에게는 지금이 매우 힘들고 고통스런 시기입니다. 이를 위해 희망 프로젝트는 피해가 가장 심했던 커뮤니티들이 가급적 빠른 시일 내에 복구 및 재건할 수 있도록 계속해서 위기 카운셀링 서비스를 확대 제공할 것입니다."

지난 달, 뉴욕주는 희망 프로젝트 자금으로 FEMA로부터 820만 달러의 지원금을 받았습니다. 이 프로그램은 허리케인 Sandy 피해자들로 하여금 대부분의 경우 그들이 겪고 있는 감정적인 반응들이 정상적인 것임을 인식하도록 돕기 위한 것입니다. 이 프로그램에 참여하는 위기 카운셀러는 심리적 응급처치의 검증된 사례를 사용합니다. 즉 관계 기반의 접촉을 통해 피해자들에게 안전하고 편안한 환경을 제공하여 마음의 안정을 얻고 정보, 지원, 소개를 받을 수 있도록 하고 있습니다. 희망 프로젝트는 피해 뉴욕 주민들이 폭풍 이전의 기능 활동 및 정신 건강 상태로 돌아갈 수 있도록 돕는 프로그램입니다.

OMH는 연방 지원금으로 위기 카운셀러를 고용해서 피해 지역에서 활동하도록 교육을 시켰습니다. 이 카운셀러들은 커뮤니티 센터에서 그리고 가가호호 방문해서 아웃리치 활동을 계속 수행하며 서비스를 제공할 것입니다. 이 서비스에는 위기 카운셀링, 감정적 지원, 대처 및 스트레스 완화 기술, 재난 관련 자원에 관한 서비스 제공자 소개 및 정보가 포함됩니다.

이 밖에도, 85 OMH 직원들은 허리케인 Sandy 발생 당시 재난복구센터(Disaster Recovery Centers)로 가서 정신 건강 서비스를 제공하기도 하였습니다. Nassau, Suffolk, Rockland, Orange 카운티에서는 2만여명의 뉴욕 주민들이 도움을 받았습니다.

재난으로 인해 정서적 스트레스를 경험하고 있는 뉴욕주 거주자들은 LifeNet(전화: 800-543-3638)으로 전화하면 기밀이 보장되는 위기 카운셀링을 주7일 하루 24시간 무료로 제공 받을 수 있습니다.

정신적인 외상으로 지속적인 고통을 겪는 성인은 짜증, 집중력 저하, 우울감, 절망감, 고립감, 무력감, 좌절감, 미래에 대한 불확실성, 상실에 따른 지속적인 슬픔, 악몽, 회상, 새로 나타나거나 악화된 건강 문제, 알코올, 담배 및 약물 남용의 징후를 보일 수 있습니다. 어린이들, 특히 가족과 떨어져 있는 어린이, 가족 또는 친구를 잃은 어린이, 또는 대피소로 가야하거나 다른 곳으로 이주해야 하는 어린이는 지속적인 정신적 외상 반응이 나타나 나이에 비해 미숙한 행동을 하고, 학교 성적이 떨어지고, 남과 어울리지 않고, 위험한 행동을 하고, 심지어는 법적으로 문제가 있는 일을 할 수 있습니다.

위의 정신적 외상 중 어느 하나라도 경험하고 있는 아이들은 즉시 도움을 받도록 해야 빨리 회복하여 일상 생활을 꾸릴 수 있습니다.

###

다음 웹사이트에 가시면 더 많은 뉴스를 보실 수 있습니다: www.governor.ny.gov
뉴욕주 | Executive Chamber | press.office@exec.ny.gov | 518.474.8418