



STATE OF NEW YORK | EXECUTIVE CHAMBER

ANDREW M. CUOMO | GOVERNOR

即時發佈：2014年8月4日

### CUOMO 州長簽署法案，為新媽媽和家庭提供支援

Andrew M. Cuomo 州長今天簽署了一項法案，為在孕期及隨後的分娩期面臨產婦抑鬱問題的女性提供支援。新法規將提供教育服務，並推廣產婦抑鬱症的篩查和治療。

「產婦抑鬱是一種嚴重的病症，能夠對所有背景的家庭產生影響；但是今天，我們將以一項新法規正面解決這個問題，透過這項法規，我們將在整個州範圍內改善服務並增強意識，」 Cuomo 州長說。「這項法案為我們的醫療體系提供了更好的配備，更易於我們識別並治療產婦抑鬱症，協助全州範圍內的家庭更好地檢測並處理這種情況。我要對該法案發起人在這一重大事件中的辛勤工作和所發揮的領導作用表示感謝，並且今天，我以能簽署該法案而感到驕傲。」

儘管產婦抑鬱症具有普遍性與嚴重性兩大特徵，州醫療體系目前尚無體系範圍內的產後抑鬱症篩查與轉介程序。新的法規（S.7234B / A.9610B）提供了產婦抑鬱篩查方面的資訊和指導方針、隨訪支援與轉介資訊，以及用以提高對產婦抑鬱症的認識並為其正名的公共教育。此外，該項法案還意欲確保紐約市人了解能夠協助他們認識、辨別並治療產婦抑鬱症的公共衛生服務。

產婦抑鬱症一般定義為女性在孕期或分娩後將經歷的一系列情緒或心理反應。每一年都有近百分之十至十五的母親罹患產後抑鬱症。產後精神病是產後抑鬱症的一種最嚴重形式，往往伴發幻聽和妄想病症，並且有些情況下還會出現視幻覺。產婦抑鬱症病情嚴重到可被診斷為產後精神病的女性自殺率為百分之五、殺嬰率為百分之四。

產婦抑鬱病症往往不會立即被識別出來，因為它們與伴隨懷孕產生的一般症狀並無二異。因而，產後抑鬱症有時就得不到治療，並可能對整個家庭產生有害影響，而家中的新生兒及其他孩子則受影響最深。此外，由於缺乏病症識別方面的訓練、專業和財務方面的支援，以及對於治療選項可用性和產婦抑鬱症保險範圍的關注，婦幼保健服務提供者也往往未能檢測並治療產婦抑鬱症。

如果能在早期篩查並識別出產後抑鬱症，不但會有百分之八十至九十的治癒率，從長期來看，還可為病患節省醫療費用。一般而言，女性在孕期看產科醫生及婦科專家的頻率以及前往兒科醫生

處進行嬰兒檢查的頻率遠高於看其他醫療保健專業醫生的頻率。因此，這部分婦幼保健服務提供者正處在為女性篩查產婦抑鬱症的理想職位上。

Liz Krueger 議員表示：「很多新家長和家庭並未意識到產婦抑鬱症的普遍性，同時有太多新媽媽和家庭因未能得到治療而飽受不必要的痛苦。」「該法案將增強大眾對產婦抑鬱症的意識，並推廣及早檢測和積極治療的理念。我要對 Cuomo 州長今天簽署這一重要法案表示最深的謝意。」

Assembly Health 委員會主席 Richard Gottfried 表示：「該法案的一個重要方面是確立了新生兒的兒科醫生在識別產婦抑鬱症方面發揮著重要作用。及早進行產後抑鬱症篩查對家庭來說是非常有效的一項措施，並且從長期來看，還能提供情緒方面的益處並節省醫療費用。」

Bellevue 醫療中心的女性精神衛生中心主任兼生殖精神病學研究員訓練主任，醫學博士 Judy A. Greene 醫生表示：「越來越多的實證表明，圍產期情緒障礙越早檢測並治療越好。在臨床上我們看到的良好結果是，當母親接受恰當的心理健康治療後，最終將有益於母親本身、嬰兒，以及整個家庭。」

紐約產後資源中心的執行董事兼聯合創辦人 Sonia Murdock 表示：「產婦抑鬱症立法的簽署是紐約媽媽、嬰兒及家庭醫療保健與安全方面所邁出的歷史性一步。感謝 Cuomo 州長能夠認可解決產婦心理健康問題以挽救生命並構築健康家庭從而打造活力社群的重要性。」

美國婦產科代表大會（ACOG）會員兼亞伯特愛因斯坦醫學院 Jack D. Weiler 醫院臨床婦產科及女性健康副教授，醫學博士、外科碩士 Ellen Landsberger 醫生說：「抑鬱症的篩查、診斷和治療可為女性及其家庭帶來好處。孕期和產後期是理想時機，在這一階段中，女性與醫療保健專業人員的連續性接觸使其被發現並治療的幾率大大增加。目前患有抑鬱症或者有嚴重抑鬱症病史的女性將得到尤為密切的監控與評估。」

ACOG II 區的執行董事 Donna Montalto 說：「ACOG II 區祝賀州政策制訂者，經過不懈的頑強努力，終於克服重重困難，實現了產前及產後抑鬱症的篩查及治療。數十年來，ACOG 一直努力對相關服務提供者進行教育，其中包括：抑鬱症篩查工具、評估及管理策略、藥理學圖表，以及相關的病患資源。該立法將對我們進一步規範女性醫療保健實踐過程中抑鬱症日常篩查及治療實施的這一共同目標大有助益。」

紐約州 AAP 主席，醫學博士、FAAP Danielle Laraque 醫生表示：「生下孩子後的一年中，大部分新媽媽前往兒科醫生處進行嬰兒檢查和健康/疾病檢查的頻率遠高於看其他醫療保健專業醫生的頻率。因此，為兒科醫生建立一種流程對可能經受著產後抑鬱症折磨的新媽媽進行篩查和轉介是十分有意義的。如果能在早期篩查並識別出產婦抑鬱症，不但會有百分之 80 至 90 的治癒率，從長期來看，還可為病患節省醫療費用。它還有益於兒童的健康發育，並解決早期的兒童心理健康問題。」

Deborah、Ron，以及 Karen Wachenheim（Cindy Wachenheim 的家庭成員）表示：「我們的家族將因失去 Cindy 而悔恨餘生。我們希望這項法規能夠透過對其他家庭進行產婦抑鬱症和情緒障礙方面的教育，促使其識別病症跡象並尋求恰當而有效的治療，從而協助其免受失去摯愛之痛。」

產後抑鬱症的康復者同時也是本次活動的支持者 Paige Bellenbaum 表示：「我生第一個孩子時飽受嚴重的產後抑鬱症折磨，即使身為一名接受過識別精神疾病症狀訓練的社會工作者，我也不知

道自己哪里出了毛病或者該向何處尋求協助。我感到非常羞愧以及尷尬。這種折磨人的狀況幾乎要了我的命。八年後，在進行了大量的倡議並積極參與到這項法案中之後，我欣喜地了解到州長已將其簽署立法。如此，Cuomo 州長便確認他將致力於確保所有高危女性都將有最好的機會得到診斷、獲得所需的協助，並因不斷增加的圍產期情緒障礙教育、篩查和治療而逐漸康復，就像我一樣。」

###

欲知詳情，請造訪 [www.governor.ny.gov](http://www.governor.ny.gov)

紐約州 | Executive Chamber | [press.office@exec.ny.gov](mailto:press.office@exec.ny.gov) | 518.474.8418

\*\*\*\*\*

**WE WORK FOR THE PEOPLE**

PERFORMANCE \* INTEGRITY \* PRIDE